Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 20/05/2024

Cavalcades dans les montagnes d'Antalya

TURQUIE

Traversant la chaîne du Taurus du nord au sud, cette **randonnée sportive itinérante en Turquie** commence en Anatolie par d'incroyables galops au bord du lac de Beysehir et s'achève dans l'arrière-pays méditerranéen par un large passage à gué sur la rivière de Koprulu. Vous découvrez **à cheval en Turquie** à un rythme soutenu une grande variété de paysages, des plages de sable, des forêts de chênes et de pins parasols, des champs de roseaux, des vallées rocheuses, des alpages sans oublier l'impressionnant canyon de Koprulu, qui a donné son nom au parc.

Randonnée Équestre	**9 jours (7 à cheval)**	**À partir de 2 500 €**	

Traversée à cheval de la rivière de Koprulu

L'Anatolie à cheval

Berger à cheval en Turquie

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Un parcours au cœur du parc naturel de Koprulu canyon.
• Les paysages de la chaîne du Taurus et du lac de Beysehir.
• L'accueil chaleureux des habitants et la découverte de leurs traditions
• Guide français installé sur place
• Randonnée en petit groupe de 8 cavaliers maximum
• Les nombreuses opportunités de galops.
• Immersion en pleine nature

Jour 1 — EUROPE - ISTANBUL - KONYA

Vol pour Istanbul et connexion pour Konya. Accueil à l'aéroport et route (1h30) pour votre hôtel sur les bords du lac de Beysehir. Dîner vers 21h avec vos guides.

Remarque : en général, arrivée prévue sur le vol qui arrive aux alentours de 18-19h. Il existe des vols qui arrivent plus tôt dans la journée mais cela vous oblige soit à attendre le reste du groupe soit de prendre un taxi (prévoir 120€ pour le trajet de 1 à 3 passagers). Merci de nous contacter avant de réserver votre vol.

Jour 2 — KONYA - YESILBAG - 5h30 à 6h à cheval

Matinée très équestre, belle et rapide, avec de nombreux galops en bordure du lac, sur des pistes de terre, bordées de petits chênes. Déjeuner coloré par les barques des pêcheurs, le bleu du lac et le jaune des roseaux ! L'après-midi, vous remontez le delta sud du lac, où des centaines de vaches sont lâchées sur ces espaces plats et herbeux. Vous rejoignez la route et traversez un village typé où se côtoient modernité et tradition. Marche dans l'oued jusqu'à ce que le canyon vous oblige à bifurquer dans une forêt de chênes. Le camp vous attend au milieu d'une clairière.

Jour 3 — YESILBAG - DUMANLI - 5h30 à cheval environ

Par un large sentier qui servait autrefois aux transhumances, vous montez vers une forêt de hêtres et de chênes. Changement de décor rapide car après un galop en sous bois vous arrivez au bas des premiers alpages du Taurus. Sur les pistes de terre, vous croisez des chevaux en liberté. Marche de 20 minutes dans un étroit canyon pierreux et remise en selle pour un galop dans un décor exceptionnel : des deux côtés d'un oued très large, des pins parfois gigantesques poussent sur un tapis de verdure parsemé d'énormes blocs rocheux. L'après-midi, vous passez un col très minéral avant de redescendre par une longue piste offrant une vue entière sur la vallée. De pins parasols en sous-bois, vous retrouvez votre campement sur un vert pâturage bordé d'une montagne et d'un ruisseau.

Jour 4 — DUMANLI - KESME - 5h30 à cheval environ

Vous commencez la journée par une descente dans un magnifique ravin, sculpté par un ruisseau au milieu de ronds blocs de roche où le sol est entièrement recouvert d'aiguilles de pins. Descente au pas, parfois en main, sur un sentier de cailloux et de galets, traversant les champs en terrasses d'un village, une garrigue puis une forêt. Après un long galop au bord d'un canal, vous déjeunez au bord d'une rivière d'où l'on aperçoit des tombes romaines sculptées dans la falaise. Ce court après-midi est un régal pour les amateurs de monte rapide et ludique : 9 km en bord de rivière alternant sable, gravier et piste de bord de champ : cadence alternée, slalom entre les buissons... C'est avec le sourire que vous arrivez à la seule maison d'hôtes des environs : chez Erdins, une famille adorable qui vous accueille avec un repas traditionnel.

Jour 5 — KESME - CALTEPE - 5h30 à cheval environ

Vous quittez le village et la brume matinale du cours de la rivière, pour vous engager sur un sentier muletier parfois escarpé qui domine le canyon de Koprulu. Après le passage d'un pont traversant le canyon, vous entamez une montée sur une piste asphaltée très peu empruntée. Déjeuner à la sortie d'un curieux village construit entre roches et châtaigniers. Le paysage est enchanteur; réalité ou sort jeté par un de ces lutins des forêts ? Les roches de Selge, le cratère du météore, le canyon sont visibles au pas et au galop, depuis une piste en altitude...

Jour 6 — CALTEPE - SELGE - 5h30 à cheval environ

Vous quittez Selge et son théâtre antique par une piste forestière qui invite au galop pour vous amener à l'un des passages les plus étonnants de ce parcours : une piste creusée sur le flanc d'une falaise quasiment verticale. Relativement large, nous serons à plusieurs centaines de mètres au dessus de la vallée ! Après 40 minutes de bonheur et quelques passages à pied plus tard, déjeuner sous d'immenses platanes abritant une fontaine. Vous entamez la demi-journée la plus physique sans doute, pour les chevaux comme pour les cavaliers. Une forte montée dans les champs puis la forêt vous amène à l'un des endroits les plus sauvages et escarpés de cette randonnée. Magnifiques alpages, inaccessibles autrement qu'à pied ou à cheval. Après de courts galops, descente à pied, les chevaux en main sur un sentier muletier. Pas de danger de chute, mais une concentration nécessaire pour les chevaux comme pour les hommes pour franchir ces 3 pierriers de 400 m en une bonne heure. Traversée d'une forêt avant de rejoindre le camp situé dans une large clairière.

Jour 7 — SELGE - AKKOY - 5h30 à cheval environ

Vous descendez de la montagne par une large piste en lacet bordée de surprenantes roches granitiques, d'une forêt de pins et d'arbousiers, puis déboucher dans la plaine. Le tempo de l'après-midi est actif avec des séries de galops de champ en champ, un passage de rivière à gué pour arriver au camp posé sur une plage en bord de rivière. Transfert à votre hôtel par voiture.

Jour 8 — ASPENDOS - SAKLIKENT - ANTALYA - 5h30 à cheval environ

Ce matin, vous commencez par descendre la rivière sur la rive Est, de bancs de sable en plages de galets, traversant à gué quelques ruisseaux ou bras de la rivière. Quelques galops sur la rive vous mènent à une colline boisée. Après une demi-heure de montée, vous arrivez sur une crête rocheuse nous offrant un panorama imprenable sur le théâtre antique d'Aspendos, la rivière en contrebas, les champs, et devant nous la mer... C'est ici que vous prenez votre déjeuner. L'après midi se déroule sur de très longues pistes galopantes. Nous longeons des cultures irriguées par un canal qui sera notre repère jusqu'à la forêt de pins de Saklikent. Nous la traversons dans la lumière rayonnante de l'après-midi jusqu'à arriver au galop dans les dunes bordant la mer. Après une dernière baignade sur cette plage immense peu fréquentée, vous serez conduit en une heure et demi à votre hôtel au centre d'Antalya ou un dîner de fruit de mer vous attend.

Jour 9 — ANTALYA - ISTANBUL - EUROPE

Transfert à l'aéroport d'Antalya et vol retour vers Istanbul puis l'Europe.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT

02/11/2024	09/11/2024	2 500 €	Complet
01/11/2025	09/11/2025	2 500 €	Complet

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au TARIF HORS AÉRIEN en chambre double ou triple standard. Nous nous chargeons des vols sur simple demande.

• Le groupe est composé de 4 à 8 cavaliers internationaux maximum.

• Supplément chambre individuelle en catégorie standard : 275€/305€ en 2024 (selon disponibilité). Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre chambre.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85kg. Au-delà, nous consulter.

• Remise de 10% pour tous les cavaliers de moins de 30 ans.

• Merci de nous contacter avant de réserver votre vol car l'heure du transfert peut varier

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours. Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par un guide accompagnateur local francophone.

EQUIPE LOGISTIQUE

1 4x4 d'assistance avec chauffeur
1 cuisinier pour 8 personnes
1 cheval par cavalier

MODE D'HÉBERGEMENT

Auberge, hôtel en chambre double ou triple et campement.

REPAS

Eau minérale, thé aux déjeuners pendant la randonnée
Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J9

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective
Sacoches doubles à cheval

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

DIVERS

Pourboires équipes locales (à votre discrétion)

REPAS

Autres boissons et extras personnels.

En option

HÉBERGEMENT

Chambre simple : Voir notre rubrique " Remarques sur nos prix"

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Les chevaux sont de race Arabe et croisés Arabe . Seule une jument est de type Anatolienne Turque (Ancêtre du Pur Sang Arabe). Ce sont en grande majorité des juments et quelques jeunes hongres nés à la ferme. Leurs origines en font des chevaux avec des tempéraments vifs avec un pied sûr et une excellente endurance.
Leur taille moyenne varie entre 1,50 et 1,65 mètre au garrot selon les chevaux.
Poids maximum cavalier: 85 kg

Guide & équipe locale

Votre guide Nicolas est installé en Cappadoce depuis une quinzaine d'année. Il vous fera découvrir avec Hélène, les magnifiques paysages de la Turquie.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Une bonne maîtrise des trois allures (trot enlevé, galop en équilibre) est indispensable. Certains galops peuvent faire jusqu'à 10 minutes. Il faut savoir contrôler son cheval (frein, direction) lorsque vous galopez en groupe. Un niveau minimum galop 5 (ou équivalent en pratique) est demandé aux mineurs qui voyagent accompagnés. Poids maximum du cavalier : 85kg.

ALLURES

L'allure de base en randonnée est le pas. Peu de trots, mais de nombreux galops. Des petits galops rassemblés toujours gérés, dès que le terrain le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Au camp, il vous sera demander de :
- seller/desseller votre cheval, l'attacher pour la nuit, l'abreuver soir et matin, aider à le nourrir.
- monter/démonter votre tente et remettre le matériel en place dans le véhicule logistique.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Vous devez être en mesure de vous mettre en selle et mettre pied à terre sans assistance. Le terrain est varié, alternant pistes sablonneuses, chemins plus étroits de montagne et steppes ouvertes. Le parcours comporte des passages difficiles et il faudra plusieurs fois mettre pied à terre pour gravir des pentes abruptes (maximum 40 minutes de marche).
Les étapes sont de 5 à 6 heures à cheval par jour (28 à 35km)
Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est réellement nécessaire.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de randonnée légère de type McClellan avec sacoches et sur-selles en peau de mouton à la demande.
Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

5 nuits en camp sous tente tipi deux places avec tapis de sol et matelas individuels (prévoir le sac de couchage). Tente douche avec bassine.
3 nuits (arrivée, départ et en milieu de séjour) en hôtel ou maison d'hôtes en cahmbre double ou triple.
Lieux de bivouac exclusifs tous situés dans le parc national de Beysehir et dans le parc de Koprulu Canyon. Le camp comporte une grande tente circulaire, identique à celles qu'utilisent encore les
dernières familles nomades de Turquie. Les repas se prennent "à la turque", c'est-à-dire assis par terre sur le tapis, autour d'un plateau posé au sol, sous la tente commune ou dehors près du feu de bois. Le camp possède également un coin WC et une tente de douche, comprenant un grand pichet d'eau que vous ferez chauffer sur un réchaud à gaz.

REPAS

Petit-déjeuner (turc et continental) pris à l'hôtel ou au camp.
A midi, pique-nique emporté par les cavaliers.
Le dîner comporte généralement un plat traditionnel cuit sur le feu, une salade et des fruits. Boissons alcoolisées (vin de Cappadoce, bière) disponibles en option. L'eau minérale, le thé et le café sont offerts. Les autres boissons sont à régler sur place.

CLIMAT

La région jouit d'un climat continental avec des étés chauds et secs mais jamais torrides, grâce à l'altitude, et des hivers froids et enneigés. Les nuits sont toujours assez fraîches, même en été.

TIPS

Le pourboire n'est pas obligatoire en Turquie ; il représente vraiment l'appréciation d'un bon service au restaurant, mais il est d'usage de laisser près de 10 % du total de l'addition. Quelques restaurants incluent déjà « le frais de service - 10 % » dans l'addition, dans ce cas ce n'est pas impoli si vous ne laissez pas de pourboire.
Bien sur le pourboire reste à votre discrétion.
Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Important : Nous vous conseillons de venir avec des chaussures de randonnées car les passages à pied peuvent être escarpés et les bottines d'équitation ne sont pas adaptées car trop glissantes.

=> Pensez à votre sac de couchage (les première et deuxième nuits en camps peuvent être « froides » car en altitude)

Si vous souhaitez prendre un appareil photo, il vous faut prendre un appareil que vous pouvez utiliser avec une seule main pour permettre au groupe de continuer à avancer et vous permettre une totale autonomie à cheval.
Tête
• Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou chaude en fonction de la saison.
• 1 veste chaude (imperméable et respirante en début de saison)

Jambes
• 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 pantalon (imperméable et respirant pas obligatoire)
• 1 maillot de bain peut-être utile (baignade dans les lacs, toilette en rivière)
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche robuste avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation d'extérieur (pas de bottes d'équitation classique)
• 1 paire de chaussures imperméables ou bottes (très appréciées en cas de pluie et aussi le matin au camp, rosée souvent abondante)
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes épaisses

• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• Sac de voyage, de préférence un sac souple pour faciliter l'intendance
• 1 gourde de 1,5 litres
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Sac de couchage
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Powerbank (pour recharger vos équipements électroniques)

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• 1 Antibiotique à large spectre
• Aspirine ou doliprane
• Anti-diarrhéique
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .