Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 20/05/2024

Rando Mont St Michel 14-17 ans

BRETAGNE / NORMANDIE

Partez pour une grande **randonnée à cheval entre jeunes en Bretagne**. Avec en moyenne 5h à cheval par jour vous découvrez les paysages différents de cette partie de la Bretagne. Falaises, polders, près salés avant de traverser la fameuse baie du Mont St Michel ! Une semaine de vacances nature, **entre jeunes cavaliers et leurs chevaux** pour de bons souvenirs.

Rando Équestre Jeunes	**7 jours (5 à cheval)**	**À partir de 775 €**	

Contre jour pour ces cavaliers au Mont Saint Michel

Jeune cavalière au Mont Saint Michel

Sur un Irish Cob au Mont Saint Michel

ITINÉRAIRE

Les points forts

- Séjour agrée par le ministère de la jeunesse et des sports
- Encadrement Jeunes : Activités équestres encadrées par un ATE ou guide de tourisme équestre diplômé. Veillées et service d'intendance assurés par un animateur BAFA.
- Une semaine en 2 parties: Mer (baie du Mont St Michel) et Campagne
- Un séjour en semi étoile pour plus de confort et de l'aventure!
- Veillée à thème le soir : soirée quizz, rallye photos, jeu de société...

Jour 1 — PONTORSON - ROZ SUR COUESNON

Arrivée en voiture au centre équestre à partir de 17h00. Transferts possible depuis la gare de Pontorson. Consultez les détails dans "Remarques sur nos prix". Rencontre avec l'équipe d'encadrant. Douche, dîner et nuit au centre équestre.

Jour 2 — ROZ SUR COUESNON - MONT DOL - 5h à cheval

Départ de la randonnée prévu à 10h00. Ce périple à travers la voie verte d'une part, et le bord de la plage d'autre part, vous permet à chacun de faire connaissance avec votre monture, mais aussi de découvrir le milieu environnant de la baie et la découverte du Mont Dol. Pique nique en milieu de journée. Le soir venu, soins aux poneys, aide pour distribuer les rations. Moment libre pour douches avant le dîner et la nuit sous tentes igloo au camping de Mont Dol.

Jour 3 — MONT DOL - LA BEGOSSIERE - 5h à cheval

Après le petit déjeuner au camping, soins aux chevaux et départ vers 10h00 afin de rejoindre le bord de mer. Vous êtes au pied des bouchots que vous apercevez par marée basse. Ce périple vous mène jusqu'au Vivier sur Mer, gare maritime pour les ostréiculteurs, puis Cherrueix et enfin la chapelle St Anne, ou vous pique-niquez. Vous vous dirigez ensuite à l'intérieur des terres, ou vous découvrez les podlers, et rejoignez La Begossiere

pour la nuit.

Jour 4 — LE TELEGRAPHE - 5h à cheval

Vous chevauchez de bon matin sur les hauteurs qui dominent les polders. Chemins creux et arborés, dénivelés amusants, et magnifique point de vue rythment la randonnée. Pique nique en milieu de journée, explication sur les cultures des polders et découverte des quatre salines et des lieux remarquables, comme le télégraphe de Chappe. Nuit à la Begossiere, sous tentes.

Jour 5 — LE POINT DE VUE - 5h à cheval

Départ en direction du fameux Mont St Michel, en suivant la digue de l'ouest, pour s'en approcher au plus près. Un panorama exceptionnel et des photos souvenirs seront au rendez vous ! Pique Nique le long du Couesnon près du barrage ! Puis retour a la Bégossière en longeant les cultures maraîchères.
Nuit à la Bégossière.

Jour 6 — LA CHAPELLE STE ANNE - 5h à cheval

Cette journée sera rythmée par la marée. C'est elle qui définira si vous partez le matin ou l'après midi...en fonction des marées et des coefficients, ce qui vous sera expliqué sur place. La première étape vous mène jusqu'à la Chapelle Saint Anne, en empruntant la voie verte. Vous vous dirigez ensuite vers les bancs de sable, au milieu de la baie du Mont Saint où vous y trouvez peut être la mer !
L'autre demie-journée sera consacrée à la visite du Mont Saint Michel à pied. Retour à la Bégossiere.

Jour 7 — DEPART

Après le petit déjeuner, c'est le moment du départ, en voiture ou avec la navette qui vous ramène vers la gare de Pontorson.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
23/06/2024	29/06/2024	775 €	Départ garanti
30/06/2024	06/07/2024	775 €	Départ garanti
07/07/2024	13/07/2024	775 €	Dernières places
14/07/2024	20/07/2024	775 €	Départ garanti
21/07/2024	27/07/2024	775 €	Départ garanti
28/07/2024	03/08/2024	775 €	Départ garanti
04/08/2024	10/08/2024	775 €	Ouvert
11/08/2024	17/08/2024	775 €	Départ garanti
18/08/2024	24/08/2024	775 €	Départ garanti
25/08/2024	31/08/2024	775 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en hébergement à partager.

• Le groupe est composé de 6 à 12 cavaliers. L'accompagnement est francophone.

• Des transferts, sans surcoût, sont possibles depuis la gare de Pontorson.
Le transfert a généralement lieu vers 15h45. Le transfert retour s'effectuera pour un train après 11h00.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg.
Au delà de 85 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 véhicule avec chauffeur pour transport bagages
1 cheval équipé par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts gare de Pontorson aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

Campements/bivouacs : tentes pour 10 personnes

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

ASSURANCE

Licence FFE obligatoire (25 euros)

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie se compose de poneys, double-poneys, français de selle, typés arabe, ou d'autres races. Taille en fonction de l'enfant.
Poneys habitués aux randonnées, travaillant toute l'année, bien dressés aux trois allures.

Guide & équipe locale

Activités équestres encadrées par un accompagnateur de tourisme équestre (ATE) ou guide de tourisme équestre diplômé.
Les autres activités sont encadrées par un animateur BAFA.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Séjour équestre destiné aux jeunes de 14 à 17 ans, maîtrisant les 3 allures en extérieur.

ALLURES

Chemins creux, arborés et ombragés, chemins de terre. 5 heures à cheval par jour en moyenne. Petite routes de campagne, calmes moins de 10% le 1er jour, herbus et plages de sables le reste de la randonnée.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

L'amour du cheval et le plaisir équestre sont le point commun des jeunes randonneurs. Pour une bonne cohésion de groupe et la réussite de la randonnée, la convivialité, la tolérance, le respect et un esprit participatif sont demandés.
Un cheval sera confié au cavalier pour toute la randonnée, le cavalier devra s'occuper de lui, le nourrir, l'abreuver, le panser et le seller.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Séjour équestre destiné aux jeunes de 14 à 17 ans, passionnés par l'équitation et en bonne condition physique. Merci de nous signaler toute allergie ou régime alimentaire spécifique, et de remplir la fiche sanitaire obligatoire.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise et de randonnée, briderie et licols fournis.
Le port de la bombe est obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Hébergement en grandes tentes de 10 à 20 enfants, avec plancher bois et lits de camps. Prévoir duvets et tapis de sol. Sanitaires en dur et collectifs.
Semaine en pension complète, repas pris sous chapiteau avec plancher bois.
Véhicule d'intendance pour transporter bagages et matériel commun.

REPAS

Petit déjeuner complet. Repas du midi et du soir.
Prévoir des barres de céréales à grignoter la journée à cheval.

CLIMAT

Le climat est doux et tempéré, assez variable, de type climat océanique, sous l'influence des vents d'ouest.

En hiver les températures varient entre 2 et 11°C.
Au printemps les températures varient entre 3 et 14°C.
En été les températures varient entre 12 et 23°C.
En automne les températures varient entre 7 et 20°C.

TIPS

Pas de pourboires obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Voici une liste conseillée des affaires personnelles à prendre pour votre enfant (à adapter).
Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.
Merci de marquer les vêtements pour les plus jeunes :

Tête
• Un casque d'équitation obligatoire.
Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes.
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
• Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
• 7 Tee-shirts en coton ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 2 polaires légères ou équivalent (gilets)
• 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes
• 2 culottes d'équitation
• 2 pantalons confortables pour le soir
• 2 shorts si le temps le permet
• 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
• 1 maillot de bain peut-être utile + serviette
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les activités
• Plusieurs paires de chaussettes

Nuit
• Un duvet
• Un tapis de sol
• Un pyjama
• Lampe de poche

Trousse de toilette
• Brosse / peigne
• Brosse à dents
• Dentifrice
• Savon/gel douche
• Shampoing
• Linge de toilette (serviette, gant)

Divers
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Mouchoirs en papiers
• Couteau type couteau suisse

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Un sac banane ou veste multi-poches (type pêche) - le sac à dos est interdit à cheval

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage
• Médicaments personnels
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Une boîte de pansements adhésifs
• Une crème et un spray anti moustique

Évitez les objets de valeurs, bijoux, appareils électroniques et nourriture.

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .