Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 20/05/2024

# Séjour Cheval Sport en Alsace 11-17 ans

**ALSACE LORRAINE - CHAMPAGNE**

Ce **séjour équestre en Alsace** est idéal pour les jeunes cavaliers mordus d'équitation ! Plus de 5 heures d'activités équestres par jour permettent aux **jeunes cavaliers** de vivre pleinement leur passion et de progresser rapidement ! N'attendez plus pour tenter cette aventure chevaleresque, dans une ambiance conviviale entre **jeunes cavaliers de 11 à 17 ans** et encadrée par des moniteurs diplômés !

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Séjour Équestre Jeunes** | **7 ou 14 Jours (5 ou 12 à cheval)** | **À partir de 835 €** | |

**ITINÉRAIRE**

## Les points forts

• Séjour agrée jeunesse et sport
• Encadrement jeunes: Directeur BAFD, animateur BAFA, accompagnateur de tourisme équestre
• 5h d'activité équestre par jour : soins aux chevaux, balade à cheval, voltige, pony-games, attelage, cours d'hippologie, éthologie, initiation au TREC (techniques de randonnée équestre de compétition), initiation à l'endurance, parcours en terrain varié, mini-compétition, course d'orientation à cheval, randonnée sur 2 jours avec bivouac...
En hiver: Ski-joëring, Horse tubbing, balade à cheval dans la neige,
• 1 demi journée dans la semaine d'activité plein air: accrobranches, piscine, jeux plein air, randonnée pédestre, raquettes des neiges (selon saison)
• Possibilité de passage de galop en fin de stage
• Jeunes répartis en 2 groupes selon l'âge: 10-13 ans et 13-17 ans

## Jour 1 — ARRIVEE - DIMANCHE

Arrivée au centre équestre à partir de 18h00. Possibilité de transfert depuis la gare. Installation au village enfants, dîner, veillée, et nuit en tipis ou cabanes trappeurs.

Objectif du séjour : Évolution de l'enfant dans sa connaissance, son approche et sa pratique du cheval en extérieur, sens du respect et des responsabilités vis à vis d'un animal, découverte de nouvelles sensations et maîtrise des émotions, vivre ensemble, découverte et respect de l'environnement naturel.

## Jour 2 — SEJOUR SPORT - LUNDI - 5h à cheval

Programme donné à titre indicatif, soumis à modification selon la météo, ou d'autres critères. Le programme des activités peut être inversé.
Après le petit-déjeuner, vous êtes convié à une petite réunion sur le déroulement de la journée. Vous avez cours d'équitation 2 fois par jour, une activité le matin et une l'après-midi. A l'heure du déjeuner, un temps calme vous permet de vous reposer. Le soir, prenez votre temps pour réviser

vos galops si besoin avant de dîner. Une veillée est organisée pour profiter de la soirée.

## Jour 3 — SEJOUR SPORT - MARDI - 5h à cheval

Programme donné à titre indicatif, soumis à modification selon la météo, ou d'autres critères. Le programme des activités peut être inversé. Après le petit-déjeuner, vous êtes convié à une petite réunion sur le déroulement de la journée. Vous avez cours d'équitation 2 fois par jour, une activité le matin et une l'après-midi. A l'heure du déjeuner, un temps calme vous permet de vous reposer. Le soir, prenez votre temps pour réviser vos galops si besoin avant de dîner. Une veillée est organisée pour profiter de la soirée.

## Jour 4 — SEJOUR SPORT - MERCREDI - 5h à cheval

Programme donné à titre indicatif, soumis à modification selon la météo, ou d'autres critères. Le programme des activités peut être inversé. Après le petit-déjeuner, vous êtes convié à une petite réunion sur le déroulement de la journée. Vous avez cours d'équitation 2 fois par jour, une activité le matin et une l'après-midi. A l'heure du déjeuner, un temps calme vous permet de vous reposer. Le soir, prenez votre temps pour réviser vos galops si besoin avant de dîner. Une veillée est organisée pour profiter de la soirée.

## Jour 5 — SEJOUR SPORT - JEUDI - 2h à cheval

Programme donné à titre indicatif, soumis à modification selon la météo, ou d'autres critères. Le programme des activités peut être inversé. Après le petit-déjeuner, vous êtes convié à une petite réunion sur le déroulement de la journée. Vous avez cours d'équitation 2 fois par jour, une activité le matin et une l'après-midi. A l'heure du déjeuner, un temps calme vous permet de vous reposer. Le soir, prenez votre temps pour réviser vos galops si besoin avant de dîner. Une veillée est organisée pour profiter de la soirée.

## Jour 6 — SEJOUR SPORT - VENDREDI - 5h à cheval

Programme donné à titre indicatif, soumis à modification selon la météo, ou d'autres critères. Le programme des activités peut être inversé. Après le petit-déjeuner, vous êtes convié à une petite réunion sur le déroulement de la journée. Vous avez cours d'équitation 2 fois par jour, une activité le matin et une l'après-midi. A l'heure du déjeuner, un temps calme vous permet de vous reposer. Le soir, prenez votre temps pour réviser vos galops si besoin avant de dîner. Une veillée est organisée pour profiter de la soirée.

## Jour 7 — DEPART - SAMEDI

Après le petit déjeuner, c'est l'heure du départ dans la matinée, avant 11h00.

**DATES & PRIX**

| DÉPART | RETOUR | PRIX HORS VOL | STATUT |
|---|---|---|---|
| 07/07/2024 | 13/07/2024 | 835 € | Ouvert |
| 14/07/2024 | 20/07/2024 | 835 € | Ouvert |
| 21/07/2024 | 27/07/2024 | 835 € | Ouvert |
| 28/07/2024 | 03/08/2024 | 835 € | Ouvert |
| 04/08/2024 | 10/08/2024 | 835 € | Ouvert |
| 11/08/2024 | 17/08/2024 | 835 € | Ouvert |
| 18/08/2024 | 24/08/2024 | 835 € | Ouvert |
| 25/08/2024 | 31/08/2024 | 835 € | Ouvert |

## Remarques sur nos prix

• Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre multiple/tipi.

• Il est également possible de prévoir des séjours plus longs (2 semaines). Comptez +930 euros/personne pour la semaine additionnelle.

• Le groupe est composé de 1 à 10 cavaliers, parfois internationaux. L'accompagnement est francophone.

• Le transfert est à régler sur place ; possible depuis et vers Strasbourg (220€ A/R par véhicule) ; Colmar (200€ A/R par véhicule) ; Sélestat (120€ A/R par véhicule) ; Fouday (40€ A/R par véhicule) ; Aéroport Bâle/Mulhouse (370€ A/R par véhicule) A préciser au moment de votre réservation.

• Le passage d'un galop pleine nature (diplôme fédéral) est possible, si le niveau le permet. Prévoir 30€, à régler sur place.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.
Au delà de 90 kg, nous consulter.

• Une licence FFE est obligatoire sur ce séjour si vous souhaitez que votre enfant passe un diplôme du galop (obligatoire).
Vous pouvez la souscrire auprès de Cheval d'Aventure si vous le souhaitez.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

## Notre prix comprend

### ACCOMPAGNEMENT

Activités equestres encadrées par un ATE ou moniteur BPJEPS diplomé
Animations quotidiennes animés par animateurs BAFA diplomés

### MODE D'HÉBERGEMENT

6 nuits en tipis ou cabanes trappeurs (ou gite selon saison)

### REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7

## Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

### TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

### ASSURANCE

Les assurances annulation et recherche- assistance et rapatriement (obligatoire). Consultez nos conditions d'assurance

## En option

### TRANSPORT

Transferts depuis les aéroports et gares de Strasbourg, Colmar, Sélestat & Fouday.

### DIVERS

Passage de galop (diplôme fédéral)
Licence fédérale d'Equitation

**INFOS ÉQUESTRES**

## Cavalerie

Une cavalerie variée:
- Des chevaux islandais, idéal pour les personnes débutantes souhaitant s'initier à l'équitation.
- Des fjords, chevaux de TREC, de loisirs ou de randonnée, calmes au pied sûr.
- Des Irish cob, dont le domaine d'excellence est l'attelage mais c'est également un très bon cheval de randonnée calme et au pied sur.
- Des pur sang anglais, bons chevaux pour l'extérieur sachant être calmes mais réactifs! Idéal pour les cavaliers confirmés aimant les balades sportives.
- Des pur sang arabes, réputés être l'une des meilleures montures en compétitions d'endurance, mais aussi un excellent cheval de balade pour cavaliers confirmés!
- Des pur race espagnols, idéal en dressage avec ses allures majestueuses, mais agréables en randonnée pour cavaliers confirmés.
Chaque cavalier se verra confier un cheval adapté à son niveau.

## Guide & équipe locale

Accompagnement équestre par Marco, Jessica, Luc ou Lucie, tous accompagnateurs de tourisme équestre ou moniteurs. Ils parlent le français, l'anglais et l'allemand, et connaissent parfaitement les chemins de randonnées. Encadrement jeunes: Directeur BAFD, animateur BAFA.

Projet pédagogique du séjour: S'amuser et apprendre avec le cheval, ce qui contribue à l'épanouissement et au développement de l'enfant sur le plan social (collectivité), affectif (relation avec l'animal), psychomoteur (équilibre, coordination...), physiologique (développement cardio-vasculaire, musculaire et endurance) et cognitif (acquisition de connaissances pratiques et théoriques).

## Niveau équestre & forme physique

### MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Pour ados de 11 à 17 ans, déjà cavaliers, maitrise des 3 allures idéalement. Il faut être en bonne forme physique.

### ALLURES

L'allure de base est le pas ponctué de bons trots et galops. Le terrain est propice à de longs galops.

### AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous sera demandé d'aller chercher votre cheval au pré, de le panser, le seller, et le desseller. Possibilité d'aider à nourrir les chevaux. Esprit participatif demandé.

### NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

En l'absence de la fiche sanitaire et de laison ou des documents associés, l'inscription de l'enfant ne sera pas prise en compte et il ne pourra donc pas être accueilli sur le centre. Pour une inscription à moins de 15 jours avant le départ, nous vous remercions de placer le dossier complet dans le bagage de l'enfant et d'envoyer le dossier par mail à: infos@cheval-daventure.com

### EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie variée: Des selles anglaises, des selles de randonnée et des selles western.
Le port du casque ou de la bombe est obligatoire pour les mineurs.
Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

## INFOS PRATIQUES

### CONFORT

Hébergement dans un grand chalet de plusieurs chambres. Chambre type dortoirs. Sanitaires à partager.

### REPAS

Séjour en pension complète avec boissons.
Essentiellement, gastronomie locale le soir. Repas froid pour le déjeuner. Repas variés, équilibrés et élaborés par un cuisinier.

!!Merci de nous spécifier d'éventuelles allergies alimentaires dans la fiche sanitaire!!

### CLIMAT

Le climat alsacien est continental avec des hivers froids et secs et des étés chauds et orageux.
Les intersaisons (avril-mai et septembre-octobre) sont en général belles et agréables.

Le printemps est l'occasion de profiter des jours qui se rallongent pour découvrir une nature qui s'éveille.
L'automne est une magnifique saison pour découvrir les couleurs flamboyantes des vignes.
L'été qui peut être très chaud est la meilleure saison pour chercher la fraîcheur des lacs et se promener dans les Vosges.
L'hiver débute généralement dès novembre avec des températures très fraîches et un brouillard qui dégage une atmosphère fascinante. Le reste de l'hiver peut-être rigoureux avec de fréquentes gelées.

## TIPS

Pourboires à votre discrétion, non obligatoire.

## LISTE EQUIPEMENT

Voici une liste conseillée des affaires personnelles à prendre pour votre enfant (à adapter). Merci de marquer les vêtements pour les plus jeunes:

Tête
• Un casque d'équitation homologué : il est obligatoire. (type GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème, etc...)
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
• Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
• 7 Tee-shirts en coton ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 2 polaires légères ou équivalent (gilets)
• 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes
• 2 culottes d'équitation
• 2 pantalons confortables pour les activités
• 2 shorts si le temps le permet
• 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
• 1 maillot de bain peut-être utile + serviette
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les activités
• Plusieurs paires de chaussettes

Nuit:
• Un duvet
• Un pyjama

Trousse de toilette:
• Brosse / peigne
• Brosse à dents
• Dentifrice
• Savon/gel douche
• Shampoing
• Linge de toilette (serviette, gant)

Divers
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Mouchoirs en papiers

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.

Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage
• Médicaments personnels avec ordonnance
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Une boîte de pansements adhésifs
• Une crème et un spray anti-moustique

Évitez les objets de valeurs, bijoux, appareils électroniques et nourriture.

## TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .