Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 20/05/2024

Epopée Cathare 9-13 ans

LANGUEDOC - ROUSSILLON

Partez dans un**camp équestre dans les Pyrénées pour les juniors** de 2 semaines, centré sur le thème du cheval, avec encadrement agréé Jeunesse et Sport, organisé en 2 groupes 9-11ans et 11-13 ans et répartis par groupes de niveaux équestres. Vivez une première semaine multi-activités, comprenant kayak et visites culturelles, avant de préparer une randonnée à cheval itinérante de 2 jours au lac Montbel. Passez deux semaines de vacances originales et amusantes entre juniors !

Rando Équestre Jeunes	**14 Jours (10 à cheval)**	**À partir de 1 285 €**	

Bain pour les chevaux et leurs jeunes cavaliers

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Agrément Jeunesse et Sport 009ORG0121
• Encadrement juniors: Guide français diplômé pour la randonnée, équipe d'animateurs BAFA et une directrice BAFD.
• Une journée de Kayak sur la rivière Hers
• Une journée de visite culturelle de la cité médiévale de Mirepoix
• Un hébergement sur le site de la ferme équestre sous tentes confort
• 2 jours en itinérance au lac de Montbel pour découvrir la randonnée équestre
• Veillées organisées par les animateurs BAFA: jeux extérieurs, jeux de rôles, boom le dernier soir !

Jour 1 — Dimanche ARRIVEE

Accueil à 18h00 sur le site de la ferme équestre. Possibilité de transfert depuis la gare de Pamiers (horaires à confirmer, habituellement 18h00). Installation, présentation de l'équipe et dîner afin de rencontrer les autres cavaliers.

Jour 2 — Lundi FERME EQUESTRE - 4h à cheval

Première matinée au centre équestre, cours en carrière avec monitrice diplômée pour se mettre en selle. Repas sur place. Dans l'après-midi, sortie en extérieur à cheval. Retour au centre équestre en fin d'après-midi. Dîner et nuit en camp de tentes à la ferme équestre.

Jour 3 — Mardi FERME EQUESTRE - 4h à cheval

Matinée au centre équestre avec un nouveau cours en carrière donné par une monitrice diplômée pour se mettre en selle. Repas sur place. Dans l'après-midi, sortie en extérieur à cheval. Retour au centre équestre en fin d'après-midi. Dîner et nuit en camp de tentes à la ferme équestre.

Jour 4 — Mercredi FERME EQUESTRE - 4h à cheval

Matinée au centre équestre. Aujourd'hui encore vous commencez la journée par un cours en carrière avec la monitrice diplômée pour progresser. Repas sur place. Dans l'après-midi, une nouvelle sortie à cheval est prévue en extérieur. Retour au centre équestre en fin d'après-midi. Dîner et nuit en camp de tentes à la ferme équestre.

Jour 5 — Jeudi JOURNEE KAYAK

Ce matin, vous laissez vos chevaux se reposer au pré pour découvrir une autre activité: le Kayak! Sur la rivière Hers, vous descendez les rapides. Retour à la ferme équestre dans l'après-midi, dîner et nuit au camp de tentes.

Jour 6 — Vendredi LAC DE MONTBEL - 2h à cheval

Ce matin vous partez pour une petite randonnée en extérieur, avant de prendre le déjeuner au centre équestre. L'après-midi est consacrée à la baignade au lac de Montbel. Retour en fin de journée à la ferme équestre pour le dîner et la nuit en camp de tentes.

Jour 7 — Samedi FERME EQUESTRE - 3h à cheval

La journée est consacrée à différentes activités et jeux en extérieur organisés sur le centre et encadrés par un animateur BAFA. Repas sur place et après-midi à cheval. Dîner et nuit au centre équestre, sous la tente.

Jour 8 — Dimanche CITE MEDIEVALE DE MIREPOIX

Aujourd'hui, jour de repos pour les cavaliers et pour les chevaux. Vous partez visiter la cité médiévale de Mirepoix en minibus. Retour à la ferme équestre en fin de journée. Dîner et nuit en tentes.

Jour 9 — Lundi FERME EQUESTRE - 4h à cheval

Ce matin, cours en carrière ou en manège avec une enseignante diplômée d'état sur les chevaux et poneys du centre équestre. Repas sur place. Dans l'après-midi, promenade en extérieur avec votre enseignante. Dîner et nuit au camp du centre équestre.

Jour 10 — Mardi FERME EQUESTRE - 4-6H a cheval

Ce matin, un nouveau cours en carrière ou en manège avec la monitrice diplômée d'état sur les chevaux et poneys du centre équestre. Repas sur place. Dans l'après-midi, promenade à cheval en extérieur avec votre enseignante pour mettre en pratique ce que vous avez appris ce matin. Dîner et nuit au camp du centre équestre.

Jour 11 — Mercredi JOURNEE MIREPOIX - 4-6h à cheval

Aujourd'hui, c'est une randonnée à la journée qui vous attend. Vous chevauchez autour de la cité de Mirepoix. Repas sous forme de pique nique, avant le retour au centre équestre. Nuit en camp de tentes à la ferme équestre.

Jour 12 — Jeudi LAC DE MONTBEL - 4-6h à cheval

Ce matin, vous partez pour 2 jours de randonnée itinérante jusqu'au lac de Montbel, avec pique nique tiré des sacoches. Nuit en bivouac près du lac... la vraie aventure!

Jour 13 — Vendredi LAC DE MONTBEL - 4-6h à cheval

C'est déjà le dernier jour de randonnée. Le retour se fait par un petit sentier le long du lac, puis la voie verte, permettant de vives allures! Vous arrivez en fin d'après-midi au centre équestre. Dîner, veillée "boom"et nuit au camp de tentes au centre équestre.

Jour 14 — Samedi FERME EQUESTRE

Ce matin, rangement des affaires, fin du camp et départ des juniors à 10h00. Transfert possible vers la gare de Pamiers, pour un train retour après 12h00.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT

07/07/2024	20/07/2024	1 285 €	Complet
21/07/2024	03/08/2024	1 285 €	Dernières places
04/08/2024	17/08/2024	1 285 €	Départ garanti
18/08/2024	31/08/2024	1 285 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs indiqués sont TRANSFERTS INCLUS, par personne, en chambre multiple.

• Le groupe est composé de 4 à 12 cavaliers, de 09 à 13 ans. L'accompagnement est francophone.

• Le transfert sans surcoût ; possible depuis et vers Pamiers.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval ou poney équipé par cavalier
1 véhicule d'assistance
Equipe d'encadrement Juniors: Moniteur d'equitation diplomé - Animateurs BAFA - Directeur

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts gare de Pamiers A/R selon horaires prévus

MODE D'HÉBERGEMENT

5 nuits en camp de tentes (chambrée de 4 lits, et rangements individuels) + 1 nuit sous tente Queshua en bivouac

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J7

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

ASSURANCE

Licence FFE obligatoire (25 euros/enfant)

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Chevaux locaux de montagne, nés à la maison, principalement de race Mérens et chevaux de Castillon dont l'Ariège est le berceau d'élevage. Quelques poneys pottock également. Ces races ont la particularité de vivre 6 mois par an en estive en montagne dès le plus jeune âge. Les juments poulinières et les poulains estivent chaque année. Quelques Anglo-Arabes issus de l'élevage du guide.
Tous travaillent toute l'année, sont parfaitement dressés et mis en souffle. Ils ont le pied particulièrement sûr pour les sentiers pyrénéens. Au repos, ils vivent en liberté et en troupeau dans de grands espaces.

Guide & équipe locale

Sylvain, fondateur de la structure, est Brevet d'Etat d'alpinisme et d'équitation. Ariégeois d'origine, il vous fera partager ses passions : la montagne, les chevaux et les sports de pleine nature.
Sylvain est aussi géographe et spécialiste de l'écotourisme.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cette randonnée s'adresse à des cavaliers à l'aise aux trois allures et ayant déjà une petite expérience du cheval en extérieur.

ALLURES

Programme mixte, incluant cours en carrière avec moniteur diplômé et sorties en extérieur. Organisé en deux groupes : 9-11ans et 11-13ans et répartis à cheval par groupes de niveaux.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun est responsable de son cheval, s'occupe de le panser, le seller, le desseller, l'abreuver et le nourrir selon les indications du guide en début de séjour. Esprit participatif requis.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Ce programme est adapté aux juniors dès 9 ans, en bonne condition physique et maîtrisant les 3 allures à cheval. Le rythme est progressif, avec des cours en carrière avant le but de la fin de semaine: une randonnée de 2 jours au lac de Montbel. Une journée de kayak est incluse, vous devez être capable de nager et être à l'aise dans l'eau.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise sur mesure très grand confort.
Bombe ou casque obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Hébergement sur le site du centre équestre sous tentes confort (Chambrées de 4, lits et rangements individuels). Bloc sanitaire et restauration en "dur". Véhicule minibus pour transporter bagages et matériel commun.

REPAS

Les piques-niques sont froids et transportés dans les sacoches.
Le repas du soir est cuisiné soit par vos hôtes soit par les accompagnateurs, et servi dans la salle de repas. Repas chaud préparé par l'intendance lors de l'étape au lac.

CLIMAT

Le climat de l'Ariège a deux influences principales : méditerranéennes et continentales.

Il n'y a pas de tendance marquée à la sécheresse estivale : le flux de nord-ouest apporte des pluies tout au long de l'année. Les versants exposés au nord-ouest sont logiquement les plus humides (Aulus, Orlu…), ainsi que toutes les crêtes frontalières qui subissent aussi le flux de sud-ouest alors que celui-ci est peu actif ailleurs (effet de foehn). L'enneigement est fréquent au-dessus de 1 000 m, durable plusieurs mois de suite au-dessus de 1 500 à 2 000 m.
Des espaces péri-glaciaires existent au-dessus de 2 500 m (le seul glacier ariégeois est celui du Mont Valier, près de Castillon-en-Couserans).

En hiver : les températures varient de 0 à 12°C.
Au printemps les températures varient entre 4 et 21°C.
En été : les températures varient entre 12 et 30°C, les nuits peuvent être fraîches!
En automne les températures varient entre 5 et 23°C.

TIPS

Pourboires non obligatoires

LISTE EQUIPEMENT

Voici une liste conseillée des affaires personnelles à prévoir pour votre enfant (à adapter). Merci de marquer les vêtements pour les plus jeunes.
Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Tête
• Un casque d'équitation homologué : il est obligatoire. (type GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème, etc...)
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
• Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
• 7 Tee-shirts en coton ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 2 polaires légères ou équivalent (gilets)
• 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes
• 2 culottes d'équitation
• 2 pantalons confortables pour le soir et les activités
• 2 shorts si le temps le permet
• 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
• 1 maillot de bain + serviette
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour les activités
• Plusieurs paires de chaussettes

Nuit:
• Un duvet + sac à viande
• Un pyjama

Trousse de toilette:
• Brosse / peigne
• Brosse à dents
• Dentifrice
• Savon/gel douche
• Shampoing
• Linge de toilette (serviette, gant)

Divers
• Une enveloppe timbrée à votre adresse
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Mouchoirs en papiers

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage
• Médicaments personnels avec ordonnance
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Crème hydratante
• Une boîte de pansements adhésifs
• Une crème et un spray anti moustique

Évitez les objets de valeurs, bijoux, appareils électroniques et nourriture.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .