Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 20/05/2024

Stage de dressage avec Brigitte Bonnot

COURT SEJOUR FRANCE / PROVENCE - ALPES - CÔTE D'AZUR

Partez en **stage de dressage avec Brigitte Bonnot**, cavalière professionnelle. Pour les cavaliers confirmés, les écuries Brigitte Bonnot vous font passer du rêve à la réalité. Leurs chevaux ibériques vous font caresser l'idéal de tout cavalier : épaule en dedans, cession à la jambe, appuyer, changements de pieds, toutes les figures de dressage sont abordées. Découvrez ces sensations dans la douceur du climat provençal. Une cavalerie d'exception pour progresser en dressage jusqu'à la haute école.

Dressage	**4 Jours (3 à cheval)**	**À partir de 685 €**		Ouvert aux non cavaliers

Stage de dressage en Provence

Dressage avec Brigitte Bonnot

Pas espagnol

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Brigitte Bonnot c'est la création et la participation aux Masters du cheval ibérique jusqu'en 2006, c'est aussi ses spectacles : "Le cheval aux sabots d'Ébène" puis "Le Carrousel Golega" et "L'échiquier" au gala des Crinières d'Or de Cheval Passion.
• Des conseils de qualités prodigués par une grande cavalière de dressage
• Un hébergement insolite, très confortable, au cœur des écuries
• 5 cours limité à 2 cavaliers, pour plus de résultats et une vraie progression
• Une formule pension petit-déjeuner, pour plus de liberté

Jour 1 — ARRIVEE AUX ECURIES

ECURIES BRIGITTE BONNOT

Vous êtes accueillis aux écuries en fin d'après-midi. Possibilité de venir récupérer les cavaliers à la gare d'Avignon TGV (avec supplément). Installation et visite des lieux. Dîner libre.
Nous vous conseillons de venir en voiture pour profiter pendant les périodes libres de la région.
Une cuisine équipée est à votre disposition pour les repas. Un supermarché est à votre disposition pas très loin du centre équestre et quelques restaurants à proximité.
Durant le séjour vous partagez un repas avec Brigitte Bonnot pour échanger sur son enseignement et votre expérience..

Jour 2 — ECURIES DE DRESSAGE - 2h30 - 3h00 à cheval

ECURIES BRIGITTE BONNOT

Après le petit-déjeuner, une première leçon de dressage en groupe (1h30 - 2 cavaliers maximum) permet à votre instructeur d'évaluer votre niveau, vos acquis et de repérer les points sur lesquels il faut travailler. Pause déjeuner, laissé libre. Dans l'après-midi leçon semi-privée (1h00 - 2 cavaliers).

Après chaque leçon, prenez le temps de vous relaxer sur les terrasses. Vous êtes également les bienvenus pour observer l'entraînement quotidien des chevaux et les leçons des autres participants. Dîner libre (à votre charge, cuisine à disposition dans les gîtes)

Jour 3 — ECURIES DE DRESSAGE - 2-2h30 à cheval

ECURIES BRIGITTE BONNOT

Après le petit-déjeuner, leçon semi-privée (1h00 - 2 cavaliers). Pause déjeuner, laissé libre. Dans l'après-midi leçon semi-privée (1h00 - 2 cavaliers). Dîner libre (à votre charge, cuisine à disposition dans les gîtes).

Jour 4 — ECURIES DE DRESSAGE - 1h à 1h30 à cheval

Après le petit-déjeuner, leçon semi-privée (1h00 - 2 cavaliers) - c'est l'occasion de s'initier à l'équitation de travail si le cœur vous en dit. Déjeuner libre. Départ des cavaliers arrivés en voiture ou transfert vers la gare.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
21/05/2024	24/05/2024	685 €	Complet
11/06/2024	14/06/2024	685 €	Complet
17/06/2024	20/06/2024	685 €	Dernières places
02/09/2024	05/09/2024	685 €	Ouvert
09/09/2024	12/09/2024	685 €	Ouvert
16/09/2024	19/09/2024	685 €	Ouvert
23/09/2024	26/09/2024	685 €	Ouvert
30/09/2024	03/10/2024	685 €	Ouvert
07/10/2024	10/10/2024	685 €	Ouvert
14/10/2024	17/10/2024	685 €	Ouvert
21/10/2024	24/10/2024	685 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre double standard.

• Les départs se font SUR DEMANDE entre avril et octobre (inclus), sauf en été en fonction des disponibilités.
Attention : le séjour ne peut pas inclure de week-end.
Contactez-nous pour un devis personnalisé à la date de votre choix !

• Les dates ci-contre sont des dates d'ores et déjà réservées par certains de nos cavaliers.

• Les départ sont toujours composés de 2 cavaliers maximum. L'encadrement est francophone.

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 60 € vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

• Le transfert est à régler sur place ; possible depuis et vers Avignon (50€ A/R par véhicule)

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 15 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.

Au delà de 90 kg, nous consulter.

• Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus et bénéficient d'une remise de 480€.

• Possibilité de faire le stage avec votre cheval avec un surcoût, nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 cavalière professionnelle (Brigitte Bonnot) pour les leçons.

MODE D'HÉBERGEMENT

3 nuits en gîte

REPAS

Pension petit déjeuner du J2 au J4, + 1 repas durant le séjour
Accès à une cuisine équipée pour préparation des dîners au gîte

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels
Les diners des jours 2, 3 sont libres.

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées
Transfert possible de la gare d'Avignon ; privilégier une location de voiture

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

DIVERS

Licence FFE

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Cavalerie de chevaux ibériques très généreux dressés à la haute école : lusitaniens, pur race espagnol entiers, hongres ou juments. Les chevaux vivent au prés et en boxes et sont habitués à de nouveaux cavaliers.

Guide & équipe locale

Brigitte Bonnot, cavalière professionnelle de dressage classique et de spectacle.
Claire Moucadel, cavalière professionnelle de dressage, championne du monde de Working équitation et monitrice DE.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Stage de dressage pour cavaliers intermédiaires ou confirmés, minimum équivalent galop 4. Ce stage vous permet de perfectionner les figures de basse école et de toucher la haute école: épaule en dedans, cession à la jambe, appuyé, changements de pieds, piaffer et passage.

ALLURES

Stage de 3 jours à cheval avec une leçon le matin de 1h30 environ à cheval et une leçon l'après midi de 1h environ. Sauf Jour 4, après midi libre.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Vous devez vous occuper de votre monture : pansage, seller, desseller, douche et participer aux distribution de rations si vous le souhaitez.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique est un plus.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Vous montez avec une sellerie de dressage de qualité, type Childéric ou Pujolas. Les embouchures utilisées sont des filets simples, des pelhams, ou des brides complètes.
Le port du casque est fortement conseillé, voir obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Gîte équestre dans les écuries. Hébergement insolite : des boxes ont été transformés en chambres (un lit double ou deux lits simples). Chaque chambre à ses toilettes sèches et sa salle d'eau avec douche et un coin penderie. Commune aux deux chambres du gîte, une cuisine équipée où préparer ses repas). Les chambres donnent dans la cour des écuries, comme tous les boxes. Table et chaises sur la terrasse vous permettent de prendre vos repas au soleil. Un hamac et des chaises longues sont disponibles pour la détente
Vous pouvez venir avec votre chien si celui-ci est sociable.

REPAS

Formule petit-déjeuner
Petit déjeuner: Pain, beurre, confiture, viennoiseries, café, thé, jus de fruits.
Déjeuner & Dîner: A votre charge, cuisine équipée à disposition dans les gîtes. Supermarché et primeur à 4km, si vous n'avez pas de véhicule, un arrêt course peut être organisé durant votre transfert aller depuis la gare.
Un dîner est inclus au programe : : Cuisine familiale aux accents provençaux avec les produits du terroir. Boissons et vin Cotes du Rhône inclus.

CLIMAT

Entre Arles et Avignon, au cœur de la Provence, dans le département des bouches du Rhône. Climat méditerranéen, hiver et inter-saisons très doux, été chaud et sec. Mistral quelques jours dans l'année. Très peu de pluie, beaucoup de soleil toute l'année.

TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière.Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Tête
• Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. • Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
• 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes
• 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
• 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
• 1 maillot de bain peut-être utile
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
• 1 paire de chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.

Divers
• Nécessaire de toilette, serviettes
• Des boules 'quies' peuvent être utiles
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème ou un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec

touristes, etc.) .

5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .