Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 17/05/2024

Les montagnes dorées de l'Altaï

MONGOLIE

Une **randonnée équestre au cœur de l'Altaï en Mongolie**, région de haute montagne parmi les plus reculées du monde, aux confins du Kazakhstan et de la Russie. Vous **chevauchez en Mongolie** dans une nature indomptée, les glaciers en toile de fond, traversez de hautes vallées et approchez les somptueux lacs d'altitude.

Randonnée Équestre	**16 jours (9-10 à cheval)**	**À partir de 2 290 €**	

Nomade et son troupeau de chevaux dans l'Altaï

Chevaux au bivouac dans l'Altaï

Traversée de rivière pour les chevaux dans l'Altaï

ITINÉRAIRE

Les points forts

• 10 jours d'aventure équestre dans les montagnes sauvages de l'Altaï, région indomptée de la Mongolie
• Paysages variés : lacs cristallins, steppes, sommets enneigés, rivières
• Un guide francophone sur qui vous pouvez compter et qui vous assure toutes les traductions
• Nombreuses rencontres avec les nomades
• Monter le légendaire cheval mongol

Jour 1 — PARIS - OULAN BATOR

Envol de Paris pour Oulan Bator, capitale de la Mongolie.
Vols non inclus, devis possible sur simple demande.
Si vous souhaitez arriver quelques jours plus tôt, une prise en charge est possible avec véhicule privatif, repas et nuit en camp de yourtes. Nous consulter pour connaître les conditions.

Jour 2 — OULAN BATOR

Camp de yourtes UB

Arrivée à Oulan Bator dans la matinée et installation à votre campement de yourtes. Repos dans ce cadre agréable, puis vous partez visiter la capitale des steppes l'après-midi. Sur les rives de la Tula, Urga, devenue Oulan Bator, partage les espoirs et les inquiétudes des capitales qui ont tournées le dos au communisme. Vous découvrez le monastère Gandan, l'un des plus grands monastères en activité de Mongolie, où des milliers de pèlerins nomades viennent prier. Poursuite de la visite par un tour au marché couvert, " Marché aux Voleurs", une expérience inédite. Déjeuner et dîner inclus au campement de yourtes.

IMPORTANT : suivant les modifications aérienne, il est possible que votre vol pour l'Altaï soit avancé à aujourd'hui.

Jour 3 — KHOVD (OU OLGUI) - 3H de vol

Campement de yourtes

Selon l'horaire de votre vol, transfert à l'aéroport et décollage pour l'Altaï. Après environ 3h de vol, vous arrivez à Khovd (ou Olgui). La vue depuis l'avion vous donne un avant-goût de ce qui vous attend, vous survolez des paysages magnifiques et sauvages dont les lacs du centre du pays. Peuplée essentiellement de Kazakhs musulmans, la région de l'Altaï est très influencée par l'Asie centrale. C'est le territoire des aigliers (chasseurs à l'aigle) et des hautes montagnes. Accueil et installation au campement de yourtes où vous rencontrez votre équipe locale; cuisinière(s), chauffeur, et guide(s) qui vous accompagneront pendant la randonnée. Dîner et nuit en village de yourtes.

Important : le programme des vols domestiques mongols est souvent modifié. Notre partenaire local saura vous trouver le moment venu la solution idéale pour palier à ce désagrément si cela s'avérait nécessaire.

Jour 4 — DE LA STEPPE A LA MONTAGNE - 4 à 5H à cheval

Bivouac Mongolie

Ce matin, vous débutez votre randonnée à cheval dans la vallée, où vous faites vos premières rencontres avec les éleveurs, de nombreuses yourtes s'égrènent le long de la rivière et c'est l'occasion de rencontrer les familles nomades. Ici on trait les juments, là on distille l'arkhi (alcool artisanal de Mongolie) ou récolte du foin pour l'hiver. Les troupeaux paissent en liberté ; des chèvres, des yacks ou des chevaux vous accompagnent dans les pâturages, où vous essayez vos premiers trots et galops. Arrivée en soirée auprès du campement installé dans un hivernage kazakh en pierres sèches.

Jour 5 — VALLEE DE KHOKH SERKH - 4 à 5H à cheval

Bivouac Mongolie

Aujourd'hui, votre cheval et vous pénétrez dans une vallée plus encaissée où le paysage change radicalement. Au gré des rencontres, les arrêts chez les nomades vous permettent de découvrir le mode de vie des habitants de cette région très reculée et de goûter leur spécialités laitières ! Fromages, crème fraîche, yaourts, thé au lait ou thé au beurre, préparés avec du lait de chèvre, de jument ou de yack. Et aussi l'airak ou alcool de lait au goût si particulier. Dîner et nuit au campement.

Jour 6 — CAMPEMENT KAZAKH - 4 à 5H à cheval

Bivouac Mongolie

Votre aventure équestre se poursuit en prenant de l'altitude. Vous admirez de nouveaux paysages à couper le souffle. Peut-être verrez-vous quelques aigles parmi les nombreux milans tournoyant sans effort, au dessus de vos têtes. Vous croisez les campements d'été de quelques familles de nomades kazahkes et de Berkoutchi. Cela fait 4 000 ans que les Berkoutchi, kazakhs de lignée noble de la Mongolie occidentale, domestiquent les aigles royaux pour chasser les renards, lapins et marmottes. Ils entretiennent un extraordinaire rapport de confiance et de fidélité. De nombreuses ethnies nomades ont peuplé cette région d'Asie Centrale au cours de l'histoire. Dîner et nuit au campement.

Jour 7 — LAC DOROO - 4 à 5H à cheval

Bivouac Mongolie

Vous chevauchez aujourd'hui dans des paysages splendides, particulièrement sauvages et inaccessibles. La chaîne des monts Altaï expose des reliefs saisissants et offrent des sommets enneigés qui dominent les vallées verdoyantes de steppes. En chemin, vous rencontrez quelques ethnies isolées comme les Oold ou les Zakhchin, qui gardent leurs troupeaux à cheval. Ici encore, grâce à votre guide qui vous sert de passerelle culturelle, vous avez l'occasion de partager un moment de leur vie. Notre chevauchée du jour nous mène jusqu'à l'étonnant Lac Doroo Nuur, constitué, en fait, de deux lacs séparés par une digue naturelle, avec de l'eau douce d'une part et de l'eau salée de l'autre. L'occasion d'un petit bain, ne nous trompons pas de lac ! Le lever et le coucher du soleil sont exceptionnels.
Dîner et nuit au campement.

Jour 8 — TERRES KAZAKHS - 4 à 5H à cheval

Bivouac Mongolie

Départ à cheval à travers la montagne où vous êtes accueillis par différents types de roches selon le versant où vous vous trouvez. La beauté des paysages est au rendez-vous : points de vue incroyables à chaque col, vous voici au cœur de l'Altaï ! Si vous le demandez à vos guides, ils vous chanteront fièrement "l'Honneur de l'Altaï". Ce chant, célèbre dans toute la Mongolie, rend hommage à ce somptueux massif. Dîner et nuit au campement.

Jour 9 — TSAMBAGARAV - 4 à 5H à cheval

Bivouac Mongolie

Aujourd'hui, après une dernière ascension, nous arrivons dans des steppes d'altitude servant de pâturages d'été lorsque la chaleur et la sécheresse envahissent la vallée. Ce sera l'occasion de galops interminables dans un paysage de nature vierge aux richesses originelles intactes. Nous atteignons ensuite les pieds de certains des plus hauts sommets de la chaîne de l'Altaï, culminants à plus de 4000m d'altitude. Mont Tsambagarav : 4195m d'altitude.
Dîner et nuit au campement à 2800m.

Jour 10 — LES BELLES VALLEES DES MASSIFS DE L'ALTAÏ - 4 à 5H à cheval

Bivouac Mongolie

Notre périple nous conduit à travers les montagnes et nous cheminons jusqu'à atteindre des oasis de verdures dans le bas des vallées, lieux enchanteurs pour la pause déjeuner et la petite sieste indispensable après un bon repas…Nous aurons donc l'occasion d'apprécier le pied sûr de notre petit cheval mongol, aussi à l'aise dans les passages caillouteux et étroits que dans les vastes steppes en plein galop. Si le hasard fait passer des troupeaux de chevaux sur notre chemin nous comprendrons très vite pourquoi ils sont si habiles. Élevés en liberté, la montagne est leur terrain naturel où ils perfectionnent continuellement leur apprentissage. Dîner et nuit au campement.

Jour 11 — RIVIERE SHURGA - 4 à 5H à cheval

Bivouac Mongolie

Une descente au travers des steppes vous mènera jusqu'aux bords de la rivière de Shurga. Pour cette dernière soirée avec l'équipe, une veillée aux sons des chants mongols autour d'un feu d'argol : combustible aussi étonnant qu'efficace composé de bouses de yaks séchées que les plus vaillants d'entre vous seront allés récolter aux alentours. Dîner et nuit au campement.

Jour 12 — RETOUR VERS KHOVD

Campement yourte Mongolie Voyage

Il est maintenant temps de prendre le chemin du retour. Aujourd'hui, vous quittez les montagnes pour regagner les steppes et la ville de Khovd. Pique-nique sur le chemin. Nuit en campement de yourtes ou en hôtel suivant l'heure de votre vol le lendemain.

Jour 13 — LA VILLE DE KHOVD

Après un lever aux aurores, vous chevaucherez une dernière fois vos montures mongoles vers le mont sacré Baatar Khairkhan. Un galop dans les plaines à n'en plus finir pour se charger en sensations et en souvenirs, et viendra le moment de dire au revoir aux chevaux. Laissés en liberté sur la montagne, le temps du repos est venu pour eux. Retour en voiture à Khovd. Visite de la ville dans l'après-midi, musées et marché local. Dernier diner tous ensemble, nuit au campement de yourtes près de la rivière.

Jour 14 — VOL POUR OULAN-BATOR

Camp de yourtes UB

Transfert vers l'aéroport d'Olgui ou Khovd et vol intérieur régulier (environ trois heures de vol) vers Oulan Bator ou visite des environs d'Olgui ou Khovd suivant les disponibilités aériennes.
Nuit au campement de yourtes.

Jour 15 — OULAN BATOR

Camp de yourtes UB

Journée libre. Difficile de revenir en ville après avoir connu des grands espaces...
Exemples de visites possibles (en supplément) : grand monastère Gandan, musée national situé à côté de la place centrale de la capitale avec une extraordinaire collection de costume traditionnels mongols et des objets d'usage du quotidien, shopping,...
Déjeuner libre.
Dîner sous yourte et nuit au campement des yourtes pour la nuit.

Jour 16 — OULAN BATOR - PARIS

Transfert aéroport le matin, et envol pour Paris.

DATES & PRIX			
DÉPART	**RETOUR**	**PRIX HORS VOL**	**STATUT**
15/06/2024	30/06/2024	2 290 €	Départ garanti
12/07/2024	27/07/2024	2 290 €	Départ garanti
26/07/2024	10/08/2024	2 290 €	Départ garanti
10/08/2024	25/08/2024	2 290 €	Ouvert
23/08/2024	07/09/2024	2 290 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif adulte en chambre double standard (en yourte touristique de 4 à 6 personnes) HORS AERIEN. Nous pouvons réserver vos vols internationaux sur simple demande.
Avec le maintien de la fermeture des frontières russes et chinoises le nombre de compagnie desservant la Mongolie est limité. Seules Turkish Airlines (via Istanbul), Korean Airlines (via Séoul) et MIAT (en direct depuis Francfort) proposent des vols mais les tarifs sont d'ores et déjà élevés avec des prix à partir de 1500 €. Ne tardez pas à réserver vos vols et surtout n'hésitez pas à nous consulter pour toute demande.

• Le groupe est composé de 4 à 10 cavaliers maximum. L'accompagnement est francophone.

• IMPORTANT : En fonction du nombre d'inscrits sur votre date de voyage, un supplément petit groupe peut-être facturé avant votre départ. Il est de 650 € par personne pour un groupe de 3 cavaliers.
Si le départ d'une autre randonnée est garanti aux mêmes dates, nous pourrons éventuellement vous proposer de basculer sur celle-ci sans supplément.

• Pas de logement individuel possible.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg. Au delà de 90 kg, nous consulter.

• Les mineurs accompagnés âgés de 13 ans et plus sont les bienvenus s'ils ont le niveau équestre requis.

• Il est possible d'arriver une journée avant ou de repartir une journée après le groupe. Nous pouvons vous organiser le transfert, la nuit et le repas en camp de yourte. Tarif : 110 € par personne base yourte à partager.

• Départ du 09 JUILLET : inclut la participation aux fêtes du Naadam, la fête nationale qui célèbre l'indépendance du pays obtenue en 1921.
10 juillet : Les courses de chevaux de 3 ans le matin à Khui Doloon Khudag, lieu de courses situé à 25km dans la magnifique vallée près d'Oulan Bator. L'ambiance préparatifs de la fête tant attendue, vous passerez sans doute une de vos meilleures journées emmêlées et fondus dans la masse au milieu de cette ambiance festive des mongols habillés dans les plus beaux costumes. Déjeuner libre sur place dans une des yourtes restaurants installées sur place. L'après midi, le bus vous emmène au stadium central en plein centre ville pour les débuts de compétition telle que le tir aux osselets et à l'arc. Dîner et spectacle prévu sous yourte restaurant. Nuit sous yourte.
11 juillet : Dès le matin, la cérémonie d'ouverture a lieu dans le stadium central. Allocution du président de la République de la Mongolie, Troupeau de cavaliers d'honneur portant les bannières traditionnelles à cheval. Une des cérémonies les plus émouvantes. Les chants et les danses traditionnels lors de la cérémonie. Midi, repas libre. L'après midi, lutte dans le stadium, laissez vous emporter dans l'ambiance des mongols. Repas en yourte. Le soir, petit concert sous yourte. Nuit sous yourte.
Programme donné à titre indicatif.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

Un guide équestre et chef d'expédition mongol
Un interprète local francophone

EQUIPE LOGISTIQUE

Un véhicule avec chauffeur pour l'ensemble des trajets mentionnés
Cuisinier et horsemen
Un cheval par cavalier

TRANSPORTS INTERNATIONAUX

Vols réguliers aller/retour dans l'option avec vols
Les taxes des compagnies aériennes, précisées à l'inscription et susceptibles de réajustement par les compagnies aériennes jusqu'a votre départ.

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Vol intérieur
Véhicule d'intendance
Transferts aéroport aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

Yourte base 5 personnes
Campements/bivouacs : tentes pour 2 personnes et matelas de sol

REPAS

Pension complète - pique-nique le midi et repas chaud le soir, 1,5l d'eau par jour

DIVERS

Entrées aux parcs, monastères et musées

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons alcoolisées et extras personnels
J14 déjeuner non inclus ainsi que les visites et transport

TRANSPORTS

Frais de visa (60€, susceptibles de réajustement)

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (prévoir en moyenne 40€ à 50€, à votre discrétion)

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Monture de légende et de conquête, le cheval mongol est petit, énergique et endurant, docile et sociable, parfaitement adapté à la randonnée équestre sur tous les types de terrains. Ce cheval est d'une gentillesse et d'une sociabilité rares. Il ne représente pas de difficulté technique particulière. Certains sont plus vifs que d'autres, mais tous sélectionnés avec attention par notre équipe pour leur comportement.

Guide & équipe locale

Votre guide sera un interprète local francophone, ce qui vous permettra d'échanger facilement avec lui et avec vos diverses rencontres nomades.

L'équipe est généralement composée :
• de minimum 2 horsemen nomades qui vous accompagnent tout au long de votre randonnée,
• d'une cuisinière pour vous concocter de bons petits plats,
• et d'un chauffeur.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cette randonnée s'adresse aux cavaliers confirmés pouvant monter en extérieur et en terrain varié pendant plusieurs heures.

Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90kg ni aux enfants de moins de 13 ans.

ALLURES

Les allures sont le pas et le trot alternant avec quelques galops dans les immensités de la steppe mongole.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chaque cheval est sellé et dessellé par les éleveurs mongols qui vous accompagnent. Chacun participe à l'organisation du bivouac (montage et démontage des tentes).

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Il faut être en bonne condition physique pour cette randonnée à cheval en terrains variés. Altitudes de 1 800 à 3 500 m.
Il faut être conscient que l'isolement est important : Le véhicule d'intendance est une sécurité.

Une expérience de randonnée équestre sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire.
Il faut être prêt à s'adapter à une autre équitation et comprendre que les mongols ont un rapport aux chevaux différent du nôtre. Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

Partir en forme est un préalable à la construction d'un véritable échange avec les populations locales: le bien-être est communicatif, tout comme le sourire rompt les barrières dès le premier contact !

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie kazakh et sellerie de type anglaise artisanale.
Selle en cuir, adaptée et confortable pour la randonnée et étriers ronds mongols.

Matériel à prévoir :
• Pour les cavaliers mesurant 1m90 et plus, une paire d'étrivière réglable est à prévoir car les étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur.
• Sacoches fournies.
• Casque ou bombe obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, nous vous conseillons de vous munir vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

• 5 nuits en village de yourtes. Celui d'Oulan Bator dispose de tout le confort nécessaire : lits, eau chaude.
• 9 nuits en tentes pour 2 personnes avec matelas.

REPAS

La nourriture est simple, abondante, le plus souvent à base de produits frais, préparée par un cuisinier et adaptée aux goûts occidentaux. Les repas sont servis sur des petites tables de camping avec tabourets, sauf quelques piques niques à midi.
Copieux petit-déjeuner occidental.
A midi, le plus souvent un repas chaud, préparé par le cuisinier lorsque nous retrouvons le camion de logistique à l'étape, parfois un pique nique.
Le soir, un repas chaud complet (soupe, plat, dessert). Souvent nous achetons un mouton en cours de randonnée.

REGIME VEGETARIEN : La personne préparant les repas ôtera toute les viandes de votre assiette a votre demande lors de la randonnée. Il n'est cependant pas possible de prévoir de "vrai" menu végétarien compte tenu des ressources disponibles lors de la chevauchée.
Nous vous conseillons de prévoir quelques aliments pour compléter vos repas : barres de céréales, fruits secs...

L'eau : Eau filtrée fournie tout au long du séjour. Pas d'eau en bouteille en plastique, nos partenaires sont fiers d'avoir supprimé cette pratique. Veuillez prévoir des micropures (pilules de purification) pour purifier l'eau si vous avez peur d'être malade.
A chaque repas vous est proposé de l'eau chaude ou du thé vert ou noir (boisson traditionnelle en Mongolie.)

CLIMAT

La Mongolie compte plus de 260 jours d'ensoleillement par an !! L'ensemble du pays reçoit très peu de précipitations : une moyenne annuelle de 200 à 350 mm dans le nord, qui décroît en allant vers le sud. Le pays se trouve généralement au cœur d'un système de hautes pressions (anticyclone) qui font que le ciel est très souvent dégagé, les nuages ne couvrent le ciel pratiquement qu'en été. La Mongolie est d'ailleurs parfois surnommée le « pays au ciel bleu ».

Ce pays connaît par contre un climat continental extrême qui s'explique par la configuration géographique du pays, vaste plateau semi-désertique à plus de 1500 mètres d'altitude moyenne.

La Mongolie en été peut vous réserver des surprises, les températures peuvent aller de +3° à +35°C dans la journée et de -3° à +6°C la nuit. Il vous faut prévoir des vêtements dans lesquels vous êtes à l'aise, amples et chauds (genre polaires) et des teeshirts. L'idéal étant de cumuler les épaisseurs afin de gérer au mieux la température.

TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux et du chauffeur du circuit. Que ceux-ci restent tout de même en cohérence avec le niveau de vie du pays, prévoir en moyenne 40 à 50€, à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

Sur cette randonnée la logistique est assurée par un véhicule.

Important : Pour cette randonnée qui comprend des vols intérieurs, le bagage principal en soute ne doit pas excéder 10 kg. Le bagage cabine est limité à 5 kg.
Chaque kilo supplémentaire sera à régler sur place auprès de la compagnie (env. 3€/kg). Vous pourrez laisser le surplus à Oulan Bator.
Il est préférable d'opter pour un bagage souple plutôt qu'une valise rigide pour en faciliter la manutention lors des étapes.

Tête
• Un casque d'équitation : il est obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington SafetyProducts) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable).
• Un bandana ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil.
• Une paire de lunettes de soleil haute protection.

Buste
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matière technique à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou équivalent.
• 1 polaire chaude ou équivalent.
• 1 veste de type Goretex (imperméable et respirant).

Jambes
• 1 à 2 culottes d'équitation, ou jeans ou longues chaps en cuir, c'est vraiment selon vos habitudes.
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou équivalent/ Eviter le jean car sèche difficilement).
• Eventuellement un sur-pantalon de type Goretex (imperméable et respirant).
• 1 collant ou équivalent pour les nuits.
• 1 maillot de bain peut-être utile (baignade dans les lacs, toilette en bord de rivière).
• Sous-vêtements non irritant en matière facilement séchable

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation ou encore mieux bottes en caoutchouc (plus adaptées aux selles)
• 1 paire de chaussures imperméables ou bottes (très appréciées en cas de pluie et aussi le matin au camp, rosée souvent abondante).
• Plusieurs paires de chaussettes.
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements.

Dormir
• Sac de couchage chaud confort -5° min, mieux si le confort est de -8° ou -10°. Possible d'en louer un sur place pour 25€, à réserver avant le départ et

à payer en espèce au guide.
Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac drap en soie.

Divers
• Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos).
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes.
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange.
• Nécessaire de toilette (lingettes biodégradables pour remplacer l'eau, micropur...).
• Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!).
• Un cordon pour tenir vos lunettes.
• Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation sous tente.
• Sac à dos de 25-30 litres.
• Appareil photo (vous devez être autonome en batterie et carte mémoire).
• Une paire de jumelles éventuellement.
• Papier toilette

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Un peau de mouton peut en général s'adapter aux selles utilisées en Mongolie (selle d'arme kazak).
• Sacoches
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé.
• Les cavaliers de 1m90 et + apprécieront une paire d'étrivière réglable (étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur).

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels.
• Aspirine ou doliprane.
• Anti diarrhéiques.
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau.
• Collyre.
• Crème hydratante + stick à lèvres.
• Un rouleau de sparadrap.
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large.
• Une boîte de pansements adhésifs.
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi.
• Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désinfecter l'eau.
• Spray anti moustique
• 1 tire-tique

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• Pendant la randonnée, nous vous demandons cependant de ne pas excéder 15 Kg de bagage par personne de manière à ne pas trop encombrer la logistique.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

• Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.

• Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .