Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 19/05/2024

A la rencontre des chevaux sauvages du Gerês

PORTUGAL

Participez à une belle **randonnée à cheval au Portugal** qui se déroule au nord du pays. Cette **randonnée équestre au Portugal** séduira les amoureux de la nature et des espaces sauvages. Accompagnés par un guide équestre portugais, vous partez au cœur du seul parc national du Portugal, le PN de Peneda-Gerês où vous rencontrerez la faune locale avec ses poneys sauvages Garranos, daim et le discret loup ibérique...

Séjour Equestre	**8 jours (6 à cheval)**	**À partir de 1 545 €**		Ouvert aux non cavaliers

ITINÉRAIRE

Les points forts

- Rencontre de troupeaux de poneys sauvages Garranos et de la faune endémique : daim et loup ibérique
- Les hébergements confortable avec piscine
- Cuisine toujours savoureuse et généreuse
- Accueil chaleureux des locaux, à l'image de votre guide, Carlos
- Activités pour les non-cavaliers (randonnées à pied, VTT, vélo, tennis, piscine, kayak...)

Jour 1 — EUROPE - PORTO - ARCOS DE VALDEVEZ

Quinta do Fijo

Vol depuis une ville d'Europe à destination de Porto.
Vols non inclus dans notre tarif. Consultez-nous pour tout devis.

Vous êtes accueillis à l'aéroport de Porto puis transférés à Arcos de Valdevez. Après une heure de trajet, vous arrivez à la Quinta. Votre guide vous fait visiter ses écuries et vous rencontrez ses chevaux. Dîner au restaurant pendant lequel les couples cheval/cavalier seront décidés.

Jour 2 — ARCOS DE VALDEVEZ - PARC DE PENEDA GERES - 5h à cheval

Quinta do Fijo

Le réveil est matinal aujourd'hui avec un petit déjeuner servi à 8h. Puis, vous allez panser et préparer votre cheval afin de pouvoir commencer la randonnée à 10h. Vous prenez la direction du parc naturel national de Peneda Geres et vous découvrez châteaux, montagnes, plaines avec des chevaux sauvages et un ancien petit village en pierre.
Déjeuner sous forme de pique-nique, en montagne. La randonnée de cette après-midi vous conduit sur un site préhistorique avant de vous amener à la maison du parc naturel de Peneda Geres où vous pourrez découvrir son écosystème. Vous laissez vos chevaux ici et vous prenez le véhicule qui vous

amène dans un restaurant typiquement portugais puis vous retournez à la quinta pour la nuit.

Jour 3 — PARC DE PENEDA GERES - FERREIROS - 5h de cheval

Quinta do Fijo

Ce matin, le réveil sera encore à 8h pour rejoindre tôt les chevaux laissés la veille. Vous vous mettez en selle pour partir dans la forêt du parc national pour grimper en haut d'une colline et traverser des anciens pâturages où vous rencontrerez sûrement des espèces sauvages du parc ainsi que les Garranos (chevaux sauvages de la région). Vous pourrez profiter d'un air pur à 1000m d'altitude et d'un paysage préservé.
Pour le déjeuner, vous tirez le pique-nique des sacoches aux abords d'un lac de montagne. Puis vous empruntez un ancien chemin de paysan qui descend en direction du village de Ferreiros. Point d'arrivée à ce village, vous laissez les chevaux dans une ancienne ferme et vous partez dîner au restaurant avant de revenir à la quinta pour la nuit.

Jour 4 — FERREIOS - ARCOS - 5h à cheval

Quinta do Fijo

Le lever sera encore à 8h aujourd'hui pour retrouver les chevaux rapidement. Vous partez à cheval dans la vallée à travers les champs de ferme et les forêts de chêne jusqu'à la rivière Vez que vous suivez.
Ce midi, vous profitez d'un déjeuner dans une taverne portugaise.
De retour en selle et suivant le niveau de l'eau, vous traversez la rivière à cheval ou vous faites un petit détour pour emprunter le pont le plus proche. Vous arrivez au village historique d'Arcos datant du 17 ème siècle. Vous rentrez au centre équestre et laissez les chevaux se reposer. Dîner au restaurant et nuit à la quinta du centre équestre.

Jour 5 — ARCOS - PAREDES DE COURA - 5h à cheval

Quinta do Fijo

Après le petit déjeuner vous partez à cheval dans la forêt proche du centre équestre, paysage protégé de Como de Bico. Cette randonnée vous permet d'observer de nombreuses espèces animales avec des chevaux sauvages, des vaches de montagne, des renards, des sangliers, des chevreuils et si vous avez de la chance vous pourrez apercevoir des loups...
Le déjeuner se passe dans une auberge du coin située dans un tout petit village composé de 6 maisons pour 16 habitants. Après vous être reposés, vous grimpez en haut d'une colline et si le ciel est clair vous pourrez apercevoir l'océan Atlantique de votre selle. Puis vous vous dirigez vers le cœur de cette réserve. Vous laissez les chevaux dans les prés d'une auberge proche du parc. Puis, vous partez dîner et passez la nuit à la quinta.

Jour 6 — PAREDES DE COURA - CORNO BICO -PAREDES DE COURA - 5h à cheval

Quinta do Fijo

Ce matin, vous partez vers de nouveaux paysages en traversant la Réserve Naturelle de Corno de Bico.
En chemin, vous croiserez inévitablement des troupeaux de chevaux sauvages.
Après plusieurs heures de chevauchée en dehors des sentiers battus, vous rejoignez le village de Grijo pour pique-niquer.
La randonnée de cette après-midi se déroulera dans la campagne portugaise et ses forêts ce qui permettra d'alterner entre civilisation et nature sauvage.
Retour au centre équestre pour le dîner et la nuit.

Jour 7 — AUBERGE - FORET DE MIRANDA - 5h à cheval

Quinta do Fijo

Mise en selle pour cette dernière journée à cheval sur les anciens sentiers des gardes forestiers, à la découverte de la beauté préservée des massifs environnants.
Ce sera une nouvelle occasion de voir les chevaux sauvages car vous vous approchez des abris de ceux-ci dans les bois, composés de groupes de 50 à 60 arbres plantés de façon à aider la faune à se protéger des hivers rigoureux et des étés chauds. Déjeuner pique-nique en lisière de forêt pour avoir une nouvelle chance de voir les chevaux sauvages. Ce n'est pas un hasard si ce lieu s'appelle "La Forêt Enchantée de Miranda".
Après le déjeuner, la chevauchée continue à travers bois pour revenir vers la quinta en milieu d'après midi pour vous permettre de profiter d'une fin de journée plus tranquille et pourquoi pas profiter de la piscine.
Dernier dîner au restaurant et nuit à la quinta.

Jour 8 — AUBERGE - PORTO - EUROPE

Ce matin, après le petit déjeuner, vous faites vos adieux au guide et aux chevaux avant de partir pour l'aéroport (départ à 10h00 de l'auberge - 100km de Porto).
Vol retour à destination d'une ville d'Europe.

DATES & PRIX			
DÉPART	**RETOUR**	**PRIX HORS VOL**	**STATUT**
01/06/2024	08/06/2024	1 545 €	Ouvert
15/06/2024	22/06/2024	1 545 €	Ouvert
29/06/2024	06/07/2024	1 545 €	Ouvert
13/07/2024	20/07/2024	1 545 €	Complet
27/07/2024	03/08/2024	1 545 €	Départ garanti
31/08/2024	07/09/2024	1 545 €	Ouvert
14/09/2024	21/09/2024	1 545 €	Départ garanti
28/09/2024	05/10/2024	1 545 €	Départ garanti
12/10/2024	19/10/2024	1 545 €	Complet
26/10/2024	02/11/2024	1 545 €	Dernières places
09/11/2024	16/11/2024	1 545 €	Ouvert
23/11/2024	30/11/2024	1 545 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 6 à 8 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone et lusophone.

• IMPORTANT : Les départs peuvent également être assurés à partir de 4 ou 5 cavaliers moyennant de 40 € par personne, ou de 2 ou 3 cavaliers moyennant un supplément de 125 € par personne. Le départ peut être garanti dès 1 cavalier avec un supplément de 440 € (ce supplément n'est pas cumulable avec le supplément de logement individuel).
Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.

• Le supplément chambre individuelle est de 210 €. Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre chambre avec un(-e) autre cavalier(-ère). Il ne s'applique pas pour les cavaliers s'acquittant du supplément de départ à 1 cavalier.

• Le transfert depuis et vers l'aéroport de Porto est à régler sur place : 330 € A/R par véhicule et en espèces. A partager en fonction du nombre de passagers. Transferts entre 12h et 16h.

• Un transfert en bus est également disponible depuis l'aéroport de Porto pour Arcos Valdevez pour une somme modique - 32€ A/R par adulte et 17€ A/R par enfant de moins de 12ans. Nous consulter pour plus d'information.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 14 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 110 kg.
Au delà de 110 kg, nous consulter.

• Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus et bénéficient d'une remise de 20% sur le tarif cavalier (dont supplément petit groupe éventuel) pour la semaine en pension complète.
La location d'un véhicule est fortement recommandé : à partir de 150 € la semaine. Consultez-nous.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par

un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

DIVERS

Visites de parcs

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

TRANSPORTS

Transferts aller/retour de l'aéroport au centre équestre

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
Les activités pour les non-cavaliers

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie est composée de race locale, de croisés Arabe et Pur-sang Anglais, de croisés d'hispano-arabe et de lusitanien, tous âgés de moins de 15 ans.
Ils sont courageux, calmes, en avant et habitués aux terrains difficiles.

Guide & équipe locale

Votre guide sera soit Carlos, soit Luis, et il vous accompagnera pour toute la randonnée. Natifs de la région, ils ont des connaissances approfondies sur celle-ci. Ils sont anglophones et hispanophones.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Bonne habitude de l’équitation d’extérieur aux trois allures et en terrain varié.
Les cavaliers de plus de 110kg doivent nous consulter avant inscription.

ALLURES

L’allure de base est le pas, quelques trots et de beaux galops.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun participe pour panser, seller et desseller les chevaux.
Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Vous devez être en bonne forme physique car vous pratiquez des chemins escarpés.
Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise
Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Vous passez 7 nuits dans la Quinta (ferme) de votre hôte aux abords du PN de Perneda-Gerês.
Il s'agit d'une petite structure de 7 chambres, avec salle de bain privative et surtout disposant d'une piscine ! Toujours appréciable lors de la belle saison.
L'accès wi-fi est disponible.

Détail sur l' hébergement en cliquant sur le nom de l'établissement dans l'onglet itinéraire

REPAS

La cuisine portugaise est réputée pour être goûteuse et abondante !
Les plats préparés par la cuisinière de l'auberge ne dérogent pas à la règle.

CLIMAT

Le climat de la zone du Parc National de Penada Grês est difficile à définir car il est à la limite entre le climat océanique et le début du climat méditerranéen.
Il s'agit d'un parc de moyenne montagne dont le plus haut sommet culmine à 1548 m d'altitude.
Les températures sont donc plus tempérées sur les hauteurs et les zones forestières que dans les vallées et les zones agricoles et urbaines.

Températures moyennes
Hiver : 12 à 15°C
Printemps: 20 à 25°C
Eté : 30 à 35°C
Automne : 20 à 15°C

C'est entre Avril et Octobre que vous profiterez au mieux du climat de la région.
Les précipitations sont plus fréquentes en hiver entre Novembre et Mars et elles se font de plus en plus rare en été.
Pensez à adapter votre tenue en fonction des saisons !

TIPS

Le pourboire n'est pas obligatoire mais il est toujours bien perçu de laisser des pourboires quand vous êtes satisfaits d'un service.

LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la météo prévue.

Tête
• Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd’hui des casques d’équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Une paire de lunettes de soleil

Buste
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 veste imperméable et respirante

Jambes
• 2 culottes d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 maillot de bain et une serviette (en saison pour la piscine extérieure)
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• Sac/valise de voyage (de préférence souple)
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

Equipement fourni
• Pharmacie collective

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .