Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 10/05/2024

Chevauchée Cathare

LANGUEDOC - ROUSSILLON

Partez **à cheval dans les Pyrénées Cathare**. Vous découvrez les lieux les plus emblématiques de l'histoire du catharisme, du château de Montségur où furent brûlés les deux cent derniers cathares au château de Roquefixade ayant appartenu à Raymond de Pereille qui défendit l'église cathare dans ses derniers instants contre les armées des croisés.

Randonnée Équestre	**8 jours (6 à cheval)**	**À partir de 1 435 €**	

Château Cathare

Randonnée dans les Pyrénées

Les Pyrénées à cheval

ITINÉRAIRE

Les points forts

• La découverte de cette superbe région, riche en histoire et en paysages.
• La découverte du cheval Mérens et du cheval Castillon dans leur berceau d'élevage
• Les châteaux Cathare (Roquefixade, Puivert, Montségur...)
• Les grandes forêts du Pays de Sault, les estives des hauts plateaux, la montagne

Jour 1 — CAMURAC

Rendez-vous à 18h00 au gîte à Camurac pour l'accueil par le guide, la présentation de l'itinéraire, le dîner et la nuit.

Transferts possible depuis la gare d'Ax-les-Thermes ou l'aéroport de Toulouse.
Consulter les details dans "Remarques sur nos prix"

Jour 2 — CAMURAC - MONTSEGUR - 4h à cheval

Après avoir visité Montaillou, village occitan, vous descendez du plateau d'Aillou par les Gorges de la Frau. Une fois dans ce canyon, 400 m de falaises qu'un torrent de Montagne a creusé pendant de longues années dans la roche calcaire vous surplombent. Vous remontez le sentier cathare et descendez jusqu'à Montségur au pied du château du même nom, célèbre dernier lieu de refuge des Cathares. Visite du château de Montségur et nuit en gîte dans le village au pied du château.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 3 — MONTSEGUR - ROQUEFIXADE - 4h à cheval

Longue chevauchée à travers de grandes forêts sauvages couvertes de mousse avant d'arriver au château de Roquefixade. Le château paraît inaccessible accroché en haut de sa falaise, mais vous allez y monter à cheval. Le panorama offre une vue splendide sur la chaîne de Tabes et la vallée. Visite possible du château puis vous redescendez vers le village de Roquefixade pour passer la nuit au gîte au pied du château.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 4 — ROQUEFIXADE - LERAN - 4 à 5h à cheval

Après le petit déjeuner, vous descendez dans la vallée par des chemins découverts et très roulants jusqu'au bord du lac de Montbel, un magnifique lac turquoise de plus de 500 ha. Déjeuner au bord du lac et en fin de journée vous rejoignez le gîte de Léran.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 5 — LERAN - PUIVERT - 4h à cheval

Vous commencez votre journée à cheval en traversant un bois de buis avant d'arriver dans la vallée verdoyante et chaleureuse de Puivert. Vous pénétrez dans le château à cheval. Visite du château et possibilité de baignade dans le lac au pied du château. Nuit en gîte dans le village de Puivert.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 6 — PUIVERT - BELVIS - 4h30 à cheval

Vous randonnez jusqu'à Nébias pour le déjeuner puis vous montez sur le plateau de Sault à plus de mille mètres d'altitude. Vous traversez les belles forêts du plateau qui alimentèrent longtemps la marine royale en bois. Arrivée à Belvis et installation pour la nuit au gîte.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 7 — BELVIS - CAMURAC - 4h30 à Cheval

Vous profitez des chemins du plateau de Sault pour quelques allures. Vous montez ensuite sur le plateau d'Aillou où troupeaux de vaches gasconnes et chevaux pyrénéens paissent paisiblement tout l'été. La vue est splendide. Vous redescendez vers Camurac pour la nuit.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 8 — CAMURAC

Départ individuel après le petit déjeuner.

Transferts possible vers la gare d'Ax-les-Thermes ou l'aéroport de Toulouse.
Consulter les détails dans "Remarques sur nos prix".

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
03/08/2024	10/08/2024	1 435 €	Départ garanti
31/08/2024	07/09/2024	1 435 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre à partager.

• Le groupe est composé de 4 à 12 cavaliers internationaux. Le guide est francophone, et anglophone selon la composition du groupe.

• Pas de chambre individuelle possible.

• Cette randonnée est parfaitement adaptée aux régimes alimentaires spéciaux : végétarien, végétalien/végan, sans gluten, sans lactose.
Un supplément de 35€ sera ajouté à votre facture pour des repas adaptés. Il est important de nous en faire part à votre réservation, pour une meilleure expérience.

• Attention, en cas d'abandon de la chevauchée un surcoût de 1.75€/km vous sera réclamer sur place, pour rapatrier le cheval aux écuries.

• Le transfert groupé depuis et vers la gare d'Ax les Thermes est gratuit. Vous avez rendez-vous à 17h30 le Jour 1. Le Jour 8, prévoir un train à partir de 11h00.

• Le transfert groupé est possible depuis et vers l'aéroport de Toulouse (85 € Aller / Retour par personne), à régler avant votre départ.
Le rendez-vous est donné à 14h00 le Jour 1. Le transfert retour s'effectuera pour un avion retour après 15h00 le Jour 8.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 14 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.
Au delà de 90 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNEMENT

1 guide équestre francophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier
1 véhicule + 1 intendant pour les bagages.

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aller et retour depuis la gare SNCF d'Ax les Thermes

MODE D'HÉBERGEMENT

Les nuits en gîte et refuge pendant la randonnée

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Régimes spéciaux (végétarien, végétalien/végan, sans gluten, sans lactose).
Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

En option

TRANSPORT

Transfert aéroport de Toulouse

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Chevaux locaux de montagne, nés à la maison, principalement de race Mérens et chevaux de Castillon dont l'Ariège est le berceau d'élevage. Ces races ont la particularité de vivre 6 mois par an en estive en montagne dès le plus jeune âge. Les juments poulinières et les poulains estivent chaque année. Quelques Anglo-Arabes issus de l'élevage du guide.
Tous travaillent toute l'année, sont parfaitement dressés et mis en souffle. Ils ont le pied particulièrement sûr pour les sentiers pyrénéens. Au repos, ils vivent en liberté et en troupeau dans de grands espaces.

Guide & équipe locale

Sylvain, fondateur de la structure, est Brevet d'Etat d'alpinisme et d'équitation. Ariégeois d'origine, il vous fera partager ses passions : la montagne, les chevaux et les sports de pleine nature.
Sylvain est aussi géographe et spécialiste de l'écotourisme.
Sur cet itinéraire il peut être remplacé par Magali.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cette randonnée s’adresse à des cavaliers à l’aise aux trois allures et ayant déjà une petite expérience du cheval en extérieur.

ALLURES

Pas, trot et galop lorsque le terrain le permet, avec quelques marches à pied cheval en main dans les passages difficiles.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun est responsable de son cheval, s’occupe de le panser, le seller, le desseller, l’abreuver et le nourrir selon les indications du guide en début de séjour.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Ce circuit se déroule principalement en moyenne montagne, une bonne condition physique est nécessaires.
Cette randonnée s'adresse à des cavaliers à l'aise aux trois allures, ayant déjà l'expérience du galop en extérieur.
Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire.
Il est conseillé aux cavaliers qui ne montent pas régulièrement de se remettre en selle avant la randonnée.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de randonnée Guichard, sur mesure très grand confort.
Le port du casque est fortement conseillé, voir obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Nuit en gîte d'étape ou en refuge gardé selon le programme.

REPAS

Les piques-niques sont froids et transportés dans les sacoches.
Le repas du soir est cuisiné soit par vos hôtes soit par les accompagnateurs.
Logistique : Les affaires personnelles ainsi que le matériel commun (bivouac, cuisine, nourriture) sont transportés par un véhicule à chaque étape. Vous ne transportez que les affaires de la journée.

CLIMAT

L'Ariège est à la limite orientale de la prépondérance océanique dans le régime des pluies, mais d'autres influences se font sentir :

- méditerranéennes, notamment visible par la végétation des collines du piémont, de la vallée de l'Ariège vers Tarascon et du Pays de Sault,

- continentales dans les vallées pyrénéennes (nombreux orages, amplitude thermique élevée entre le jour et la nuit).

Il n'y a pas de tendance marquée à la sécheresse estivale : le flux de nord-ouest apporte des pluies tout au long de l'année. Les versants exposés au nord-ouest sont logiquement les plus humides (Aulus, Orlu…), ainsi que toutes les crêtes frontalières qui subissent aussi le flux de sud-ouest alors que celui-ci est peu actif ailleurs (effet de foehn). L'enneigement est fréquent au-dessus de 1 000 m, durable plusieurs mois de suite au-dessus de 1 500 à 2 000 m.
Des espaces péri-glaciaires existent au-dessus de 2 500 m (le seul glacier ariégeois est celui du Mont Valier, près de Castillon-en-Couserans).

En hiver : les températures varient de 0 à 12°C.
Au printemps les températures varient entre 4 et 21°C.
En été : les températures varient entre 12 et 30°C.
En automne les températures varient entre 5 et 23°C.

TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Tête
• Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
• 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes
• 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
• 1 maillot de bain peut-être utile
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères, de préférence imperméable, avec chaps ou mini-chaps spécifique pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Dormir
• Sac de couchage chaud confort 0°/+5°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.

Divers
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette (ne pas oublier sa serviette de toilette)
• Des boules 'quies' peuvent être utiles
• Couteau suisse ou équivalent
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage
• Médicaments personnels
• 1 Antibiotique à large spectre
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .