Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 20/05/2024

La piste des lacs

LANGUEDOC - ROUSSILLON / MIDI - PYRÉNÉES

Partez pour une **expédition à cheval dans les Pyrénées** sur des itinéraires de haute montagne particulièrement adaptés pour des cavaliers en soif d'aventure. Paysages vertigineux et bivouacs sauvages, vous croisez, lors de votre **randonnée à cheval dans les Pyrénées**, une multitude de lacs d'altitude, royaume des mouflons, isards et autres marmottes.

Expédition en Autonomie	**8 jours (6 à cheval)**	**À partir de 1 435 €**	

Randonnée dans le massif pyrénnéen

Les Pyrénées en autonomie

Les Pyrénées à cheval

ITINÉRAIRE

Les points forts

• La découverte du cheval Mérens et du cheval Castillon dans leur berceau d'élevage
• Les petits villages d'altitude des Pyrénées, perchés à la frontière de l'Andorre et de l'Espagne
• L'ambiance d'une expédition équestre engagée avec portage par mule de bât la deuxième semaine
• La flore et la faune de haute montagne : isards et vautours vous accompagnent pendant cette aventure inoubliable

Jour 1 — PORTE-PUYMORENS

Rendez-vous au gîte à 16h00 pour la rencontre avec le groupe, la présentation de l'itinéraire et la prise de contact avec les chevaux.
Dîner et nuit au gîte.

Transferts possible depuis la gare de Porté-Puymorens ou l'aéroport de Toulouse.
Consulter les détails dans "Remarques sur nos prix".

Jour 2 — PORTE PUYMORENS - PORTA - LANOUX - 4H à cheval

L'aventure s'intensifie ! Le véhicule d'intendance ne pourra pas accéder aux prochaines étapes, c'est le début de l'expédition équestre. Le matériel et vos effets personnels des 3 prochains jours sont répartis sur une mule de bât et dans des sacoches sur vos chevaux. Départ à cheval jusqu'au lac du Lanous à 2200m d'altitude où vous installez votre bivouac.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 3 — LANOUX - CAMPORELS - 4-5H à cheval

Nouvelle étape en altitude pour rejoindre le refuge des Camporels au bord des lacs du même nom à 2250m au milieu de la réserve.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 4 — CAMPORELS - VALLEE DU GALBE - 4H à cheval + 1H à pied

Après la haute montagne, courte étape pour redescendre dans la belle vallée du Galbe. Nuit en gîte au fond de la vallée. Le véhicule d'intendance rapporte des vivres pour recharger le bât et les sacs d'autonomie des cavaliers.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 5 — RIEUTORD - RABASSOLLES - 5-6H à cheval

Poursuite de l'expédition par l'étang de Quérigut, puis ascension à cheval jusqu'aux étangs de Rabassolles à 2000m d'altitude où vous installez votre bivouac.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 6 — RABASSOLLES - LE CHIOULA - 6H à cheval

De l'étang de Rabassolles, départ de la randonnée à cheval jusqu'à l'étang bleu, puis l'étang noir. Vous rejoignez la coumeille de l'Ours au pied du Tarbésou (2364 m) et passez au col de Paillhère à partir duquel vous restez en crête avec une vue incroyable sur le reste des Pyrénées jusqu'au refuge du Chioula.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 7 — CHIOULA - CAMURAC - 4-5H à cheval

Dernière étape de cette aventure. Depuis Chioula vous restez en crête toute la matinée. Traversée à cheval des estives du pla de sept cazes, puis descente sur Montaillou, un village occitan chargé d'histoire. Arrivée au village de Camurac, fin de la randonnée.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 8 — CAMURAC

Départ individuel après le petit déjeuner.

Transferts possible vers la gare d'Ax-les-Thermes ou l'aéroport de Toulouse.
Consulter les détails dans "Remarques sur nos prix".

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
20/07/2024	27/07/2024	1 435 €	Départ garanti
17/08/2024	24/08/2024	1 435 €	Départ garanti

Remarques sur nos prix

• Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre à partager et tente double.

• Le groupe est composé de 4 à 12 cavaliers internationaux. Le guide est francophone, et anglophone selon la composition du groupe.

• Pas de chambre/tente individuelle possible.

• Cette randonnée est parfaitement adaptée aux régimes alimentaires spéciaux : végétarien, végétalien/végan, sans gluten, sans lactose.
Un supplément de 35€ sera ajouté à votre facture pour des repas adaptés. Il est important de nous en faire part à votre réservation, pour une meilleure expérience.

• Attention, en cas d'abandon de la chevauchée un surcoût de 1.75€/km vous sera réclamer sur place, pour rapatrier le cheval aux écuries.

• Le transfert depuis la gare de Porté-Puymorens le Jour 1 à 17h30 et vers la gare d'Ax-les-Thermes le Jour 8, pour un train à partir de 11h00, sans surcoût.

• Le transfert groupé est possible depuis et vers l'aéroport de Toulouse (85 € Aller / Retour par personne), à régler avant votre départ.
Le rendez-vous est donné à 14h00 au "meeting point" le Jour 1 (prévoir un vol arrivant AVANT 14h00). Le transfert retour s'effectuera pour un avion retour après 15h00 le Jour 8.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 14 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.
Au delà de 90 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Un guide équestre diplômé

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier
1 véhicule ou mule de bât + 1 intendant

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aller et retour depuis la gare SNCF de Puymorens (aller) et Ax les thermes (retour)

MODE D'HÉBERGEMENT

Les nuits en gîte et refuge pendant la randonnée
Pour les bivouacs : tentes pour 2 personnes

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Régimes spéciaux (végétarien, végétalien/végan, sans gluten, sans lactose). Supplément de 45 euros.
Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

En option

TRANSPORT

Transfert aéroport de Toulouse

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Chevaux locaux de montagne, nés à la maison, principalement de race Mérens et chevaux de Castillon dont l'Ariège est le berceau d'élevage. Ces races ont la particularité de vivre 6 mois par an en estive en montagne dès le plus jeune âge. Les juments poulinières et les poulains estivent chaque année. Quelques Anglo-Arabes issus de l'élevage du guide.
Tous travaillent toute l'année, sont parfaitement dressés et mis en souffle. Ils ont le pied particulièrement sûr pour les sentiers pyrénéens. Au repos, ils vivent en liberté et en troupeau dans de grands espaces.

Guide & équipe locale

Sylvain, fondateur de la structure, est Brevet d'Etat d'alpinisme et d'équitation. Ariégeois d'origine, il vous fera partager ses passions : la montagne, les chevaux et les sports de pleine nature.
Sylvain est aussi géographe et spécialiste de l'écotourisme.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cette randonnée s'adresse aux cavaliers confirmés pouvant monter en extérieur et en terrain varié pendant plusieurs heures.

ALLURES

Pas, trot et galop lorsque le terrain le permet, avec quelques marches à pied cheval en main dans les passages difficiles (surtout les descentes raides).

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun est responsable de son cheval, s’occupe de le panser, le seller, le desseller, l’abreuver et le nourrir selon les indications du guide.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Ce circuit se déroule principalement en haute montagne, une très bonne condition physique et une pratique de la marche à pied sont nécessaires. Pourquoi ? Car à ces altitudes, il y a du dénivelé et toutes les descentes se font à pied pour des raisons de sécurité mais aussi pour ne pas blesser les chevaux

Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est obligatoire. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent absolument se remettre en selle avant la randonnée.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de randonnée Guichard, sur mesure très grand confort.
Le port du casque est fortement conseillé, voir obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Les randonnées peuvent comporter une ou plusieurs nuits en bivouac, mais vous dormez en gîte au moins une nuit sur deux. En bivouac, les nuits sont sous tente ou dans des refuges non-gardés, repas préparés sur le feu.

REPAS

Les piques-niques sont froids et transportés dans les sacoches. Le repas du soir est cuisiné soit par vos hôtes soit par les accompagnateurs. Logistique mixte : Les affaires personnelles ainsi que le matériel en commun (bivouac, cuisine, nourriture) sont transportés soit par un 4x4, soit par des animaux de bâts selon l'accessibilité de l'étape.L'accès en 4x4 n'est pas possible tous les jours.

CLIMAT

L'Ariège est à la limite orientale de la prépondérance océanique dans le régime des pluies, mais d'autres influences se font sentir :

- méditerranéennes, notamment visible par la végétation des collines du piémont, de la vallée de l'Ariège vers Tarascon et du Pays de Sault,

- continentales dans les vallées pyrénéennes (nombreux orages, amplitude thermique élevée entre le jour et la nuit).

Il n'y a pas de tendance marquée à la sécheresse estivale : le flux de nord-ouest apporte des pluies tout au long de l'année. Les versants exposés au nord-ouest sont logiquement les plus humides (Aulus, Orlu…), ainsi que toutes les crêtes frontalières qui subissent aussi le flux de sud-ouest alors que celui-ci est peu actif ailleurs (effet de foehn). L'enneigement est fréquent au-dessus de 1 000 m, durable plusieurs mois de suite au-dessus de 1 500 à 2 000 m.
Des espaces péri-glaciaires existent au-dessus de 2 500 m (le seul glacier ariégeois est celui du Mont Valier, près de Castillon-en-Couserans).

TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison. Attention toutefois c'est une randonnée de haute montagne, il faut prévoir l'équipement chaud en conséquence, même en été, car les températures peuvent être très basses. Nous sommes en quasi autonomie, donc prévoyez de voyager léger.

Tête
• Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil.
• Un bonnet pour le soir et le frais de l'altitude.
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire chaude ou équivalent
• 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes
• 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
• 1 maillot de bain peut-être utile
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères, de préférence imperméable, avec chaps ou mini-chaps spécifique pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Dormir
• Sac de couchage chaud confort 0°/+2°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac drap en soie ou en polaire.
• Un matelas auto-gonflant pour un maximum de confort

Divers
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette (ne pas oublier sa serviette de toilette)
• Des boules 'quies' peuvent être utiles
• Couteau suisse ou équivalent
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage
• Médicaments personnels
• 1 Antibiotique à large spectre
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .