Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 10/05/2024

La passe montagne

LANGUEDOC - ROUSSILLON / MIDI - PYRÉNÉES

Une **randonnée à cheval dans les Pyrénées** authentique sur le plateau d'Aillou au cœur de la montagne.Tout au long de la **randonnée équestre dans les Pyrénées** se succèdent lacs et torrents des hautes Pyrénées dans une ambiance authentique et sauvage.

Randonnée Équestre	**8 jours (6 à cheval)**	**À partir de 1 435 €**	

Au galop dans les montagnes

Randonnée dans les Pyrénées

Les Pyrénées à cheval

ITINÉRAIRE

Les points forts

• La découverte du cheval Mérens et du cheval Castillon
• Les petits villages d'altitude des Pyrénées et le haut plateau d'Aillou
• La flore et la faune de haute montagne : isards et vautours vous accompagnent pendant cette aventure inoubliable

Jour 1 — CAMURAC

Rendez-vous à 18h00 au gîte à Camurac pour la première rencontre avec les chevaux, la présentation de l'itinéraire au groupe.
Dîner et nuit.

Transferts possible depuis la gare d'Ax-les-Thermes ou l'aéroport de Toulouse.
Consulter les détails dans "Remarques sur nos prix".

Jour 2 — CAMURAC - BELVIS - 4H à cheval

Départ de la randonnée à cheval vers l'Ouest.
Vous quittez Camurac et traversez le plan du Boum. Depuis le Pas de l'Ours vous apercevez le château de Montségur. Vous êtes au-dessus des gorges de la Frau. Vous rentrez dans l'estime de Langarail, où les troupeaux paissent tout l'été en liberté. Depuis la crête de Langarail, la vue sur la vallée est somptueuse. Vous redescendez sur le plateau de Sault pour suivre le sentier cathare. Après quelques beaux galops, vous atteignez votre gîte ou votre bivouac.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 3 — BELVIS - MIJANES - 5-6H à cheval

Randonnée à cheval sur le plateau de Sault. Vous traversez les vallées du Rébenty et de Rodome puis descendez sur Campagna de Sault. Superbe chemin en balcon au dessus des gorges de l'Aude jusqu'à Rouze. Nuit à l'hôtel de Mijanès.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 4 — MIJANES - ARTIGUES - MASSIF DE MADRES - 5-6H à cheval

Traversée à cheval de Quérigut (château), du col des Hares, puis du haut plateau du Capcir. Baignade avec les chevaux au lac de Puyvalador et ascension à cheval du massif du Madres où vous installez votre bivouac.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 5 — MASSIF DE MADRES - LES ANGLES - 5H à cheval

Superbe vue sur le plateau du Capcir et sur la vallée de Conflent depuis le massif de Madres. Descente à cheval sur le plateau en direction des Angles. Quelques galops endiablés en fin d'étape !

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 6 — LES ANGLES - BOUILLOUSES - 5H à cheval

Belle montée à cheval jusqu'au lac des Bouillouses (2016 m) en passant par le lac d'Aude. Vous quittez les hauts plateaux du Capcir pour aborder la très haute-montagne, les sentiers deviennent de plus en plus techniques.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 7 — LES BOUILLOUSES - PORTE PUYMORENS - 5-6H à cheval + 1H à pied

Très belle étape de haute Montagne à plus de 2000 mètres autour du Carlit, au dessus de la frontière espagnole. Les ruisseaux de montagnes et rencontres avec les troupeaux en estives se succèdent. Descente vertigineuse (plus d'une heure à pied cheval en main) vers Porté Puymorens. Installation en gîte.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 8 — PORTE PUYMORENS

Départ individuel après le petit déjeuner.

Transferts possible vers la gare de Porté-Puymorens ou l'aéroport de Toulouse.
Consulter les détails dans "Remarques sur nos prix".

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
13/07/2024	20/07/2024	1 435 €	Départ garanti
10/08/2024	17/08/2024	1 435 €	Départ garanti

Remarques sur nos prix

• Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre à partager et tente double.

• Le groupe est composé de 4 à 12 cavaliers internationaux. Le guide est francophone, et anglophone selon la composition du groupe.

• Pas de chambre/tente individuelle possible.

• Cette randonnée est parfaitement adaptée aux régimes alimentaires spéciaux : végétarien, végétalien/végan, sans gluten, sans lactose.
Un supplément de 35€ sera ajouté à votre facture pour des repas adaptés. Il est important de nous en faire part à votre réservation, pour une meilleure expérience.

• Attention, en cas d'abandon de la chevauchée un surcoût de 1.75€/km vous sera réclamer sur place, pour rapatrier le cheval aux écuries.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 14 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Transfert possible, à régler avant votre départ, de l'aéroport de Toulouse (85€ A/R par personne), ou depuis la gare d'Ax-les-Thermes et vers Porté-Puymorens, sans surcoût.
En avion, le transfert a lieu à 14h00. Le transfert retour s'effectuera pour un avion après 16h00.
Pour le train, le transfert a lieu à 17h30, il est impératif d'arriver avant. Une navette retour vous conduira à la gare SNCF de Porté-Puymorens pour 11h00.
En dehors de ces horaires, il vous faudra prendre un taxi jusqu'au centre, à vos frais.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.
Au delà de 90 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Un guide équestre diplômé

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier
1 véhicule + 1 intendant

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aller depuis la gare SNCF d'Ax les Thermes et retour vers la gare de Porte Puymorens

MODE D'HÉBERGEMENT

Les nuits en gîte et refuge pendant la randonnée
Pour les bivouacs : tentes pour 2 personnes

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

En option

TRANSPORT

Transfert aéroport de Toulouse

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Chevaux locaux de montagne, nés à la maison, principalement de race Mérens et chevaux de Castillon dont l'Ariège est le berceau d'élevage. Ces races ont la particularité de vivre 6 mois par an en estive en montagne dès le plus jeune âge. Les juments poulinières et les poulains estivent chaque année. Quelques Anglo-Arabes issus de l'élevage du guide.
Tous travaillent toute l'année, sont parfaitement dressés et mis en souffle. Ils ont le pied particulièrement sûr pour les sentiers pyrénéens. Au repos, ils vivent en liberté et en troupeau dans de grands espaces.

Guide & équipe locale

Sylvain, fondateur de la structure, est Brevet d'Etat d'alpinisme et d'équitation. Ariégeois d'origine, il vous fera partager ses passions : la montagne, les chevaux et les sports de pleine nature.
Sylvain est aussi géographe et spécialiste de l'écotourisme.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cette randonnée s'adresse aux cavaliers confirmés pouvant monter en extérieur et en terrain varié pendant plusieurs heures.

ALLURES

Pas, trot et galop lorsque le terrain le permet, avec quelques marches à pied cheval en main dans les passages difficiles.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun est responsable de son cheval, s’occupe de le panser, le seller, le desseller, l’abreuver et le nourrir selon les indications du guide.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Ce circuit se déroule principalement en moyenne montagne, une bonne condition physique et une pratique de la marche à pied sont nécessaires.
Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est demandée. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent absolument se remettre en selle avant la randonnée.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de randonnée Guichard, sur mesure très grand confort.
Le port du casque est fortement conseillé, voir obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Nuit en bivouac, en gîte d'étape ou en refuge gardé selon le programme.

REPAS

Les piques-niques sont froids et transportés dans les sacoches. Le repas du soir est cuisiné soit par vos hôtes soit par les accompagnateurs.
Logistique : Les affaires personnelles ainsi que le matériel commun (bivouac, cuisine, nourriture) sont transportés par un véhicule à chaque étape. Vous ne transportez que les affaires de la journée.

CLIMAT

L'Ariège est à la limite orientale de la prépondérance océanique dans le régime des pluies, mais d'autres influences se font sentir :
- méditerranéennes, notamment visible par la végétation des collines du piémont, de la vallée de l'Ariège vers Tarascon et du Pays de Sault,
- continentales dans les vallées pyrénéennes (nombreux orages, amplitude thermique élevée entre le jour et la nuit).

Il n'y a pas de tendance marquée à la sécheresse estivale : le flux de nord-ouest apporte des pluies tout au long de l'année. Les versants exposés au nord-ouest sont logiquement les plus humides (Aulus, Orlu…), ainsi que toutes les crêtes frontalières qui subissent aussi le flux de sud-ouest alors que celui-ci est peu actif ailleurs (effet de foehn). L'enneigement est fréquent au-dessus de 1 000 m, durable plusieurs mois de suite au-dessus de 1 500 à 2 000 m.
Des espaces péri-glaciaires existent au-dessus de 2 500 m (le seul glacier ariégeois est celui du Mont Valier, près de Castillon-en-Couserans).

TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Tête
• Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
• 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes
• 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
• 1 maillot de bain peut-être utile
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères, de préférence imperméable, avec chaps ou mini-chaps spécifique pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Dormir
• Sac de couchage chaud confort 0°/+2°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.
• Un matelas auto-gonflant pour un maximum de confort

Divers
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette (ne pas oublier sa serviette de toilette)
• Des boules 'quies' peuvent être utiles
• Couteau suisse ou équivalent
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage
• Médicaments personnels
• 1 Antibiotique à large spectre
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .