Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 20/05/2024

Des Pyrénées à la Méditerranée

LANGUEDOC - ROUSSILLON

Une superbe **randonnée équestre dans les Pyrénées** d'ouest en est depuis les Pyrénées cathares, le long de l'ancienne frontière entre les royaumes de France et d'Aragon, jusqu'aux plages sauvages de La Franquie. Vous découvrez à cheval le sentier cathare depuis les Pyrénées pour finir sur les plages sauvages. Un grand bol d'air, d'histoire et de nature.

Randonnée Équestre	**9 jours (7 à cheval)**	**À partir de 1 795 €**	

Weekend Cathare

Weekend Cathare

Randonnée équestre dans les Pyrénées

ITINÉRAIRE

Les points forts

• La découverte du cheval Mérens et du cheval Castillon dans leur berceau d'élevage
• La flore et la faune de haute montagne mais aussi la variété de l'environnement : estives, gorges, forêts, vignes, garrigues, vignes des Corbières, lagunes littorales, et plages sauvages.
• Les petits villages d'altitude et les citadelles des Pyrénées érigées sur d'impressionnants pitons calcaires.

Jour 1 — CAMURAC

Prise en charge à la gare SNCF d'Ax les Thermes à 17h30 et route pour Camurac. Vous pouvez également rejoindre le centre équestre de Roumengoux avec votre véhicule personnel pour 15h30. Accueil et installation dans les chambres.
Possibilité d'arriver en avion. Rendez-vous à l'aéroport de Toulouse à 14h.

Jour 2 — CAMURAC - PUIVERT - 5H à cheval

Après avoir fait connaissance avec votre monture, vous partez pour le sud le long de la vallée de l'Hers. Votre chemin vous conduit vers le village de Rivel, puis vous montez au bois de la Mouiche. En descendant, vous atteignez le village tranquille de Puivert, offrant une vue magnifique sur son superbe château médiéval. Une halte bienvenue pour profiter de ce panorama avant d'aller vous installer au gîte.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 3 — PUIVERT - QUIRBAJOU - 4H30 à cheval - 35 km

Après le petit-déjeuner, immergez-vous dans une expérience inoubliable en visitant le château de Puivert avant d'y rentrer à cheval, puis partez à l'aventure vers le plateau de Sault. Vous suivrez les sentiers escarpés des Pyrénées pour finalement atteindre le pittoresque village de Quirbajou, où

les majestueuses Pyrénées vous accueilleront avec une vue à couper le souffle afin de rejoindre votre gite à Quirbajou.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 4 — QUIRBAJOU - AYGUEBONNE - 6H à cheval

Après le petit-déjeuner, vous quittez les contreforts du plateau de Sault pour une descente époustouflante vers les gorges du Rebenty. Traversez la majestueuse haute vallée de l'Aude, puis admirez, perché sur son piton rocheux, le château de Puylaurens dans un état de conservation exceptionnel,grâce à sa chicane originale et ses créneaux presque intacts. Quelques minutes de chevauchée supplémentaire, et vous atteindrez enfin le charmant gîte d'Ayguebonne, un havre de confort au cœur de cette aventure mémorable.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 5 — AYGUEBONNE - LE BOUCHARD - 5 à 6H à cheval

Vous traversez la renommée vallée du Fenouillède, célèbre pour ses vignobles, puis passez au pied du mystérieux Pech du Bugarach, une montagne aux secrets bien gardés. Enfin, vous atteignez le gîte du Bouchard, niché au cœur d'une réserve de faune sauvage, offrant l'opportunité d'observer des daims et des cerfs.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 6 — LE BOUCHARD - TUCHAN - 5-6H à cheval

Vous cheminez vers l'est, traversant le charmant village de Cubières. Plus tard, vous serez émerveillés par des vues spectaculaires, comprenant le majestueux château de Peyrepertuse, la citadelle du vertige, ainsi que les pittoresques villages de Dhuilac et Cucugnan. Vous passez au pied du château de Quéribus, perché sur les crêtes les plus élevées des Hautes Corbières. Votre voyage vous mène enfin au village de Tuchan, où vous trouverez votre accueillant gîte.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 7 — TUCHAN - EMBRES ET CASTERMAURES - 4H à cheval

Vous traversez les garrigues sauvages, imprégnées du parfum envoûtant de la Méditerranée, franchissant le col du Caval. Sur votre chemin, vous longez les imposants châteaux d'Aguilar avant de rejoindre votre gîte, le Val d'Oriol, niché au cœur de la garrigue.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 8 — EMBRES ET CASTELMAURES - LA FRANQUI - CARMURAC - 5-H à cheval

Vous quittez le Val d'Oriel et débutez votre périple sur les pentes de la Serre de la Murtra. Rapidement, les magnifiques étangs de Leucate et de la Palme ainsi que la mer Méditerranée s'offrent à vos yeux. Vous atteignez finalement la côte pour un galop mémorable le long de l'une des plages les plus propices à cette expérience en Méditerranée. Après cette aventure palpitante, 2 heures de transfert pour les chevaux et les cavaliers jusqu'au château de Sibra.

Jour 9 — CAMURAC

Petit déjeuner, suivi du départ des cavaliers: Vous êtes conduits à la gare SNCF de la Franqui, prévoir un train à partir de 12h, ou transfert vers point de départ de la randonnée si vous êtes venu en voiture ou vol à partir de 16h depuis Toulouse.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
12/10/2024	20/10/2024	1 795 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre à partager.

• Le groupe est composé de 4 à 12 cavaliers internationaux. Le guide est francophone, et anglophone selon la composition du groupe.

• Pas de chambre individuelle possible.

• Cette randonnée est parfaitement adaptée aux régimes alimentaires spéciaux : végétarien, végétalien/végan, sans gluten, sans lactose.
Un supplément de 35€ sera ajouté à votre facture pour des repas adaptés. Il est important de nous en faire part à votre réservation, pour une meilleure expérience.

• Attention, en cas d'abandon de la chevauchée un surcoût de 1.75€/km vous sera réclamer sur place, pour rapatrier le cheval aux écuries.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 14 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Transfert possible, à régler avant votre départ, de l'aéroport de Toulouse (85€ A/R par personne), ainsi que depuis la garde d'Ax les Thermes et vers la gare de La Franqui, sans surcoût

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.
Au delà de 90 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Un guide équestre diplômé

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval équipé par cavalier
1 véhicule + 1 intendant

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts aller depuis la gare SNCF d'Ax les Thermes et retour vers la gare de La Franquis

MODE D'HÉBERGEMENT

Les nuits en gîte et refuge pendant la randonnée

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J9

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

En option

TRANSPORT

Transfert aéroport de Toulouse

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Chevaux locaux de montagne, nés à la maison, principalement de race Mérens et chevaux de Castillon dont l'Ariège est le berceau d'élevage. Ces races ont la particularité de vivre 6 mois par an en estive en montagne dès le plus jeune âge. Les juments poulinières et les poulains estivent chaque année. Quelques Anglo-Arabes issus de l'élevage du guide.
Tous travaillent toute l'année, sont parfaitement dressés et mis en souffle. Ils ont le pied particulièrement sûr pour les sentiers pyrénéens. Au repos, ils vivent en liberté et en troupeau dans de grands espaces.

Guide & équipe locale

Sylvain, fondateur de la structure, est Brevet d'Etat d'alpinisme et d'équitation. Ariégeois d'origine, il vous fera partager ses passions : la montagne, les chevaux et les sports de pleine nature.
Sylvain est aussi géographe et spécialiste de l'écotourisme.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cette randonnée s'adresse aux cavaliers confirmés pouvant monter en extérieur et en terrain varié pendant plusieurs heures.

ALLURES

Pas, trot et galop lorsque le terrain le permet, avec quelques marches à pied cheval en main dans les passages difficiles.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun est responsable de son cheval, s’occupe de le panser, le seller, le desseller, l’abreuver et le nourrir selon les indications du guide.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Ce circuit se déroule principalement en moyenne montagne, une bonne condition physique et une pratique de la marche à pied sont nécessaires.
Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est demandée. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent absolument se remettre en selle avant la randonnée.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise (Guichard) sur mesure et très confort.
Le port du casque est fortement conseillé, voir obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Nuit en gîte d'étape selon le programme. En général, chambre de 4 personnes. Les gîtes sont confortables et propres.

REPAS

Les piques-niques sont froids et transportés dans les sacoches. Le repas du soir est cuisiné soit par vos hôtes soit par les accompagnateurs.
Logistique : Les affaires personnelles ainsi que le matériel commun (bivouac, cuisine, nourriture) sont transportés par un véhicule à chaque étape. Vous

ne transportez que les affaires de la journée.

CLIMAT

L'Ariège est à la limite orientale de la prépondérance océanique dans le régime des pluies, mais d'autres influences se font sentir :

- méditerranéennes, notamment visible par la végétation des collines du piémont, de la vallée de l'Ariège vers Tarascon et du Pays de Sault,

- continentales dans les vallées pyrénéennes (nombreux orages, amplitude thermique élevée entre le jour et la nuit).

Il n'y a pas de tendance marquée à la sécheresse estivale : le flux de nord-ouest apporte des pluies tout au long de l'année. Les versants exposés au nord-ouest sont logiquement les plus humides (Aulus, Orlu…), ainsi que toutes les crêtes frontalières qui subissent aussi le flux de sud-ouest alors que celui-ci est peu actif ailleurs (effet de foehn). L'enneigement est fréquent au-dessus de 1 000 m, durable plusieurs mois de suite au-dessus de 1 500 à 2 000 m.
Des espaces péri-glaciaires existent au-dessus de 2 500 m (le seul glacier ariégeois est celui du Mont Valier, près de Castillon-en-Couserans).

TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Tête
• Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
• 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes
• 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
• 1 maillot de bain peut-être utile
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères, de préférence imperméable, avec chaps ou mini-chaps spécifique pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Dormir
• Sac de couchage chaud confort 0°/+2°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.

Divers
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange

• Nécessaire de toilette (ne pas oublier sa serviette de toilette)
• Des boules 'quies' peuvent être utiles
• Couteau suisse ou équivalent
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage
• Médicaments personnels
• 1 Antibiotique à large spectre
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.