Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 10/05/2024

Initiation équestre en Haute-Provence

PROVENCE - ALPES - CÔTE D'AZUR

Participez à un **séjour d'initiation équestre en Haute-Provence** pour les apprentis cavaliers amoureux de nature. Paysages grandioses et mise en selle progressive par un passionné des chevaux et des grands espaces. Sur ces terres où le soleil brille près de 300 jours par an, vous **chevauchez en Haute-Provence** au pays de Forcalquier, riche d'une histoire millénaire.

Séjour Equestre	**7 jours (5 à cheval)**	**À partir de 680 €**		En famille à partir de 10 ans	Ouvert aux non cavaliers

Cheval dans les Alpes du sud

Randonnée dans la montagne de Lure

Randonnée dans les Alpes de Haute Provence

ITINÉRAIRE

Les points forts

- Initiation adaptée aux adultes qui souhaitent apprendre à monter en extérieur.
- Manège couvert pour une pratique même en cas de pluie
- Formule idéale pour les parents désireux de pratiquer l'équitation avec leurs enfants de plus de 10 ans.
- La faune et la flore exceptionnelles des Alpes du Sud : mouflons, marmottes, aigles royaux, vautours, chamois.
- Un accompagnateur passionné de nature et chaleureux.
- Une chouette combinaison entre l'apprentissage des différentes techniques et la pratique directe de randonnées en plein air.

Jour 1 — SISTERON - SAINT GENIEZ

Gîte de Saint Geniez

Rendez-vous directement à St Geniez en fin d'après-midi.

A votre arrivée, présentation des chevaux et visite des installations. Repas de bienvenue concocté par les bons soins de Marlène et nuit en gîte (petit dortoir) chez votre guide.

Ce séjour se dégrade en 2 programmes, selon les niveaux. Pour les cavaliers débutant, selon le programme détaillé ; et pour les cavaliers initiés, programme similaire mais avec une difficulté adaptée (dates spéciales disponible dans "Remarques sur nos prix").

Possibilité de transferts depuis la gare de Sisteron. Consultez les détails dans "Remarques sur nos prix".

Jour 2 — SAINT-GENIEZ

Gîte de Saint Geniez

Après le petit-déjeuner, premier contact avec la cavalerie : découverte du pansage, du harnachement et des gestes élémentaires de sécurité. Mise en selle en carrière, la direction et les freins sont les premiers objectifs. Repas à midi. Première découverte de l'extérieur l'après-midi : Le Bois de Clamousier et ces pistes larges, ces point de vue sur les cols. Après un petit goûter, vous pouvez participer à la distribution des rations aux chevaux. Dîner et nuit au gîte.

Jour 3 — SAINT-GENIEZ

Gîte de Saint Geniez

Poursuite de votre apprentissage à cheval en carrière le matin. La direction et les positions qui permettent de rester en selle sans trop de fatigue sont nos objectifs suivants.
Sortie à cheval l'après-midi : La Balade du Sabot et découverte des premiers sentiers de Montagne. Dîner et nuit au gîte.

Jour 4 — SAINT-GENIEZ

Gîte de Saint Geniez

Ce matin, travail en carrière pour apprendre à faire varier sa position en fonction du terrain, s'équilibrer sur ses pieds et découvrir petit à petit les trois allures. Préparation pour les deux derniers jours de randonnée en montagne. Vous apprenez comment poser des sacoches et les nœuds utiles. Suivant la saison, possibilité de baignade au torrent à midi. L'après-midi, nouvelle promenade à cheval et visite de la crypte de dromon IXème siècle ou du parc animalier tout proche selon vos envies. Dîner et nuit au gîte.

Jour 5 — SAINT-GENIEZ - TORRENT DU VANCON

Gîte de Saint Geniez

C'est le grand départ pour 2 jours de randonnée à cheval, le pique-nique dans les sacoches, à l'assaut de la vallée perdue ! Descente sous le rocher de St Josèphe, pique-nique de midi au bord du Vançon et pourquoi pas les pieds dans l'eau claire du torrent. L'après-midi, vous remontez la piste jusqu'au petit sentier qui serpente sous le rocher de dromon et vous ramène à st Geniez. Dîner et nuit au gîte.

Jour 6 — SAINT-GENIEZ - EGRILLERE

Gîte de Saint Geniez

La montagne de Trainon et ses alpages vous tendent les bras pour ce dernier jour à cheval ! La jolie piste ombragée vous mène à Egrillère puis le chemin diminue et devient sentier qui zigzague entre les mélèzes et enfin débouche sur les alpages. Un passage au sommet pour le point de vue, la descente par la ferme de Théousse, son point d'eau pour abreuver les chevaux, le sentier tortueux à flanc de montagne qui vous ramène à Egrillère, retour par la belle piste à st Geniez pour la dernière soirée. Dîner et nuit au gîte.

Jour 7 — SAINT GENIEZ - SISTERON

Départ individuel après le petit-déjeuner.
Transfert à la gare SNCF de Sisteron au besoin.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
19/05/2024	25/05/2024	680 €	Complet
02/06/2024	08/06/2024	680 €	Complet
07/07/2024	13/07/2024	680 €	Départ garanti
21/07/2024	27/07/2024	680 €	Complet
04/08/2024	10/08/2024	680 €	Dernières places
18/08/2024	24/08/2024	680 €	Complet

08/09/2024	14/09/2024	680 €	Départ garanti
22/09/2024	28/09/2024	680 €	Complet
06/10/2024	12/10/2024	680 €	Départ garanti

Remarques sur nos prix

• Les tarifs indiqués sont HORS ACHEMINEMENT par personne, en chambre 2 ou 3 personnes.

• Le groupe est composé de 1 à 6 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.

• La chambre individuelle n'est pas possible sur ce séjour.

• Le transfert groupé sans surcoût est organisé depuis et vers la gare de Sisteron.
Le rendez-vous est donné à 18h45. Le transfert retour s'effectuera pour un train au départ de la gare à 9h30 / 10h00 minimum.

• En cas d'arrivée ou départ en dehors des horaires de vols mentionnés au programme, un transfert privatif en taxi sera à prévoir.

• Pour toute réservation de 4 personnes simultanément, bénéficiez d'une remise de 25 € par personne.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 10 ans - même débutants.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.
Au delà de 90 kg, nous consulter.

• Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus et bénéficient d'une remise de 190 €, pour un séjour hébergement et pension complète.

• Attention, les départs suivants sont des dates de perfectionnement pour les cavaliers ayant déjà un peu d'expérience à cheval (niveau galop 1/2) :
14 avril ; 06 juin ; 21 juillet ; 18 août ; 22 septembre ; 06 octobre 2024

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Un guide équestre diplômé

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts entre la gare de sisteron et point de départ

MODE D'HÉBERGEMENT

Gîte chez le guide, chambre de 2 à partager

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner du J7

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place : RDV à la gare SNCF de Sisteron

En option

DIVERS

La licence FFE : 36 € par adulte, 25 € pour les moins de 18 ans

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Les chevaux, issus de l'élevage familial pour la plupart. Ils sont sélectionnés pour leur gentillesse, leurs pieds sûrs et leur aptitude à la randonnée en montagne.

Guide & équipe locale

Olivier a conçu cette initiation. Il est guide de tourisme équestre et a installé ses écuries au carrefour des Alpes et de la Provence il y a plus de 15 ans. Depuis, il sillonne chaque année les plus beaux parcours de cette vaste région avec des cavaliers qui viennent et reviennent. Olivier élève ses chevaux de montagne avec rigueur et a eu l'occasion de sélectionner les plus belles étapes afin d'offrir aux cavaliers des randonnées inoubliables. Céline, travaille chez Olivier depuis 10 ans maintenant et saura vous faire découvrir la région grâce a son expérience et sa passion pour les randonnées nature.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Voyage adressé aux cavaliers débutants désireux d'apprendre à monter en extérieur et en terrain varié. Les enfants, accompagnés de leurs parents, sont les bienvenus à partir de 10 ans.
Le port du casque ou de la bombe est recommandé pour les adultes, et obligatoire pour les mineurs.

ALLURES

L'allure de base est le pas en raison du niveau mais aussi des dénivelés. Apprentissage progressif de la monte aux 3 allures.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous sera demandé de seller, desseller et panser votre cheval, de le nourrir et l'abreuver le soir et le matin.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Terrain de montagne, petits sentiers, forêts et alpages d'altitude.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Selles de randonnée avec sacoches.
Le port du casque est obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Dans le joli gîte de Saint-Geniez, chambres de 2/3 personnes, avec salle de bain privative.

REPAS

Les repas se composent de pique-niques à midi, soit au gîte, soit sortis des sacoches lors des randonnées à la journée. Le soir, repas copieux à base

de produits du terroir et de la ferme.

CLIMAT

Climat montagnard : en été les journées sont belles mais il peut faire frais par temps couvert. Averses et orages possibles.

TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

Tête
• Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
• 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes
• 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
• 1 maillot de bain peut-être utile
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Nécessaire de toilette (serviette également)
• Des boules 'quies' peuvent être utiles
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante

• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .