Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 20/05/2024

Parenthèse équestre en Toscane

ITALIE

Au coeur de la Toscane, une famille de cavaliers vous accueille pour une **escapade équestre de charme en Toscane**. Au programme de votre **séjour équestre en Toscane** : cours de dressages au coeur des paysages de la Toscane. Sur place, les amoureux de la nature et des chevaux se retrouvent pour des moments de partages.

Dressage	**5 jours (3 à cheval)**	**À partir de 935 €**		Ouvert aux non cavaliers

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Un court séjour équestre pour toutes les envies : cours d'équitation, détente, visites...
• Une ambiance simple, calme et raffinée, idéale pour les petits voyages
• Des instructeurs pédagogues et passionnés
• Un hébergement agriturismo de charme avec piscine
• Les paysages typiques de la Toscane : douces collines plantées de cyprès, vignobles et oliviers dans une nature verdoyante et ensoleillée.

Jour 1 — EUROPE - FLORENCE - BARBERINO VAL D'ELSA

Agriturismo Il Paretaio

Transport jusqu'à Florence à votre charge (nous nous chargeons des réservations sur simple demande).
Vous pouvez choisir de louer une voiture ou demander un transfert privatif jusqu'à la région de Barberino Val d'Elsa (30-45mn de trajet).
Vos hôtes vous attendent sur place pour une arrivée entre 16h00 et 20h00. Rencontre avec l'équipe, installation et apéritif de bienvenue en compagnie des propriétaires. Première nuit à l'Agriturismo.

Jour 2 — BARBERINO

Agriturismo Il Paretaio

Ce stage de dressage s'articule autour de 5 séances à cheval.
Chaque séance est composée de 2 cavaliers maximum par instructeur et dure environ 45min.

Le déroulement type d'une séance est le suivant :
Vous abordez directement les exercices de basse école : épaule en dedans, déplacements latéraux, cession à la jambe, tête au mur, appuyé, reculé etc… Ce travail d'assouplissement du cheval permet d'obtenir élasticité et légèreté dans l'emploi des aides. Puis vous passez au trot pour un travail

plus cadencé et rassemblé et ensuite au galop pour aborder les changements de pied, les galops à faux tout en alternant avec des transitions. Ces séances vous montrent l'importance du rythme, de l'impulsion et de la justesse des aides.

La volonté d'enseignement de cette école d'équitation est de mettre les chevaux et les cavaliers dans un état d'harmonie physique et mentale en utilisant des exercices gymnastiques appropriés et une approche compréhensive. En fonction de votre niveau et de la disponibilité des chevaux au moment de votre séjour, celui-ci peut aussi être l'occasion pour vous de vous initier à des techniques de dressage plus avancées.

Vos instructeurs, Nathalie et Pietro ont été formé ici en Italie ou en outre-manche par certains des plus grands entraîneurs de notre époque. Pietro est lui même le fils des fondateur de cet agriturismo : Giovanni et Cristina qui ont commencé leurs carrières d'entraîneurs sous les ailes des plus grands cavaliers de l'école portugaise d'équitation : Pedro de Almeida et Maître Louis Valenca eux-mêmes formés à l'école du grand Nuno Oliveira.

Le déjeuner est libre mais peut être pris à l'agriturismo sur demande (salades et pasta au menu). Après une journée bien remplie, vous profitez d'un copieux dîner Italien arrosé de vin du Chianti. C'est le moment d'échanger vos impressions sur la journée !

Pendant vos temps libres, il est possible d'aller visiter les villes de Florence et Sienne, ou encore le village de San Giminiano, facilement accessibles. Il existe des bus au départ de Barberino Val d'Elsa, plus longs mais qui vous permettent d'éviter les bouchons et les problèmes de stationnement.
Vous pouvez également réserver en amont de votre séjour un cours de cuisine ou de yoga, sous réserve de disponibilité.

Jour 3 — BARBERINO

Agriturismo Il Paretaio

Ce stage de dressage s'articule autour de 5 séances à cheval.
Chaque séance est composée de 2 cavaliers maximum par instructeur et dure environ 45min.

Le déroulement type d'une séance est le suivant :
Vous abordez directement les exercices de basse école : épaule en dedans, déplacements latéraux, cession à la jambe, tête au mur, appuyé, reculé etc… Ce travail d'assouplissement du cheval permet d'obtenir élasticité et légèreté dans l'emploi des aides. Puis vous passez au trot pour un travail plus cadencé et rassemblé et ensuite au galop pour aborder les changements de pied, les galops à faux tout en alternant avec des transitions. Ces séances vous montrent l'importance du rythme, de l'impulsion et de la justesse des aides.

La volonté d'enseignement de cette école d'équitation est de mettre les chevaux et les cavaliers dans un état d'harmonie physique et mentale en utilisant des exercices gymnastiques appropriés et une approche compréhensive. En fonction de votre niveau et de la disponibilité des chevaux au moment de votre séjour, celui-ci peut aussi être l'occasion pour vous de vous initier à des techniques de dressage plus avancées.

Le déjeuner est libre mais peut être pris à l'agriturismo sur demande (salades et pasta au menu). Après une journée bien remplie, vous profitez d'un copieux dîner Italien arrosé de vin du Chianti. C'est le moment d'échanger vos impressions sur la journée !

Pendant vos temps libres, il est possible d'aller visiter les villes de Florence et Sienne, ou encore le village de San Giminiano, facilement accessibles. Il existe des bus au départ de Barberino Val d'Elsa, plus longs mais qui vous permettent d'éviter les bouchons et les problèmes de stationnement.
Vous pouvez également réserver en amont de votre séjour un cours de cuisine ou de yoga, sous réserve de disponibilité.

Jour 4 — BARBERINO

Agriturismo Il Paretaio

Ce stage de dressage s'articule autour de 5 séances à cheval.
Chaque séance est composée de 2 cavaliers maximum par instructeur et dure environ 45min.

Le déroulement type d'une séance est le suivant :
Vous abordez directement les exercices de basse école : épaule en dedans, déplacements latéraux, cession à la jambe, tête au mur, appuyé, reculé etc… Ce travail d'assouplissement du cheval permet d'obtenir élasticité et légèreté dans l'emploi des aides. Puis vous passez au trot pour un travail plus cadencé et rassemblé et ensuite au galop pour aborder les changements de pied, les galops à faux tout en alternant avec des transitions. Ces séances vous montrent l'importance du rythme, de l'impulsion et de la justesse des aides.

La volonté d'enseignement de cette école d'équitation est de mettre les chevaux et les cavaliers dans un état d'harmonie physique et mentale en utilisant des exercices gymnastiques appropriés et une approche compréhensive. En fonction de votre niveau et de la disponibilité des chevaux au moment de votre séjour, celui-ci peut aussi être l'occasion pour vous de vous initier à des techniques de dressage plus avancées.

Le déjeuner est libre mais peut être pris à l'agriturismo sur demande (salades et pasta au menu). Après une journée bien remplie, vous profitez d'un copieux dîner Italien arrosé de vin du Chianti. C'est le moment d'échanger vos impressions sur la journée !

Pendant vos temps libres, il est possible d'aller visiter les villes de Florence et Sienne, ou encore le village de San Giminiano, facilement accessibles. Il existe des bus au départ de Barberino Val d'Elsa, plus longs mais qui vous permettent d'éviter les bouchons et les problèmes de stationnement.
Vous pouvez également réserver en amont de votre séjour un cours de cuisine ou de yoga, sous réserve de disponibilité.

Jour 5 — BARBERINO - FLORENCE - EUROPE

Après le petit-déjeuner, transfert vers Florence. Vous devez libérer la chambre avant 10h00. Vol de retour à votre charge.
Extension libre à Florence ou Sienne, toutes proches, pour ceux qui le souhaitent. Ces villes sont accessibles en bus.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
21/05/2024	25/05/2024	935 €	Ouvert
28/05/2024	01/06/2024	935 €	Ouvert
04/06/2024	08/06/2024	935 €	Ouvert
11/06/2024	15/06/2024	935 €	Ouvert
18/06/2024	22/06/2024	935 €	Ouvert
25/06/2024	29/06/2024	935 €	Ouvert
02/07/2024	06/07/2024	935 €	Ouvert
09/07/2024	13/07/2024	935 €	Ouvert
16/07/2024	20/07/2024	935 €	Ouvert
23/07/2024	27/07/2024	935 €	Ouvert
30/07/2024	03/08/2024	935 €	Ouvert
06/08/2024	10/08/2024	935 €	Ouvert
13/08/2024	17/08/2024	935 €	Ouvert
20/08/2024	24/08/2024	935 €	Ouvert
27/08/2024	31/08/2024	935 €	Ouvert
03/09/2024	07/09/2024	935 €	Ouvert
10/09/2024	14/09/2024	935 €	Ouvert
17/09/2024	21/09/2024	935 €	Ouvert
24/09/2024	28/09/2024	935 €	Ouvert
01/10/2024	05/10/2024	935 €	Ouvert
08/10/2024	12/10/2024	935 €	Ouvert
15/10/2024	19/10/2024	935 €	Ouvert
22/10/2024	26/10/2024	935 €	Ouvert
29/10/2024	02/11/2024	935 €	Ouvert
05/11/2024	09/11/2024	935 €	Ouvert
12/11/2024	16/11/2024	935 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard, sur la base de 5 séances (45min/séance environ) durant le séjour. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Les dates ci-dessus sont données à titre indicatif. Les départs sont possibles tous les jours selon l'ouverture de l'Agriturismo.

• Une leçon est composée de 3 cavaliers internationaux, maximum. L'encadrement est anglophone, mais sait échanger quelques termes techniques en français.

• L'agriturismo est ouvert de mi-mars à mi-novembre

• Possibilité de cours particuliers, supplément de 50€ par cours - à réserver et régler avant départ.

• Possibilité de cours de travail à pied/éthologie et de postures du corps : supplément de 60€ par cours - à réserver et régler avant départ.

• Si vous vous inscrivez seul(e), un supplément chambre individuelle de 40€/nuit vous sera facturé à l'inscription.

• Le transfert depuis et vers l'aéroport de Florence (~200 € A/R par voiture 3 places) ou bien l'aéroport Pise (340 € A/R par voiture 3 personnes) - à régler sur place, en espèce.
L'agriturismo est également accessible en transport en commun (train jusqu'à Poggibonsi), des transferts peuvent être organisé depuis là : 70€ A/R
Afin de profiter un maximum du temps libre qui vous est alloué, il est recommandé de louer un véhicule. Sur demande, nous pouvons vous proposer une location depuis l'aéroport, et l'inclure à votre devis, ou directement à l'Agriturismo, à régler sur place.

• Les enfants à partir de 6ans, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus.
Prix en fonction du nombre d'occupant de la chambre. Merci de nous contacter.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 80 kg.
Au delà de 80 kg, nous consulter.

• Les accompagnants non cavaliers sont les bienvenus : 560 €
Gratuit pour les enfants non cavaliers de 0 à 5 ans.

• Supplément pour la chambre panoramique "Tower Room": 75 € /séjour et par personne

• Des activités sont possibles sur place, sous réserve de disponibilité - à réserver avant départ, et à régler sur place en espèce :
Cours de cuisine, à partir de 5 personnes mini. : ~100 € /pers.
Cours de yoga possible : 1 personne - ~50 €, 2 personnes ou plus - ~35€/pers.
Dégustation de vin, dans un petit vignoble local voisin : possible les vendredis selon disponibilité du vignoble : ~50€/pers.

• Pas d'équitation les jours d'arrivée et de départ.

• Nos amis les chiens sont acceptés sur ce séjour, prévoir 10€/jour pour un petit chien, et 20€/jour pour un grand chien.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Un instructeur pour 1 à 2 cavaliers

EQUIPE LOGISTIQUE

Plusieurs chevaux et tout l'équipement de dressage classique

MODE D'HÉBERGEMENT

Agriturismo de charme (chambre d'hôte) en chambre double ou familiale selon demande

REPAS

Les petits déjeuners du Jour 2 au Jour 4

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Les déjeuners (possibilité de les prendre à l'agriturismo en payant sur place)
Boissons et extras personnels

DIVERS

Taxes touristique : 1€/jour/personne, à régler sur place

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

En option

TRANSPORT

Transport aérien aller-retour depuis la France (nous réservons sur demande)

DIVERS

Transfert aéroport Florence - Centre équestre Aller - Retour

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie d'une trentaine de chevaux est composée de chevaux de selle légers, croisés d'arabe, de lusitanien, de selles européens de dressage. L'équipe a aussi un gros faible pour les Merens, qui se révèlent doués en basse école.

Guide & équipe locale

L'encadrement équestre sur place reste principalement anglophone, mais vos instructeurs connaissent les termes techniques français pour pour vous encadrer.

Pietro, diplomé par la British Horse Society, est un cavalier de dressage, d'obstacle et de complet. Il travailla 4 ans en Angleterre afin de former des jeunes chevaux au concours complet, dont un fut sélectionné pour Badminton. Ce professeur parfaitement qualifié, vous aide à progresser sur le plat, qu'importe votre objectif (dressage ou obstacle) en vous donnant des clés qui vous serviront pour toujours.

Cristina, Gianni, Nathalie et Rita donne aussi des cours en anglais.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Séjour ouvert aux cavaliers de niveaux différents, depuis les débutants complets aux cavaliers de bon niveau (galop 5 à 7) souhaitant perfectionner leur pratique du dressage.

ALLURES

Travail monté depuis les assouplissements latéraux jusqu'au changements de pied au galop et parfois certains airs de haute école...

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller et desseller les chevaux. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Aucune difficulté particulière.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.
Prévoir des éperons.
Selle et stick de dressage fourni.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

L'agriturismo comprend 8 chambres doubles ou familiales avec salles de bain privatives et 1 appartement privatif, une grande salle commune avec cheminée, une tonnelle pour les apéritifs et une piscine extérieure. Le wi-fi est disponible partout sur la propriété, même dans les chambres.
Le domaine équestre comprend 1 grande carrière pour les cours, un petit rond de longe et des écuries couvertes.

REPAS

Les forfaits comprennent les petits-déjeuner et les dîners.
Les dîners comprennent entrée, primero plat, secondi plati, et dessert, avec eau minérale et Chianti à volonté.

CLIMAT

La Toscane bénéficie d'un climat tempéré de type méditerranéen, avec des étés chauds et secs et des hivers froids avec une saison des pluies, entre l'automne et le début de l'hiver. Les mois les plus humides sont Octobre et Décembre.
Le printemps et l'automne sont encore des saisons où il peut faire chaud pendant la journée, avec beaucoup de journées ensoleillées. Juillet et août sont les plus chauds et les plus secs.
L'automne est la période la plus humide à Florence, avec de fortes pluies qui peuvent durer plusieurs jours.

TIPS

Le pourboire n'est pas obligatoire mais reste à votre discrétion.

LISTE EQUIPEMENT

ATTENTION, cette liste est à adapter en fonction de la saison (de fin octobre à fin mars prévoir un équipement de pluie et de froid plus conséquent) et de la météo prévue.

Tête
• Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Une paire de lunettes de soleil

Buste
• Tee-shirts/débardeur en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil)
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 veste imperméable

Jambes
• 2 culottes d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 maillot de bain et une serviette
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de botte ou boots avec des mini-chaps spécifiques pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants

Petits trucs à cheval
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale : stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes…

Divers
• Sac ou valise de voyage
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser 20kg, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.

• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

Equipement fourni
• Pharmacie collective
• Stick de dressage

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .