Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 20/05/2024

Les cavaliers du Kham (Festival de Tagong)

CHINE

Participez à une **randonnée équestre en Chine** au coeur du Kham, ancien Tibet Oriental et patrie des fiers guerriers Khampas. Après l'une des plus incroyables fêtes équestres, vous partez pour 7 jours de **randonnée à cheval dans le Sichuan** en autonomie complète avec yacks de bât sur les hauts plateaux herbeux où vivent les familles nomades.

Expédition en Autonomie	**16 jours (7 à cheval)**	**À partir de 4 420 €**	

ITINÉRAIRE

Les points forts

• La participation au festival équestre de Tagong, très intimiste et confidentiel où les cavaliers Khampas vêtus de leurs plus beaux atours rivalisent d'acrobaties équestres au galop
• Deux nuits auprès d'une famille d'éleveurs nomades pour découvrir la vie du campement
• Des hébergements variés : bivouac, campement nomade, monastère bouddhique, refuge de montagne et maison d'hôte...
• Nous travaillons directement avec les locaux de la vallée de Tagong, pour une immersion complète dans la culture locale, sans intermédiaire

Jour 1 — EUROPE - CHENGDU

Décollage d'une ville d'Europe à destination de Chengdu, capitale de la province du Sichuan (ex-province du Kham).

Vols non inclus dans nos tarifs. Nous pouvons nous en occuper sur simple demande (Contactez-nous).

Nuit en vol.

Jour 2 — CHENGDU

Buddhazen hotel

Accueil par notre guide à votre arrivée à Chengdu, surnommée « la ville des hibiscus ». Pourtant considérée comme la cinquième ville chinoise par sa population, il règne ici une atmosphère décontractée, et la ville a su préserver quelques enclaves historiques.
Installation dans un petit hôtel très central et plein de charme. Si vous en avez le temps, visite du temple bouddhiste de Wenshu Yuan.
Déjeuner et dîner en ville (il y a de fabuleux restaurants végétariens).
Nuit à l'hôtel Buddhazen.

Jour 3 — CHENGDU - KANGDING (2600m) - 4h à 6h de route

Route pour Kangding, votre première étape sur ce plateau à 2600 m d'altitude. Cette ville a de tout temps été un point central pour le commerce du thé et des yaks, permettant ainsi la rencontre entre les cultures. Ce mélange est toujours notable tant dans l'architecture que dans les enseignes et restaurants.
Deuxième journée d'acclimatation progressive à l'altitude. Nuit en guesthouse à 3100 m d'altitude à quelques kilomètres de Kangding.
4 h à 6 h de route en fonction des conditions météorologiques

Jour 4 — KANGDING - TAGONG (3700m)

Ecolodge

Après un trajet de 2 h sur des routes de montagne offrant de beaux panoramas, arrivée à Lhagang où se déroule le tant attendu festival du cheval de Tagong. une petite ville construite autour du monastère de Lhagang et entourée de prairies.
Installation dans une maison d'hôte familiale puis c'est parti pour une immersion totale dans les traditions grâce au festival équestre de Tagong qui rassemble les fiers cavaliers khampas des environs. Les chevaux sont bénis à la fumée de genévrier puis concourent à la plus incroyable des courses. Charge unique de ces cavaliers au grand galop... même si les chevaux sont petits, le sol tremble et l'émotion est à son comble. C'est également l'occasion pour les nomades de montrer leurs richesses, le spectacle de ces vêtements traditionnels est pour le moins haut en couleurs. Les participants arborent des tenues et chapeaux colorés et rutilants ; les femmes affichent des bijoux de jade, ambre, corail, ivoire, argent et or.
Ce festival encore confidentiel vous offre la plus chaude des hospitalités.
Dîner et nuit à l'ecolodge de vos guides sur les hauts plateaux du Lhagang.

Jour 5 — PLATEAU DU LHAGONG (3800m) - 3h en selle

Aujourd'hui est une journée d'acclimatation et de mise en selle.
Rencontre avec les chevaux et le reste de l'équipe et tour de 3 heures à cheval pour vous donner un avant goût de l'aventure !
Nuit à ecolodge et si le ciel est dégagé l'opportunité pour une observation loin de la pollution lumineuse.

Jour 6 — TAGONG - NONNERIE DE GYERGO - SOURCES CHAUDES ZHAKRA (4100m) - 4H à cheval + 3H de marche

Bivouac

Aujourd'hui la chevauchée prend la direction des sources chaudes au pied de la montagne Zhakra.
Tout débute par un petit transfert de 20 min pour rejoindre l'entrée du chemin, tout à côté de la splendide Nonnerie de Gyergo qui abrite 500 nonnes et près de 100 moines. Débute ensuite l'ascension à cheval du col de Griffon à 4900 m qui est le point le plus haut de la randonnée. Descente à pied, cheval en main, dans la vallée (environ 800 m de dénivelé). Bivouac près des sources chaudes au pied de la montagne sacrée de Zhakra à 4100 m.

Jour 7 — SOURCES CHAUDE DE ZHAKRA - NONNERIE DE GYERGO (3900m) - 8h à cheval

Monastère

Cette journée est particulièrement engagée avec pas moins de 8 heures en selle pour repasser le col du Griffon à 4900 m.
Les vues sur les chaînes de montagne sont toujours aussi époustouflantes.
Retour à cheval jusqu'à la nonnerie de Gyergo où vous arrivez en milieu d'après midi. Juste a temps pour assister aux cérémonies des nonnes.

Jour 8 — NONNERIE DE GYERGO (3900m) - HAUTS PLATEAUX DU TAGONG - DASHIKA - 7h à cheval

Camp nomade

Traversée à cheval des hauts plateaux de Tagong, de vastes pâturages qui s'étalent sur plus de 80 km de large.
De nombreuses familles nomades s'installent ici chaque été avec leurs troupeaux. Les pâturages sont répartis par clan. En route pour le pique-nique du midi, vous apercevez des maisons en pierre qui servent de maisons d'hiver à certains éleveurs de yak. Aucune piste à l'horizon, seuls quelques tentes nomades (en poil de yak), des lacs sacrés et de petits temples bouddhiques isolés.
Arrivée au campement d'une famille nomade pour le dîner et la nuit.

Jour 9 — DASHIKA - YBEI LAKE (4450m) - 3h à cheval

Matinée de découverte du mode de vie nomade : traite des yaks, fabrication du beurre et rassemblement des troupeaux au lasso.
Déjeuner et départ pour une après-midi de chevauchée à travers la partie la plus sauvage des hauts plateaux jusqu'à l'un des lacs sacrés les plus

célèbres, le lac Yibei. Ces lacs semblent être sans fond, et les légendes abondent sur des camps nomades y disparaissant pour réapparaître sur d'autres rives à des centaines de kilomètres... Possibilité de se baigner pour les plus courageux !
Retour au camp nomade pour le dîner et la nuit.

Jour 10 — LAC YIBEI (4450m) - LAC RAGNI (4200m) - 5h à cheval

Bivouac

Votre monture vous emmène à travers les marécages des hauts plateaux, véritable paradis des oiseaux.
Déjeuner près d'un poste d'observation à 4600 m d'où vous admirez les paysages grandioses sur les montagnes sauvages de l'ouest en direction de l'ouest.
Poursuite de la chevauchée et arrivée dans l'après-midi près du lac sacré Ragni où vous établissez votre campement près des nomades qui peuplent cette région paisible du plateau. Nuit sous tente.

Jour 11 — LAC RAGNI (4200m) - PLATEAU DE LHAGANG - ECOLODGE (3800m) - 5H à cheval

Ecolodge

Contraste avec l'étape précédente, vous traversez à cheval la partie la plus peuplée des hauts plateaux de Tagong. Selon l'année, vous assistez au festival de Gepshima, qui accueille aussi un festival religieux local : les lamas chantent des cantiques et psalmodient dans des tentes richement décorées. De nombreux nomades se déplacent pour cette occasion afin d'y assister.
Déjeuner puis poursuite de la chevauchée en direction du temple de Genup Gompa, l'un des plus vieux de la région. Ce petit temple isolé accueille une communauté de moines chaque été.
Quelques kilomètres plus loin, le village de Seka marque la fin de votre chevauchée. Un adieu aux yaks, chevaux et guides avant de partir en véhicule en direction de l'ecolodge de base.

Jour 12 — ECOLODGE - CHENGDU - 6H de véhicule

Buddhazen hotel

Retour pour Chengdu (une journée de voiture). Vous passez par le col de Balang Shan et à travers la réserve de Pandas de Wolong, où fut découvert le premier panda géant. Les paysages de haute montagne et de forêt de conifères sont magnifiques et vous permettent un retour "en douceur" vers la civilisation.
Installation à l'hôtel dans le quartier historique.

Jour 13 — CHENGDU

Buddhazen hotel

Journée libre à Chengdu pour découvrir cette ville chinoise et son quartier historique. Possibilité d'organiser la visite au Centre de recherche sur le Panda Géant (à régler sur place), qui a souvent des naissances ou des bébés pandas pendant l'été.
Vous pouvez aussi en profiter pour visiter le temple taoïste Qing Yang Gong, le plus vieux et le plus grand du sud-ouest de la Chine.
Dîner d'adieu et nuit à l'hôtel.

Jour 14 — CHENGDU - EUROPE

Matinée libre pour vos derniers achats et visite de la ville. Possibilité de massage par acupression avant le vol retour pour ceux qui le souhaitent (Chengdu abrite quelques cliniques réputées !).
Transfert à l'aéroport et vol international pour l'Europe.

Jour 15 — EUROPE

Arrivée en Europe dans la matinée.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
21/06/2024	05/07/2024	4 420 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre/tente double standard. Nous pouvons réserver vos vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 4 à 8 cavaliers internationaux. L'accompagnement est anglophone.

• IMPORTANT : Les départs peuvent également être assurés à partir de 3 cavaliers moyennant un supplément de 440 € par personne.
Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter le voyage.

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 590 € vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg. Au delà de 85 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Un guide interprète tibétaine anglophone (tibétain ou notre correspondante vivant sur place)
Un chef d'expédition tibétain anglophone

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier
1 cuisinier et une équipe de horsemen et yackmen tibétains
Yacks de bât pour le transport des bagages

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Minibus pour les trajets
Transferts aéroport aller et retour (sauf dates de voyages différentes du reste du groupe : 20€)

MODE D'HÉBERGEMENT

Campements : tentes 3 places pour 2 personnes et matelas mousse (1 cm d'épaisseur)
Hôtel local de standard 4* à Chengdu, en chambre double
Guesthouses en chambre pour 2 à 5 personnes

REPAS

Pension complète - tous les repas sont inclus

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective + oxygène

DIVERS

Les visites ou activités figurant au programme.

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

DIVERS

Pourboires équipes locales

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Les frais de visa (70 euros, succeptible de réajustement)
Vols internationaux à Destination de Chengdu

DIVERS

Supplément de 670 € pour les groupes de 2 à 3 participants

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre et tente individuelle : 600 €

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Chevaux des khampas. Petits, énergiques et endurants, parfaitement adaptés à l'altitude et aux terrains difficiles. Sellerie locale en cuir, avec ajout de couvertures, confortable.

Guide & équipe locale

Un guide interprète vous accueille à Chengdu. A partir de Tagong, un chef d'expédition tibétain anglophone et son équipe (guide, cuisinier et propriétaires des chevaux originaires des régions visitées) rejoignent l'équipe. Votre chef d'expédition tibétain a fondé une famille avec une americaine qui vit sur place. Il est ainsi proche des deux cultures, tibétaines et occidentales, ce qui permet une excellente compréhension des deux côtés. Les propriétaires des chevaux sont du village
de Tagong, les chevaux de monte et les yacks de bât sont devenus une source de revenu importante pour ces villageois qui nous accompagnent.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Ce parcours de montagne s'adresse à tous types de cavaliers, même de niveau intermédiaire. L'essentiel du parcours se déroule au pas. Les chevaux ne présentent pas de difficulté particulière, certains sont plus vifs que d'autres. Il faut être vigilant aux sacoches et vêtements de pluie (ne jamais s'habiller à cheval), car les chevaux n'y sont pas habitués et peuvent être effrayés. Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85 kg. Au delà, merci de nous consulter.

ALLURES

Randonnée au pas du fait de l'altitude et des yacks de bâts qui nous suivent.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Les chevaux sont sellés et bridés par l'équipe tibétaine. Il n'y a pas de pansage des chevaux.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique est requise. Deux longues marches (dont une de 3h en descente) lors des passages de cols. Il faut être prêt à accepter des conditions climatiques parfois capricieuses (pluies assez fréquentes, froid en altitude), une Terre Sacrée cela se mérite !
La randonnée s'effectue dans un environnement de montagne entre 3800 m et 4800 m d'altitude. Toutes les nuitées se font à un maximum de 4200m. L'altitude est gagnée progressivement pour éviter tout problème d'acclimatation. Il faut respecter les conseils de l'accompagnateur pour adapter son comportement à l'altitude. Si vous avez des doutes (souci cardiaque, respiratoire ou d'hypertension) il est conseillé de consulter un médecin et de vous préparer par des exercices d'endurance : marche à pied rapide, jogging, vélo, natation.

Une expérience du voyage d'aventure est conseillée. Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces

différences et leur respect.

Partir en forme est un préalable à la construction d'un véritable échange avec les populations locales: le bien-être est communicatif, tout comme le sourire rompt les barrières dès le premier contact !

EQUIPEMENT EQUESTRE

Matériel à prévoir :
• Une paire d'étrivières pour les adapter à votre selle sur place (vivement conseillée) car les tibétains montent très courts. Songer que si vous les changez, il faudra certainement les laisser sur place (car les étrivières précédentes seront sectionnées).
• Des lacets en cuir pour accrocher les sacoches ou boudins à votre selle
• Casque ou bombe fortement conseillé. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

- Hôtel local de catégorie 4* à Chengdu
- Pendant la randonnée : chambres d'hôtes dans un monastère, maison d'hôtes et tentes igloo avec petit auvent pour 2 personnes avec matelas (vous êtes chargé de monter et de démonter votre tente)
- tente mess carrée confortable qui tient lieu de restaurant et où dorment les yakmens.
Proximité des rivières à chaque campement pour la toilette pendant la randonnée.

REPAS

Nourriture chinoise et tibétaine. La base est du riz, accompagné d'innombrables plats de légumes ou de viandes, plus ou moins épicés et pimentés. Essentiellement salée, il n'existe pas de dessert. Nous recommandons aux amateurs de sucré d'apporter une réserve de
biscuits ou autres barres de céréales.

En randonnée :
• Petits-déjeuners : café, thé, lait en poudre, pain, confiture, oeufs ou cuisine chinoise (riz cantonais, soupe de nouille, etc)
• Déjeuners sous forme pique-niques légers (pain, saucisse, yaourt)
• Dîners de riz, légumes et viande, très parfumés (cuisine chinoise et tibétaine).

Hors randonnée :
• Petits déjeuners chinois au restaurant : thé, beignets, viandes, nouilles, etc (très peu de sucré).
• Repas en restaurants locaux dans les bourgades ou en grands restaurants dans les villes.

CLIMAT

A Chengdu le printemps est court de Mars à Mai avec de fréquents changements de température alternatifs.
En été, la saison s'étend de Juin à Septembre, le temps est lourd avec des températures plus basses en début de matinée et en soirée mais chaudes pendant la journée. Juillet et Août sont les mois les plus chauds avec des températures moyennes minimale et maximale, respectivement de 22 ° C et 30 ° C. La moitié des précipitations annuelles se concentre sur Juillet et Août (75% entre Juin et Septembre). Les monts Qingcheng et Emei constituent des endroits rêvés pour échapper à la chaleur de l'été.
L'automne, d'octobre à novembre, reste l'un des meilleurs moments de l'année pour visiter Chengdu. Il s'agit d'une saison avec de brusques et fréquents changements de température. Quelques jours plus froids peuvent précéder un temps relativement chaud. Les températures moyennes basses et hautes s'élèvent à 15 °C - 21 °Cen octobre et à 9 °C - 16 °C en Novembre.
L'hiver se situe entre décembre à février. Chengdu compte le moins de jours de soleil en Chine, le ciel se couvre de nuages la plupart du temps. L'hiver est généralement froid, humide et gris avec peu de précipitations. Les températures moyennes basses et hautes sont respectivement de 4 °C et 11 °C en décembre, de 2 °C et 10 °C en janvier, et enfin, de 4 °C et 11 °C en février.

TIPS

Il est bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides et de l'équipe locale.
Que ceux-ci restent tout de même en cohérence avec le niveau de vie du pays. Cette pratique est relativement répandue en Chine, ce qui donne lieu à des pourboires en moyenne plus élevés à ceux que
nous vous indiquons sur les autres randonnées. Comptez 50 à 70 euros par cavaliers environ à répartir auprès de l'équipe complète sur place.

LISTE EQUIPEMENT

Le choix de votre tenue vestimentaire doit s'adapter aux contextes culturels, religieux et traditionnels (il est impératif de rester épaules et genoux couverts pour respecter la population locale).

Tête
• Un casque d'équitation : il est fortement recommandé. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection
• Un bonnet ou une cagoule

Buste
• Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
• 1 veste chaude de type Goretex (imperméable et respirante)

Jambes
• 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
• 1 collant ou équivalent pour les nuits
• 1 pantalon de toile confortable pour les journées sans cheval
• 1 maillot de bain peut-être utile (baignade dans les lacs, toilette en rivière)
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
• 1 paire de chaussures imperméables ou bottes (très appréciées en cas de pluie et aussi le matin au camp, rosée souvent abondante)
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes épaisses
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé
• Les cavaliers de 1m90 et + apprécieront une paire d'étrivière réglable (étrivières des selles locales sont réglables mais parfois limitées en longueur)

Dormir
• Sac de couchage chaud confort -5° min, mieux si le confort est de -8° ou -10°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.
• Un matelas autogonflant pour un maximum de confort

Divers
• Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Thermos (facultatif)
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette (lingettes biodégradables pour remplacer l'eau, micropur...)
• Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
• Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
• Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle
• Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation sous tente
• Sac à dos de 25-30.
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Une paire de jumelles éventuellement

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels

• 1 Antibiotique à large spectre
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désindecter l'eau
• Une crème et un spray anti moustique

Informations générales
• La compagnie aérienne autorise un seul sac en soute par passager. Prenez garde à ne pas dépasser ce poids, car vous pourriez avoir à régler à l'enregistrement les kg excédentaires.
• Les bagages cabines sont limités à 7 kg (dimensions maximales de 56 cm x 45 cm x 25 cm
), ils ne doivent contenir aucun objet coupant (couteau, ciseaux, lime, coupe-ongles, etc.) et la quantité de liquide autorisée par passager est limitée à 100 ml par contenant. Il est recommandé en revanche d'y mettre appareil de photos, lunettes, médicaments et autres objets dont on ne pourrait se passer en cas de perte (momentanée) du bagage.

• Pendant la randonnée, nous vous demandons cependant de ne pas excéder 15 Kg de bagage par personne de manière à ne pas trop encombrer la logistique.

• En cas de perte de vos papiers, nous vous conseillons de ranger une copie de votre passeport dans un endroit différent des originaux.

• Si, afin de partir " léger ", vous lavez vos vêtements en cours de voyage, privilégiez les lessives biodégradables.

• Prenez de quoi rassembler vos déchets toxiques (piles, aérosols, batteries, tubes de pommade, emballage de pellicules photo...) afin de les ramener en France où le tri est bien fait et efficace. Un conseil : évitez au maximum d'emmener les emballages du matériel ou équipement que vous auriez acheté avant de partir... Toujours cela en moins à ramener en France.

Equipement fourni
• Pharmacie collective
• 1 paire de sacoches de taille moyenne
• Tente 3 places pour 2 personnes
• Matelas

Suggestion
• Quelques jeux pour les enfants (attention pas de jeux de cartes car mal vu par les adultes qui les utilisent pour des jeux d'argent) - ballons en mousse, cordes à sauter, crayons de couleurs, cartes postales etc

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .