Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 20/05/2024

Initiation à l'endurance au Maroc

MAROC ATLAS

Partez pour un **stage d'endurance au Maroc**, et apprenez les bases de cette discipline en extérieur. Cette initiation à **l'endurance au Maroc** est réservée aux cavaliers sportifs et avertis. Monte et entraînement, approche et soins du cheval, les bases vétérinaires et le passage des "vet gates"... l'endurance n'aura plus de secrets pour vous !

Endurance	**8 jours (6 à cheval)**	**À partir de 1 130 €**		Ouvert aux non cavaliers

Fin de journée à cheval au Maroc

Pause équestre au Maroc

Cheval d'endurance au Maroc

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Découverte d'une autre discipline équestre
• Le cadre reposant du ranch, à deux pas de l'Océan et des montagnes, et l'accueil enthousiaste de l'équipe
• Les longues plages, terrain de jeux idéal pour travailler votre endurance et celle de votre cheval
• Les délices culinaires du Maroc
• La variété des paysages : côte sauvage, plage, falaises imposantes, villages de pêcheurs et villages berbères en montagne entre arganiers et figuiers de barbarie...

Jour 1 — EUROPE - AGADIR - SIDI BOU LFDAIL

Ranch

Vol pour Agadir. Accueil à l'aéroport et cap vers le Sud jusqu'au Ranch, après Tiznit, à 110 km d'Agadir. Un thé à la menthe vous attend sur l'une des terrasses du ranch. Rencontre avec l'équipe et les chevaux, et installation dans vos chambres. Dîner au ranch, les spécialités marocaines seront à l'honneur pendant toute la semaine !

L'objectif de nos stages d'endurance est de faire découvrir cette discipline dont le but est d'emmener, pour le plaisir des cavaliers confirmés et sportifs ainsi que leurs chevaux le plus rapidement possible sur de longues distances tout en conservant un parfait état de santé. Ces stages permettent également aux cavaliers d'accroître leurs connaissances théoriques du cheval, des règles de la discipline officielle d'endurance et d'améliorer leur propre condition physique, en vue d'obtenir de leur monture performance et longévité en gérant tout le long du parcours le potentiel de celle-ci.

Les sujets abordés sont :
- L'approche du cheval, les soins devant être prodigués en vue de la préparation d'une course, la nourriture avant, pendant et après l'épreuve.
- La monte adéquate à la discipline, les différentes allures etc...

- La préparation du matériel avant et pendant l'épreuve.
- Les explications des Contrôles Vétérinaires (« CV ») et les «vetgate», apprentissage du stéthoscope et du cardio et la présentation du cheval aux CV.

Jour 2 — RANCH DE SIDI BOU LFDAIL - 4H à cheval

Ranch

Après le petit-déjeuner, attribution des chevaux, pansage, harnachement puis première sortie pour découvrir les chevaux et les environs. Retour au ranch pour le déjeuner et pourquoi pas une petite sieste ! Dans l'après midi, deuxième sortie dans les terres ou pour un petit galop sur la plage. Après chaque session (environ 2h), vous participez aux soins et douches des chevaux. En fin de journée, vous pouvez profiter des terrasses pour vous relaxer ou aller admirer le coucher du soleil sur la dune qui domine la plage. Dîner et nuit au ranch.

Jour 3 — RANCH DE SIDI BOU LFDAIL - 4H à cheval

Ranch

Après le petit-déjeuner, cours en carrière pour travailler la position qui vous permettra d'effectuer de longues distances avec votre cheval. Vous enchaînez avec une petite sortie en extérieur pour un détente bien méritée. Déjeuner au Ranch. L'après-midi, sortie dans les montagnes pour la mise en pratique des enseignements vu le matin sur des terrains plus variés. Dîner et soirée au ranch.

Jour 4 — RANCH DE SIDI BOU LFDAIL - 4H à cheval

Ranch

Ce matin, présentation du "Vet-Gate" : explications et observation des points de contrôle. Vous apprenez à observer les qualités recherchées pour un cheval d'endurance et évaluer le niveau de fatigue de votre monture. Au retour de la sortie matinale, vous participez à la prise des constantes de votre monture, notamment l'écoute à travers un stéthoscope du rythme cardiaque. Vous apprenez à présenter votre cheval pour le contrôle vétérinaire. L'après-midi, vous mettez en pratique les techniques de la position d'endurance sur des durées plus importantes. Dîner et nuit au ranch.

Jour 5 — RANCH DE SIDI BOU LFDAIL - 5H à cheval

Aujourd'hui, reconnaissance de la course du lendemain. Vous partez pour la journée (avec votre pique-nique dans les sacoches) sur un rythme de randonnée pour vous familiarisez avec le tracé et le terrain. C'est une belle journée qui vous permet de découvrir les montagnes qui surplombent la côte et l'occasion de découvrir les magnifiques paysages de la région. Dîner et nuit au ranch.

Jour 6 — RANCH DE SIDI BOU LFDAIL - 4H à cheval

C'est parti ! Pansage, harnachement et vous voilà en selle pour la simulation d'une course d'endurance de 40Km : départ de la course avec les allures d'endurance sur piste balisée, un contrôle vétérinaire après 20km de course, cardio en fin de course, présentation trotting du cheval en fin de course, soins et nourriture des chevaux. De retour au ranch, autour d'un bon dîner, discussion et debriefing avec le cardio GPS. Une bonne nuit vous attend...

Jour 7 — RANCH DE SIDI BOU LFDAIL - 2h à cheval

Ranch

Au lendemain de la course, vous emmenez vos montures marcher à la plage pour leur récupération physique. L'eau salée et les vagues ont un effet de balnéothérapie sur les membres des chevaux. Pour la deuxième partie de la journée, vous avez le choix entre monter à cheval pour une dernière balade ou profiter d'un après-midi libre avec la possibilité d'aller à la plage, de se détendre avec un massage ou de visiter Mirleft pour ramener quelques souvenirs. Dernière soirée au ranch.

Jour 8 — SIDI BOU LFDAIL - AGADIR - EUROPE

Transfert vers l'aéroport d'Agadir après le petit-déjeuner et vol retour vers l'Europe.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
25/05/2024	01/06/2024	1 130 €	Ouvert
01/06/2024	08/06/2024	1 130 €	Ouvert

08/06/2024	15/06/2024	1 130 €	Ouvert
22/06/2024	29/06/2024	1 130 €	Ouvert
28/09/2024	05/10/2024	1 130 €	Ouvert
05/10/2024	12/10/2024	1 130 €	Ouvert
12/10/2024	19/10/2024	1 130 €	Ouvert
26/10/2024	02/11/2024	1 130 €	Ouvert
02/11/2024	09/11/2024	1 130 €	Ouvert
09/11/2024	16/11/2024	1 130 €	Ouvert
16/11/2024	23/11/2024	1 130 €	Ouvert
23/11/2024	30/11/2024	1 130 €	Ouvert
30/11/2024	07/12/2024	1 130 €	Ouvert
07/12/2024	14/12/2024	1 130 €	Ouvert
14/12/2024	21/12/2024	1 130 €	Ouvert
21/12/2024	28/12/2024	1 130 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au tarif HORS AÉRIEN par adulte en chambre double standard. Nous nous chargeons des vols sur simple demande. Nous consulter.

• Le groupe est composé de 2 à 5 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.

• IMPORTANT : Les départs peuvent également être assurés à partir de 1 cavalier moyennant un complément de 100€ par personne. Il vous sera remboursé si nous trouvons d'autres cavaliers pour compléter.

• Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 140€ vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

• Les transferts aéroport A/R ne sont pas inclus dans les tarifs (à régler sur place en dirhams).
Agadir est de 55€ par trajet (110€ l'aller/retour), à diviser entre le nombre de participants (4 maxi). Si vous êtes seul lors du transfert le tarif est de 110€ soit 1100 dirhams.
Marrakech, 150€ par trajet (300€ l'aller/retour), à diviser entre le nombre de participants (4 maxi). Si vous êtes seul lors du transfert le tarif est de 300€ soit 3000 dirhams. Pour éviter ces coûts, possibilité de faire le trajet Marrakech - Agadir en bus (transport public) moyennant environ 15€ par personne. Ne vous restera plus qu'à régler le trajet depuis Agadir.

• Les jeunes cavaliers, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 15 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Massages et soins bien-être disponibles sur place.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 80kg. Au-delà, nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Un guide accompagnateur local francophone

EQUIPE LOGISTIQUE

Un véhicule d'assistance pendant la randonnée itinérante
1 cheval équipé par cavalier
L'équipe du ranch : palefreniers, cuisinier, etc

MODE D'HÉBERGEMENT

Chambre double avec salle de bain privative au ranch

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels
Les déjeuners libres les J1 et J8 selon vos horaires de vol

TRANSPORTS

Transferts aéroport aller et retour

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
Supplément pour un groupe constitué de 1 seul cavalier

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle.

DIVERS

Soins-massages possibles au Ranch (à réserver et régler sur place)

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

La cavalerie est composée d'une vingtaine de juments et hongres arabe barbes, joli croisement d'arabes et de barbes, race rustique marocaine réputée pour son endurance. Ils sont capables de soutenir de longs trottings et petits galops.
Poids du cavalier max: 80 kg, au dessus de ce poids, merci de nous avertir avant inscription pour vérifier la disponibilité de la cavalerie.

Guide & équipe locale

Encadrement francophone et anglophone.
L'équipe est composée de professionnels équestres qui sauront vous faire découvrir le Maroc à cheval et vous communiquer cet amour pour le Maroc et ses chevaux !

Mélaine est titulaire d'un BPJEP Mention équitation et tourisme équestre, elle a été cavalière maison et groom concours, assistante vétérinaire et

responsable d'écurie.
Antoine, son compagnon est également titulaire d'un BPJEP Mention équitation et tourisme équestre, il est aussi cavalier soigneur et enseignant d'équitation
Karim, Mustapha et Aziz vous accompagnent en balades et randonnées. Ils vous guideront partout avec leur bonne humeur !

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Ce séjour s'adresse aux cavaliers voulant découvrir l'endurance et ayant déjà une expérience des sorties en extérieur. Être à l'aise aux 3 allures (pas et trot enlevé, galop en groupe en gardant le contrôle de son cheval (distance, direction)) est le minimum requis.
Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 80kg. Au-delà, nous consulter.

ALLURES

De bons trots et galops chaque jour lorsque le terrain le permet.
Poids du cavalier max: 80 kg, au dessus de ce poids, merci de nous avertir avant inscription pour vérifier disponibilité de la cavalerie.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

La participation de chacun est demandée pour panser, seller, brider, desseller et doucher les chevaux. L'équipe vous initie si besoin. Vous pouvez également participer à la distribution d'eau et de nourriture aux chevaux.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Une bonne condition physique et un bon niveau équestre sont nécessaires pour profiter de ce stage. Terrain facile et idéal pour l'endurance.
Une bonne expérience de l'équitation et une bonne condition physique sont nécessaires pour profiter pleinement de ce stage.
Partir à la rencontre de cultures et de mentalités différentes implique une acceptation de ces différences et leur respect.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie anglaise. Les bombes ou casques sont obligatoires. Ils peuvent vous être fournis sur place. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, il est préférable que vous vous munissez de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Le ranch d'architecture traditionnelle est composé d'une carrière entourée par les box des chevaux, d'une sellerie, d'un salon commun, de grandes terrasses ombragées de plein pied ou sur les toits qui donnent sur la carrière, les chevaux et l'océan tout proche. Les cavaliers sont accueillis au ranch même dans 8 chambres tout confort avec salle de bain individuelle et terrasses sur les toits. Possibilité de chambres individuelles, twin (deux lits séparés), doubles et triples sur demande.
Wifi gratuit au ranch mais à usage limité.
En option au ranch : les massages et soins de Fatima.

REPAS

Excellente cuisine typique marocaine, très variée. Les petits-déjeuners et les déjeuners sont pris sur la terrasse et les dîners sont pris dans le salon.

CLIMAT

L'ensoleillement est de plus de 340 jours par an à Agadir, mais la brume et la rosée matinale en été ne sont pas rares.
Les températures sont fortement influencées par le front alizé présent tout au long de l'année, et varient peu entre l'hiver et l'été.
Les températures moyennes vont de 14 °C à 16 °C en janvier, à 20 °C à 25 °C en juillet.
Cependant la région connait parfois des remontées d'air saharien nommées chergui, qui peuvent exceptionnellement et durant quelques jours (2 à 5) faire monter la chaleur au-dessus de 40 °C.
Climat particulièrement doux et agréable toute l'année.

TIPS

Il est d'usage, en signe de remerciement, de donner un pourboire aux équipes locales. Vous pouvez prévoir environ 60€ pour l'ensemble de l'équipe.

LISTE EQUIPEMENT

Tête

• Un casque d'équitation : obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 polaire chaude ou équivalent

Jambes
• 2 culottes d'équitation ou longues chaps en cuir
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 maillot de bain peut-être utile (baignade, toilette)
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos)
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation
• Sac à dos de 25-30
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Une paire de jumelles éventuellement

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• 1 Antibiotique à large spectre
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Pastilles de Micropur ou Hydroclonazone pour désindecter l'eau
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .