Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 19/05/2024

Les villages de Haute Provence

PROVENCE - ALPES - CÔTE D'AZUR

Une **randonnée à cheval en Haute-Provence** à travers les montagnes et les alpages du fameux agneau de Sisteron. Partout, d'anciens villages oubliés témoignent d'une vie agricole autrefois intense. Sous des senteurs du midi, cette **randonnée équestre en Haute-Provence** vous fait découvrir des paysages aux couches plissées et fracturées que la nature et l'homme ont su façonné en toute harmonie.

Randonnée Équestre	**7 jours (5 à cheval)**	**À partir de 800 €**	

Randonnée sur les toits de Haute Provence

La Haute Provence à cheval

Village dans les hauteurs de Haute Provence

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Les villages de caractères des Hautes Provence
• Un itinéraire progressif pour une première randonnée itinérante ouverte à un grand nombre de cavaliers
• Le patrimoine architectural remarquable
• Un accompagnateur passionné de nature et chaleureux
• Un itinéraire hors des sentiers battus
• Selon la saison, découverte de nombreux troupeaux de brebis et d'agneaux dans les alpages

Jour 1 — SISTERON - SAINT GENIEZ

Gîte de Saint Geniez

Rendez-vous directement à St Geniez en fin d'après-midi. Visite des installations, rencontre avec les chevaux.
Dîner et nuit en gîte (petit dortoir) chez votre guide.

Possibilité de transferts depuis la gare de Sisteron. Consultez les détails dans "Remarques sur nos prix".

Jour 2 — SAINT GENIEZ - MONTAGNE DE CHARDAVON - 5H à cheval

FERME DE LA BATIE NEUVE

Départ de la randonnée à cheval à travers une forêt de résineux vers la montagne de Chardavon puis dans les chênes blancs et les pâturages de Gache. Cette première étape à cheval fait une boucle depuis Saint Geniez. De part sa géologie remarquable, ce "pays" est classé Réserve Naturelle Géologique de Haute Provence. Le sous-sol, un reste de vieux fonds marins du Secondaire, regorge de fossiles de toutes sortes. A travers les chênes blanc la randonnée reprend de l'altitude et offre de belles vues sur la vallée de la Durance. Retour au gîte par les pâtures à moutons. La vie rude qui règne ici en a fait une région aujourd'hui complètement désertée. Dîner et nuit au gîte. Cette première journée avec un retour au gîte permet

d'affiner au mieux le couple cavalier/cheval et si nécessaire de changer de monture.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 3 — SAINT GENIEZ - LA MOTTE DU CAIRE - 5H30 à cheval

Départ de la randonnée à cheval vers « Le collet » qui annonce la transition vers la vallée de la Durance puis vers celle de Sasse où les passages dans l'eau rafraîchissent les chevaux. Passage dans les pâturages de la ferme des "Donnet" qui ont obtenu le label "agneau de Sisteron".
Vous découvrez les contrastes de la végétation en fonction des sols, et de la présence de l'eau. Dîner et nuit au gîte "La Maison d'hôtes", et possibilité de baignade dans la piscine.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 4 — VALAVOIR - AUTHON - ST GENIEZ - 5h30 à cheval

Gîte de Saint Geniez

Après une descente dans les vallées, remontée progressivement vers les hauteurs et les montagnes par des sentiers oubliés façonnés par le temps. Arrivée vers le village de Valavoire et traversée équestre des alpages, avant d'arriver au sommet à 1600m. En été, ce sont les brebis de Guillaume qui parcourent cette montagne. Arrivée à Authon, magnifique petit village, en fin d'après-midi. Retour en camion à St Géniez. Dîner et nuit au gîte.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 5 — ST GENIEZ - FONTBELLE- THOARD - 5h30à cheval

Départ en direction du col d'Ainac. La piste sous la crête de Géruen nous emmène jusqu'au col d'Ainac, en passant par la Cabane Payant. Vous pouvez également apercevoir le troupeau de Thoard. De là vous gravissez les crêtes d'Ainac pour profiter d'une vue panoramique sur le village de Thoard avant d'y descendre pour rejoindre votre étape du soir.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 6 — LA FOREST - DROMON - SAINT GENIEZ - 6H à cheval

Gîte de Saint Geniez

Dernier jour de la randonnée à cheval par les crêtes de St Joseph depuis le col de Fontbelle à 1304m d'altitude, puis le col de Mounis et ses ruines. Détour par le Vançon pour aller y tremper les pieds. Montée à cheval vers le plateau de St Geniez par le village de Dromon réputé pour sa chapelle et sa crypte. Arrivée en fin de journée au gîte de Saint Geniez. Dernière soirée avec votre guide et les cavaliers.

* Sur chaque étape, le guide vous demandera de mettre pied à terre en fonction du terrain - pour marcher à côté de votre cheval, principalement en descente.

Jour 7 — SAINT GENIEZ - SISTERON

Départ individuel après le petit-déjeuner.
Transfert à la gare SNCF de Sisteron au besoin.

DATES & PRIX

Nos dates et prix seront à jour prochainement. Si vous avez envie de partir sur ce voyage, n'hésitez pas à nous contacter.

Remarques sur nos prix

Aucun départ prévu sur cette destination. Pour plus d'information contacter un de nos conseillers.
• Les tarifs indiqués sont HORS ACHEMINEMENT par personne, en chambre double et dortoir.

• Le groupe est composé de 2 à 10 cavaliers internationaux. L'accompagnement est francophone.

• Le transfert groupé sans surcoût est organisé depuis et vers la gare de Sisteron.
Le rendez-vous est donné à 18h45. Le transfert retour s'effectuera pour un train au départ de la gare à 9h30 / 10h00 minimum.

• En cas d'arrivée ou départ en dehors des horaires de vols mentionnés au programme, un transfert privatif en taxi sera à prévoir.

• Les enfants, accompagnés d'un adulte, sont les bienvenus à partir de 13 ans - à condition d'avoir le niveau équestre requis.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 90 kg.
Au delà de 90 kg, nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par un guide équestre local diplômé

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier
Un véhicule d'intendance

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Transferts gare de Sisteron aller et retour

MODE D'HÉBERGEMENT

Gîtes

REPAS

Pension complète du dîner du jour 1 au petit-déjeuner du jour 7

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement jusqu'à Sisteron

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)

En option

DIVERS

La licence FFE : 36 € par adulte, 25 € pour les moins de 18 ans

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Les chevaux, issus de l'élevage familial pour la plupart. Ils sont sélectionnés pour leur gentillesse, leurs pieds sûrs et leur aptitude à la randonnée en montagne.

Guide & équipe locale

Olivier et Céline ont conçu cette randonnée et la guident à tout de rôle. Olivier, guide de tourisme équestre, a installé ses écuries au carrefour des Alpes et de la Provence il y a plus de 15 ans. Depuis, il sillonne chaque année les plus beaux parcours de cette vaste région avec des cavaliers qui viennent et reviennent. Olivier élève ses chevaux de montagne avec rigueur et a eu l'occasion de sélectionner les plus belles étapes afin d'offrir aux cavaliers des randonnées inoubliables. Céline travaille avec Olivier et saura vous faire découvrir la région avec passion pour les randonnées nature.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Cette randonnée à cheval s'adresse aux cavaliers confirmés pouvant monter en extérieur et en terrain varié pendant plusieurs heures. Les enfants, accompagnés de leurs parents, sont les bienvenus à partir de 13 ans.
Le port du casque ou de la bombe est recommandé pour les adultes, et obligatoire pour les mineurs.

ALLURES

L'allure de base est le pas en raison des dénivelés, trots et galops lorsque le terrain le permet.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous sera demandé de seller, desseller et panser votre cheval, de le nourrir et l'abreuver le soir et le matin.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Terrain de montagne, petits sentiers, forêts et alpages d'altitude. Quelques passages à pied en descente et montée. Bonne condition physique obligatoire.

L'expérience de la randonnée est un plus mais pas obligatoire.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Selles de randonnée avec sacoches.
Le port du casque est fortement conseillé, voir obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

En gîtes de montagne (en chambres ou dortoirs). Douches chaudes tous les soirs.

REPAS

Les repas se composent de pique-niques à midi sortis des sacoches. Le soir, repas copieux à base de produits du terroir et de la ferme.

CLIMAT

Climat montagnard : en été les journées sont belles mais il peut faire frais par temps couvert. Averses et orages possibles. Les nuits peuvent être fraîches.

TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.

En 2020, il est impératif de prévoir un masque, ainsi que du gel hydroalcoolique dans vos affaires personnelles.

Tête
• Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
• 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes
• 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
• 1 maillot de bain peut-être utile
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères, de préférence imperméable, avec chaps ou mini-chaps spécifique pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Dormir
• Sac de couchage chaud confort +2°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.

Divers
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles
• Couteau suisse ou équivalent
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage
• Médicaments personnels
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs

• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .