Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

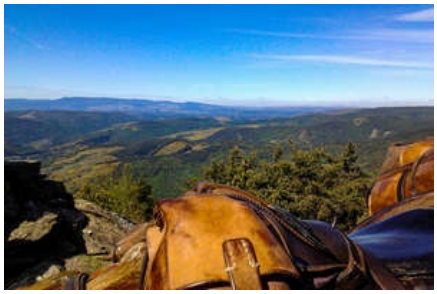
Informations au 20/05/2024

Sur la piste des 160km de Florac

LANGUEDOC - ROUSSILLON

Partez pour une **randonnée à cheval en Lozère** sur l'itinéraire mythique des **160 km de Florac à cheval**, course emblématique créé en 1975 que tous les cavaliers d'endurance rêvent de gagner. Pour vous, au rythme d'un cavalier randonneur, découvrez les facettes de cet itinéraire, des sentiers vertigineux plongeant dans les gorges du Tarn, jusqu'aux solitudes granitiques du Mont Lozère...

Randonnée Équestre	**7 jours (5 à cheval)**	**À partir de 1 200 €**	



ITINÉRAIRE

Les points forts

• L'itinéraire de la course d'endurance des 160km de Florac
• Le plateau désertique du Causse Mejean
• Une randonnée en autonomie totale
• L'expérience d'un guide passionné, depuis 17 ans

Jour 1 — ISPAGNAC

Accueil entre 18h00 et 19h00 au gîte équestre à Ispagnac. Présentation de la randonnée, pot d'accueil, attribution des chevaux avant le dîner. Nuit au gîte en dortoir et chambres collectives.

Transferts possible depuis la gare de Langogne.
Consulter les détails dans "Remarques sur nos prix".

L'ordre du programme est donné à titre indicatif. Il peut subir des modifications ou des aménagements, en fonction des critères techniques, des impératifs de sécurité ou des conditions climatiques du moment.
Dans ce cas, seuls les responsables de l'encadrement sont habilités à prendre la ou les décisions nécessaires.

Jour 2 — ISPAGNAC - BARRES DES CEVENNES - entre 6h30 et 8h à cheval

Petit déjeuner, avant le départ de la randonnée. Depuis Ispagnac, vous rejoignez Florac par une piste qui domine le Tarn, puis vous empruntez une ancienne voie ferrée qui longe la rivière de la Mimente. Vous profitez d'une pause déjeuner avant d'attaquer une ascension par un sentier étroit où s'ouvre un panorama unique sur les vallées cévenoles très encaissées. Ici commence la splendide forêt domaniale de Fontmort en plein centre du Parc National des Cévennes.

Arrivée au gîte/Camping de Barres des Cévennes. Dîner à la table d'hôte et nuit en chambres collectives.

Jour 3 — BARRES DES CEVENNES - AIRE DE COTE - entre 6h30 et 8h à cheval

Après le petit déjeuner, vous quittez le joli village de Barres des Cévennes pour rejoindre le village de l'Hospitalet, où vous prenez une magnifique piste avec vue sur la vallée de Vebron. Arrêt pique-nique et vous rejoignez le col du Marquaire et le col des Salides, et un des seuls tunnels de Lozère. Vous commencez une nouvelle ascension à cheval pour arriver au gîte d'Aire de Cote ou Esperou.
Dîner à la table d'hôte et nuit en chambres collectives.

Jour 4 — AIRE DE COTE - AIGUEBONNE - entre 6h30 et 8h à cheval

Vous empruntez aujourd'hui les pistes entourées de châtaigneraie jusqu'au sommet du Mont-Aigual, à 1565 mètres. Vous profitez d'un panorama à 360° à couper le souffle, pour faire une pause déjeuner. De nouveau en selle, vous suivez les crêtes de l'Aigual pour redescendre au hameau d'Aiguebonne.
Dîner à la table d'hôte et nuit en chambres collectives ou yourtes.

Jour 5 — AIGUEBONNE - LA CITERNE - entre 6h30 et 8h à cheval

Ce matin, vous quittez le Causse Noir pour revenir sur votre circuit d'endurance. Une forte descente vous attend pour arriver au château de Roquedols, et entrer dans Meyrueis. Vous franchissez les gorges de la Dourbie et montez sur le fameux Causse Mejean, tant redouté des cavaliers à cause de son immensité désertique.
Surveillés par les vautours et leurs envergures de 2,50m, vous arrivez au gîte de la Citerne ou Nivoliers, où vous dînez et passez la nuit en chambres collectives.

Jour 6 — LA CITERNE - ISPAGNAC - entre 6h30 et 8h à cheval

Aujourd'hui, c'est la fameuse traversée du Causse Mejean avant de rejoindre plusieurs petits villages typiques de la région. Pause déjeuner avant de commencer une grande descente vers Ispagnac. Vous profitez alors d'une magnifique vue sur les gorges du Tarn. Arrivée au gîte équestre.
Dîner à la table d'hôte et nuit en chambre collectives.

Jour 7 — DEPART

Petit déjeuner au gîte d'Ispagnac et départ des cavaliers arrivés en voiture.

Transferts possible vers la gare de Langogne.
Consulter les détails dans "Remarques sur nos prix".

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
02/06/2024	08/06/2024	1 200 €	Complet
16/06/2024	22/06/2024	1 200 €	Départ garanti
21/09/2024	27/09/2024	1 200 €	Ouvert

Remarques sur nos prix

• Les tarifs indiqués sont HORS TRANSFERTS par personne, en chambre à partager.

• Le groupe est composé de 4 à 10 cavaliers internationaux. Le guide est francophone, et anglophone selon la composition du groupe.

• Pas de chambre individuelle possible, sauf cas exceptionnel et sous réserve de disponibilité (en supplément).

• Le transfert sans surcoût ; possible depuis et vers Langogne (10 min du gîte de votre guide). Accueil en gare le Jour 1 pour 14h00 et le Jour 7 pour un départ en fin de matinée.
Si vous n'aviez pas de train / bus depuis Langogne le Jour 7, il est possible de loger une nuit de plus au gîte.

• Possibilité de nuit supplémentaire le jour à Rocles, au gîte du guide : 57 € par personne en demi-pension. A préciser à la réservation et à régler sur

place.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux enfants.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 95 kg.
Au delà de 95 kg, nous consulter.

• Possibilité de partir à la fin du Jour 6 à Ispagnac, pour les cavaliers en voiture.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

Un guide équestre diplômé

EQUIPE LOGISTIQUE

1 cheval par cavalier

MODE D'HÉBERGEMENT

L'hébergement en gîte équestre en dortoir ou chambres collectives

REPAS

Pension complète du dîner du J1 au petit déjeuner du J7

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

REPAS

Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Acheminement sur place pour les voyages en France

DIVERS

Pourboires aux équipes locales (à votre discrétion)
Les entrées payantes dans les parcs, sites et musées

En option

HÉBERGEMENT

Nuit supplémentaire au gîte équestre de Rocles le soir du J7 - 57€

DIVERS

La licence d'équitation FFE (36€) ou Equiliberté (25€) pour votre couverture responsabilité civile et accident pendant la randonnée.

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Cavalerie variée d'environ 50 chevaux, principalement des chevaux d'origines arabes. Ils sont expérimentés pour la randonnée, vivent au pré et sont nés en Lozère.

Guide & équipe locale

Éric est guide accompagnateur de tourisme équestre depuis 17 ans. Il a un diplôme de secourisme, sait s'adapter au groupe qu'il encadre et connaît parfaitement la région. Il parle et comprend l'anglais.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Être à l'aise aux 3 allures, en bonne forme physique et capable de marcher en terrain varié.
L'attribution des chevaux par le guide se fait en fonction du niveau des cavaliers.

ALLURES

Étape de 30 à 35 km par jour, ce qui représente 5/ 6 heures de cheval. Les allures sont variées, galopant et trottant chaque fois que le terrain le permet. L'allure de référence en randonnée reste le pas.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chaque cavalier panse, selle son cheval et participe à l'entretien et aux repas de son cheval.
Une participation aux petites tâches quotidiennes est demandée : mettre la table, débarrasser...

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Ce circuit se déroule principalement en moyenne montagne, une bonne condition physique est nécessaire. L'expérience de la randonnée est un plus mais pas obligatoire.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie confortable de randonnée, avec tapis à poches et boudins. Mors brisés. Pas de véhicule d'intendance, tout est transporté à cheval dans les sacoches. Prévoir des petits conditionnement pour plus de facilité.
Le port du casque est fortement conseillé, voir obligatoire. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

L'hébergement est simple et rustique.
Il se fait en gîtes, en chambres à partager de 2 à 4 personnes, ou en dortoir.
Pas d'hébergement en chambre individuelle possible.
Prévoir impérativement le sac de couchage et linge de toilette.

REPAS

Randonnée en pension complète.
Petit déjeuner: Copieux avec pain, confiture, beurre, thé, café, lait...
Déjeuner: Sous forme de salades composées ou sandwichs, fromage et fruits.
Dîner: Au gîte ou à l'hôtel, plats chauds (souvent des spécialités régionales), fromage, dessert.
Boissons et vin en supplément au gîte.

Pas de véhicule logistique.

CLIMAT

Le climat des Cévennes est méditerranéen et devient progressivement montagnard en fonction de l'altitude. Les nuits peuvent alors y être fraîches, et on peut trouver beaucoup de neige en hiver. En été, la sécheresse est très importante. Les Cévennes sont le théâtre des épisodes cévenols: Il s'agit de pluies diluviennes accompagnées d'orages très localisés parfois stationnaires, durant quelques heures, voire quelques jours. Elles sont

principalement dues à la rencontre entre l'air froid venant de l'océan Atlantique touchant par l'ouest les sommets des Cévennes et l'air chaud et humide du sud remontant de la mer Méditerranée.

TIPS

En France le pourboire est de coutume dans le domaine de la restauration et de l'hôtellerie notamment lors d'une demande particulière. Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Les informations sont données à titre indicatif et doivent être adaptées à la saison.
Cette randonnée ne bénéficie pas d'un véhicule logistique. Votre monture portera vos affaires, ne vous chargez pas trop.

Tête
• Un casque d'équitation : Il est fortement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou pull équivalent ou 1 polaire chaude ou équivalent
• 1 veste imperméable/ciré. Le poncho est à éviter absolument !

Jambes
• 1 ou 2 culotte(s) d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 sur-pantalon imperméable et respirant en cas de pluie
• 1 maillot de bain peut-être utile
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche légères de préférence imperméable, avec chaps ou boots avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans une veste multi-poches ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Dormir
• Sac de couchage chaud confort 0° /+ 5°. Nous vous conseillons également de doubler celui-ci avec un sac à viande en soie ou en polaire.

Divers
• 1 gourde de 1,5 litres ou 2 équivalentes
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette dont serviette de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles
• Couteau suisse ou équivalent
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage
• Médicaments personnels
• 1 Antibiotique à large spectre
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques

• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .