Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 20/05/2024

Randonnée sportive en Cappadoce

TURQUIE

Une **randonnée à cheval sportive en Turquie** pour les cavaliers endurants dans les plus beaux paysages de la Cappadoce. Cheminées de fées, canyons, arches sculptés par les vents ! Traversée **à cheval en Cappadoce** des villages-citadelles nichés dans la roche, faites étape dans d'anciennes demeures ottomanes ou troglodytes, héritières des caravanes de la Route de la Soie.

Chevauchée Galopante	**8 jours (6 à cheval)**	**À partir de 2 500 €**		Ouvert aux non cavaliers

Galop dans les chemins de la Cappadoce

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Un parcours au cœur du parc naturel de la Cappadoce et son architecture naturelle splendide
• La découverte d'un patrimoine historique et culturel (innombrables citadelles troglodytes et églises rupestres) classé au patrimoine mondial par l'UNESCO
• Des étapes confortables et de charme (3 maisons d'hôtes différentes pendant la semaine)
• L'accueil chaleureux des habitants et la découverte de leurs traditions
• Guide français installé sur place
• Randonnée en petit groupe de 8 cavaliers maximum
• Les nombreuses opportunités de galops dans les steppes anatoliennes sur de superbes chevaux d'endurance

Jour 1 — EUROPE - ISTANBUL - KAYSERI - URGUP

Hotel Surban

Vous prenez un vol pour Istanbul puis connexion pour Kayseri. Le vol est à votre charge. Nous pouvons nous en occuper sur simple demande. Accueil à l'aéroport puis transfert d'environ une heure par la route en direction d'Urgup, au cœur de la Cappadoce. Dîner avec votre guide et le reste du groupe aux alentours de 20h.

Remarque : il est préférable d'arriver au plus tard à 18h afin de pouvoir profiter du dîner et de la rencontre avec le guide et le reste du groupe mais aussi ne pas déranger la personne qui partagera votre chambre si vous vous inscrivez seul(e).
Si vous arrivez plus tard, vous rencontrerez vos guides le lendemain.
Cf notre rubrique " Remarques sur nos prix" pour plus d'informations concernant les horaires de vols préconisés.

Informations importantes: les journées débutent et se terminent par environ 5 à 10 minutes de marche à pied afin d'échauffer vous et votre monture.
Il y a environ une vingtaine de minutes en moyenne par jour de marche en plus quand vous devez mettre pied à terre.

Il y a environ 30 minutes de galops par jour.

Jour 2 — MONT AVLAK - KARAIN - URGUP - 5h30 environ à cheval

Hotel Surban

Premier réveil en Cappadoce. Profitez de votre petit déjeuner avant de partir pour un court trajet en voiture pour le ranch découvrir votre fidèle compagnon pour le reste de la semaine. Vous préparez le cheval qui vous a été attribué et vous partez pour une heure dans la végétation luxuriante des alentours du ranch. Vous longez le cours d'eau d'Uzengi et son magnifique pigeonnier et vous arrêtez pour déguster un déjeuner typique anatolien.
Vous commencez l'après-midi par l'ascension des collines d'Avlak, improbables pentes d'argile et roches créant un paysage tout droit sorti d'un flm de western. Après un long galop sur le plateau vous abreuverez vos chevaux dans une fontaine de bergers. Vous traverserez une vallée aux falaises sculptées de tombeaux et découvrirez le village fantôme de Karain. Après avoir pris soin de vos montures, avoir dégusté une boisson fraîche, vous serez conduit à votre hôtel à Urgup (25 min), où vous passerez une seconde nuit.

Jour 3 — URGUP - AYVALI - 5h30 à cheval environ

Hotel Dilek Tepesi

Après avoir chevauché à travers les bois et jardins, vous débuterez l'ascension du plateau par un chemin ancestral. C'est au galop que vous traverserez les cultures de céréales et de pois-chiches dominant la vallée. La longue descente du plateau se fera à pied avec une vue incroyable sur la vallée et le lac de Damsa. Vous évoluez dans un dédale de pierres et d'arbustes, aux odeurs d'armoises et de thym. Vous vous remettez en selle et repartez pour un long et sinueux galop, vous atteindrez le monastère des archanges, où un couple de villageois vous aura préparé un met traditionnel cuit sur le feu.
Après ce bon repas, vous repartez au galop dans les terres rouges et vous atteindrez Ayvali par un canyon secret. Vous rejoindrez votre hôtel à Ayvali et laisserez vos chevaux dans leur paddock pour la nuit.

Jour 4 — AYVALI - GOLGOLI - MUSTAFAPASA - 5h30 à cheval environ

Hotel Dilek Tepesi

Vous retrouvez vos chevaux et chevauchez dans les magnifiques plateaux steppiques dominant le lac Damsa. Vous galopez à travers d'herbeuses collines jusqu'aux ruines du village troglodyte de Golgoli ; visite d'une église creusée dans le tuf et du village souterrain.
Vous atteindrez le monastère de St Nicholos par une très belle vallée éloignée des circuits touristiques, en direction du village de Mustafapasa. Une balade dans le village aux ocres jaunes vous permettra de découvrir ses ruines, sa medersa, son église et ses grandes demeures d'architecture grecque. Vous cheminez dans une variété de paysages, traversant tantôt des vergers d'abricotiers, des vignobles, une vallée boisée, des steppes où paissent les brebis gardées par de grands kangals (chien de berger locaux).
Retour vers le village d'Ayvali où vous passerez une dernière nuit.

Jour 5 — AYVALI - IBRAHIMPASA - UCHISAR - 5h à cheval environ

Kilim pension

La journée débute par un passage dans les steppes de Subasi, où paissent de nombreux moutons. La plongée dans le luxuriant canyon de Bacheli permet la visite d'un second village troglodytique
appelé « les 40 marches ». Après un incroyable galop dans la tortueuse vallée d'Argent, vous rejoignez Ibrahimpasa, toujours
au galop, sur une piste de sable. Dans ce village pittoresque, vous déjeunerez à « Babayan evi » restaurant local, avec une vue imprenable sur la vallée d'Ortahisar. Au menu, pain cuit au feu de
bois et nombreux mets cuisinés localement, un souvenir impérissable pour vos papilles ! Vous montez vers les sommets d'Uchisar dominant tout le nord de la Cappadoce. Vous apercevez l'étonnante silhouette de ce village aux cheminées de fée multicolores, dominé par sa citadelle, véritable promontoire rocheux. Nuit à Uchisar.

Jour 6 — UCHISAR- VALLEE DES ROSES - UCHISAR - 5h30 à cheval environ

Kilim pension

Ce matin, vous avez la possibilité si vous le souhaitez d'effectuer un vol en montgolfière. De là haut la vue est imprenable sur les vallées de la Cappadoce. Un moment inoubliable entre paysages de lever de soleil et le nombre incroyable de montgolfières dans le ciel. Vol en supplément. Nous contacter directement si vous souhaitez le faire. Le vol peut être décalé au samedi matin selon les conditions climatiques.
Après un solide petit déjeuner qui a fait la réputation de l'auberge de Sisik, vous chevauchez vers la vallée Verte. Par un superbe chemin creusé dans la roche, vous atteignez la vallée de l'Amour et ses
roches aux célèbres formes, vous vous faufilez ensuite dans la vallée des Sabres. La suite de la journée vous fait passer par des sentiers au cœur de la vallée Rouge et de la vallée des Roses, paysages de Cappadoce par excellence. Vous retournez le soir sur le village d'Uchisar où vous pourrez

profiter d'une boisson rafraîchissante sur la belle terrasse de l'hôtel.

Jour 7 — UCHISAR - URGUP - 4h30 à cheval environ

Hotel Surban

Vous quittez Uchisar par la pittoresque vallée Blanche. Un long galop vous mène au village de Cavusin. Il faudra grimper une pente raide et caillouteuse pour atteindre le sommet du plateau du Bozda. De là une vue incroyable s'offre sur les reliefs colorés de Cappadoce. En passant à côté d'un ancien mausolée ottoman, vous redescendez dans la plaine d'Urgüp et vous élancez dans un galop sinueux. En fonction de la période de l'année, le déjeuner sera organisé en chemin ou sera tardif à la ferme. Retour à votre maison d'hôtes à Urgüp et possibilité de vous rendre au hammam, pour une détente complète, avant votre dîner de départ.

Jour 8 — KAYSERI - ISTANBUL - EUROPE

Transfert à l'aéroport de Kayseri selon votre horaire de vol. Connexion à Istanbul et vol vers l'Europe.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	STATUT
26/05/2024	02/06/2024	2 600 €	Complet
09/06/2024	16/06/2024	2 500 €	Départ garanti
08/09/2024	15/09/2024	2 600 €	Complet
29/09/2024	06/10/2024	2 600 €	Complet
20/10/2024	27/10/2024	2 600 €	Complet

Remarques sur nos prix

• Les tarifs ci-dessus correspondent au TARIF HORS AÉRIEN sur la base d'une chambre double ou triple standard. Nous nous chargeons des vols sur simple demande.

• Le groupe est composé de 2 à 8 cavaliers internationaux maximum.

IMPORTANT : Les transferts sont organisés en navette et inclus dans notre tarif pour les cavaliers arrivant au maximum à 22h30 à Kayseri. Pour les arrivées plus tardives et en cas de retard d'avion, le transfert en navette n'est plus garanti. Les cavaliers doivent alors prendre à leur charge un taxi pour rejoindre le lieu de la première nuit. Remarque : il est préférable d'arriver au plus tard à 18h afin de pouvoir profiter du dîner et de la rencontre avec le guide et le reste du groupe. Premier service de navette pour le retour : 6h - 6h30.

• Supplément chambre individuelle en catégorie standard : 305€ (selon disponibilité). Il n'est pas facturé si vous acceptez de partager votre chambre sauf pour les hommes voyageant seul car il est souvent difficile de trouver un autre homme.

• Logement en hôtel ou chambre de catégorie supérieure (3 nuits : J1, 2 et 7) : 125€/pers. en double ou twin et 480€ en chambre individuelle. Les hôtels étant différents, les dîners et petits-déjeuners sont pris en commun.

• Cette randonnée n'est pas accessible aux cavaliers de plus de 85kg. Au-delà, nous consulter.

• Remise de 10% pour tous les cavaliers de moins de 30 ans.

• Activité optionnelle :
Vol en montgolfière : nous prévenir lors de votre inscription afin d'effectuer une pré-réservation. Comptez 300€ par personne. Le montant sera à régler sur place et ré-ajustable jusqu'au départ. Notez que cette activité dépend fortement des aléas météo et peut être annulée jusqu'au moment du départ. Pour votre vol, lever à 3h30 du matin. Retour à l'hôtel pour le petit déjeuner avant la randonnée.

• Pour les non cavaliers, nous vous proposons plusieurs solutions. A à pied ou en vtt en Cappadoce, en autonomie avec un GPS et un road Book ou accompagné, vous randonnez 4h par jour et retrouvez les cavaliers le midi et en fin de journée. Possibilité également d'organiser un séjour avec quelques petites promenades des visites et un guide. Tarif (par personne sur la base d'une chambre double) : nous consulter.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par un guide accompagnateur local francophone pour 8 cavaliers

EQUIPE LOGISTIQUE

1 4x4 d'assistance avec chauffeur
1 cheval par cavalier

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Minibus pour 8 personnes
Transferts aéroport aller et retour (sauf date d'arrivée et de départ différentes du groupe)

MODE D'HÉBERGEMENT

Auberge, pension familiale et chambre d'hôte en chambre double ou triple

REPAS

Eau minérale et thé/café lors des repas
Pension complète du dîner du J1 au petit-déjeuner du J8

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective
Sacoches doubles à cheval

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

DIVERS

Pourboires équipes locales (à votre discrétion)
Les prestations non incluses telles que le Hammam lors du dernier jour

REPAS

Boissons extras lors des repas et lors des étapes à cheval.
2 déjeuners libres les jours 1 et 8 en fonction de vos horaires de vol

En option

HÉBERGEMENT

Supplément chambre individuelle : Voir rubrique "Remarques sur nos prix"
Supplément hébergement supérieur

DIVERS

Vol en Montgolfière : (nous prévenir à l'inscription)
Les activités nombreuses de la mer : canoë, plongée, kite surf, balade en dhows

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Les chevaux sont de race Arabe et croisés Arabe. Seule une jument est de type Anatolienne Turque (ancêtre du Pur Sang Arabe). Ce sont en grande majorité des juments et quelques jeunes hongres nés à la ferme. Leurs origines en font des chevaux avec des tempéraments vifs avec un pied sûr et une excellente endurance.
Leur taille moyenne varie entre 1,50 et 1,65 mètre au garrot selon les chevaux. Poids maximum cavalier: 85 kg

Guide & équipe locale

Votre guide Nicolas est installé en Cappadoce depuis une quinzaine d'année. Il vous fera découvrir avec Hélène, les magnifiques paysages de la région et vous accueillera le premier et dernier jour au sein de leur magnifique ranch construit dans la roche.

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Une bonne maîtrise des trois allures (trot enlevé, galop en équilibre) est indispensable. Certains galops peuvent faire jusqu'à 15 minutes. Il faut savoir contrôler son cheval (frein, direction) lorsque vous galopez en groupe. Un niveau minimum galop 5 (ou équivalent en pratique) est demandé aux mineurs qui voyagent accompagnés. Poids maximum du cavalier : 85kg.

ALLURES

L'allure de base en randonnée est le pas. Peu de trots, mais de nombreux galops, dès que le terrain le permet. Les galops peuvent durer jusqu'à 15 minutes. Il vous faudra être capable de gérer l'allure de votre cheval sur différents terrains.
Vous parcourez de 180 à 200 km lors de la randonnée.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Il vous sera demandé de vous occuper des chevaux : panser, seller, desseller et d'aider à les nourrir à chaque étape.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

L'autonomie à cheval est la notion la plus importante lors de cette randonnée.
Vous devez être en mesure de vous mettre en selle et mettre pied à terre sans assistance et de maîtriser et conduire vos chevaux en groupe en toute situation. Le terrain est varié, alternant pistes sablonneuses, chemins plus étroits de montagne et steppes ouvertes. Cette randonnée est déconseillée aux personnes souffrant de vertige.
Le parcours comporte des passages difficiles; vous devrez mettre pied à terre parfois plusieurs fois par jour. Vous marcherez en moyenne 25 minutes par jour, parfois en terrain escarpé et en montée. Le dénivelé peut être important.
Les jours de grande chaleur, nous nous arrêterons plusieurs heures pour le déjeuner. Emportez de quoi lire si vous n'êtes pas adeptes de la sieste.
Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est réellement nécessaire.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie de randonnée légère de type McClellan avec sacoches et sur-selles en peau de mouton sur demande.
Les bombes ou casques ne sont pas obligatoires mais fortement conseillés. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.

INFOS PRATIQUES

CONFORT

Auberges de caractère et maisons d'hôtes typiques de l'architecture locale, en pierre de style anatolien ottoman ou troglodyte jouissant de tout le confort. Elles sont choisies pour leur authenticité et leur cadre intimiste et chaleureux, à l'anatolienne. Idéalement situées dans les quartiers anciens des villages du parc national, tout près des lieux d'étape. Chambres doubles ou triples avec salle de bain privative.
Tous les hébergements ont la wifi.
Formule standard :
https://www.hotelsurban.com
https://dilek-tepesi-cave.centralanatoliahotels.com/en/
http://www.kilimpension.com
Formule catégorie supérieure :

https://www.selcukluevi.com
https://www.gamirasu.com
http://www.kilimpension.com
-> Sous réserve de disponibilité

REPAS

Petit déjeuner turc et continental servi dans les hôtels
Les déjeuners sont en grande majorité végétariens et les dîners avec de la viande. Si vous êtes végétarien, faites nous le savoir en avance. Boissons alcoolisées (vin de Cappadoce, bière) disponibles en option. Le thé est offert. Les autres boissons sont à régler sur place.

CLIMAT

La région de Cappadoce jouit d'un climat continental avec des étés chauds et secs mais jamais torrides, grâce à l'altitude, et des hivers froids et enneigés. Les nuits sont toujours fraîches, même en été.

Les températures moyennes dans la région Cappadoce sont de 20C° en avril, 25C° en mai, 30C° en juin, 35/40C° en juillet et en août, 28 C° en septembre, 23 C° en octobre.

TIPS

Le pourboire n'est pas obligatoire en Turquie ; il représente vraiment l'appréciation d'un bon service au restaurant, mais il est d'usage de laisser près de 10 % du total de l'addition. Quelques restaurants incluent déjà « le frais de service - 10 % » dans l'addition, dans ce cas ce n'est pas impoli si vous ne laissez pas de pourboire.
Bien sur le pourboire reste à votre discrétion.
Concernant les équipes d'encadrement équestre, les pourboires sont également appréciés mais ils restent à votre entière discrétion et ne sont pas obligatoires.

LISTE EQUIPEMENT

Important : Nous vous conseillons de venir avec des chaussures de randonnées car les passages à pied peuvent être escarpés et les bottines d'équitation ne sont pas adaptées car trop glissantes.

Si vous souhaitez prendre un appareil photo, il vous faut prendre un appareil que vous pouvez utiliser avec une seule main pour permettre au groupe de continuer à avancer et vous permettre une totale autonomie à cheval.

Tête
• Un casque d'équitation : il est sérieusement recommandé et souvent obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage de la poussière et du soleil
• Une paire de lunettes de soleil haute protection

Buste
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou chaude en fonction de la saison.
• 1 manteau de pluie long (surtout pour le printemps et l'automne)
• 1 veste chaude (imperméable et respirante, en altitude les soirées peuvent être fraîches)

Jambes
• 2 culottes d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 pantalon (imperméable et respirant pas obligatoire)
• 1 maillot de bain peut-être utile (Hammam, baignade dans les lacs, toilette en rivière)
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures de marche robuste avec chaps avec des mini-chaps spécifique pour l'équitation d'extérieur (pas de bottes d'équitation classique)
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• Plusieurs paires de chaussettes épaisses
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Divers
• Sac de voyage 60 - 80 litres, de préférence un sac souple (ouverture frontale ou sac à dos). Pour votre confort, utilisez plusieurs bagages plutôt qu'un seul trop lourd.
Vos bagages sont transférés par un véhicule logistique.
• 1 gourde de 1 litre, 2 pour l'été
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette
• Des boules 'quies' peuvent être utiles
• Sac à dos de 25-30l (bagage cabine)
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)
• Une paire de jumelles éventuellement
• Argent de poche pour les arrêts dans les cafés

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
• Médicaments personnels
• 1 Antibiotique à large spectre
• Aspirine ou paracétamol
• Anti-diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO_2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .