Cheval d'Aventure
VOYAGES À CHEVAL & TRADITIONS ÉQUESTRES DEPUIS 1972

2 rue Vaubecour - 69002 Lyon (France) +33 (0)4 82 53 99 89 infos@cheval-daventure.com

Informations au 20/05/2024

Légendes du Nord

ISLANDE

Une **randonnée à cheval au nord de l'Islande**, où la géologie bouillonne à ciel ouvert. Partez pour de grandes **chevauchées islandaises** à travers un désert de sable noir et des labyrinthes de lave uniques au monde.**A cheval en Islande**, depuis Husavik, en bord d'océan Arctique, vous rejoignez le lac Myvatn, peuplé d'une myriade d'oiseaux migrateurs, guidé par deux amoureux de volcanisme et de géologie.

Randonnée Équestre	**8 jours (5 à cheval)**	**À partir de 2 890 €**	

A cheval au Nord de l'Islande

Pause équestre en Islande

Cavaliers en pleine nature islandaise

ITINÉRAIRE

Les points forts

• Les paysages lunaires du lac Myvatn, joyau du volcanisme actif.
• Le climat le plus agréable d'Islande et le spectacle unique du soleil de minuit.
• La joie de chevaucher avec un troupeau de chevaux en liberté.
• Monter un cheval islandais et découvrir une nouvelle sensation équestre: le tölt.
• Une sortie en bateau optionnelle pour observer les baleines.

Jour 1 — EUROPE - REYKJAVIK

Envol à destination de Keflavik. Transfert libre à l'aéroport. Si vous avez pris vos vols avec nous, nous vous réservons votre Flybus pour vous rendre à votre hôtel à Reykjavík. Si ce n'est pas le cas, vous devez acheter votre bon pour la navette Flybus sur place (ou sur internet avant de partir).
Dîner libre et nuit à Reykjavik.

Jour 2 — REYKJAVIK - HUSAVIK - BJARNASTADIR - JÖKULSARGLJUFUR - 20 km à cheval

Bjarnastadir Farm

Vous avez rendez-vous à 7h30 à l'aéroport domestique pour un vol intérieur vers Husavik, un représentant des éleveurs vous y attend. Pensez à mettre vos vêtements d'équitation et à prendre vos papiers d'identité avec vous. Accueil par les guides et transfert à la ferme de Bjarnastadir, point de départ de la randonnée équestre.
Déjeuner puis petite présentation des chevaux islandais et de leurs allures spécifiques, avant de partir chevaucher sur la partie Est du Parc National de Jökulsargljufur.
En fin d'après-midi, départ pour une visite en bus des curiosités de la région : Dettifoss, la plus grande chute d'eau d'Europe, ainsi que le merveilleux canyon Asbyrgi, à la forme d'un fer à cheval avec ses falaises abruptes de 100 mètres de haut.
Retour à Bjarnastadir, dîner et nuit à la ferme.

Jour 3 — BJARNASTADIR - KELDUHVERFI - THEISTAREYKIR - 35 km à cheval

Refuge de Theistareykir

Après le petit déjeuner, transfert jusqu'à Kelduhverfi, le point de départ de cette journée. La chevauchée commence à travers les montagnes pour profiter de la vue magique sur le fjord Öxafjörður, avant d'atteindre la région géothermique de Theistareykir. Un endroit fascinant : des fissures terrestres dues à la tectonique des plaques et aux nombreux tremblements de terre, des montagnes aux reflets riolytiques, une énergie géothermique époustouflante.
Nuit au refuge.

Jour 4 — THEISTAREYKIR - LAXARDALUR - 35 km à cheval

Aujourd'hui vous partez à cheval de Theistareykir pour rejoindre Halldorstadir à Laxardal. Vous chevauchez à travers la région géothermique et vous laissez guider à travers le champs de lave, jusqu'à la zone désertique de Hólasandur, pour descendre la vallée de Laxárdalur et sa rivière Laxá, pour rejoindre Halldórstaðir
Vous êtes transféré ensuite à la ferme Bjarnastaðir, pour profiter d'une bonne soirée de repos, et pourquoi pas du bain à remous.
Nuit à la ferme.

Jour 5 — LAXARDALUR - 30 km à cheval

En selle pour une nouvelle journée ! Vous partez aujourd'hui à travers un désert de sable noir, longeant la vallée verdoyante de Laxárdalur, coupée par la rivière saumonière de Laxá. Une journée riche en contrastes dans la nature toujours changeante de l'Islande. Vous faites ensuite une pause à Hraunsrétt, un corral de tri très spécial, car construit entièrement pierre volcanique.Vous repatez ensuite en direction de Skógarhlíð, où les chevaux paissent pour la nuit, avant de retourner à la ferme Bjarnastaðir pour la nuit. Ce soir, vous avez également le plaisir de profiter des bienfaits d'un bain chaud à Jarðböðin, un lagon d'eau thermale.
Nuit à la ferme.

Jour 6 — GELDINGADALUR - REYKJAHEIDI - BJARNASTADIR - 40 km à cheval

Ce matin, partez vers la vallée de Geldingadalur et la région de Reykjaheiði. Gardez l'œil grand ouvert car un moment donné vous traversé les continents en franchissant la crête de la dorsale médio-atlantique. C'est une région fascinante avec de profondes fissures sismiques, des montagnes aux mille couleurs et à forte énergie géothermique. Avec toute l'activité volcanique présente ici, il n'est pas difficile de comprendre pourquoi l'Islande est encore considérée comme "en construction" d'un point de vue géologique. Vous chevauchez ensuite à travers le somptueux Fjord Oxarfjordur. C'est une longue journée à cheval qui vous attend, et elle se ponctue par un bain en plein air à la ferme où vous dînez et passez la nuit.

Jour 7 — BJARNASTADIR - HUSAVIK - REYKJAVIK

Dans la matinée, retour sur Husavik en bus. Pour ceux qui le souhaitent, possibilité de navigation pour observer les baleines (~80 € par personne, à régler sur place). Les autres pourront au choix découvrir la ville ou bien profiter de la piscine d'Husavik.
Transfert pour l'aéroport domestique en milieu d'après midi et envol pour Reykjavík. Transfert libre et nuit à votre hôtel.

Jour 8 — REYKJAVIK - EUROPE

Transfert pour l'aéroport de Keflavik via Flybus et vol de retour.

DATES & PRIX

DÉPART	RETOUR	PRIX HORS VOL	PRIX VOL INCLUS	STATUT
23/06/2024	30/06/2024	2 930 €	3 380 €	Complet
28/07/2024	04/08/2024	2 930 €	3 380 €	Dernières places
04/08/2024	11/08/2024	2 930 €	3 380 €	Dernières places
11/08/2024	18/08/2024	2 930 €	3 380 €	Dernières places
18/08/2024	25/08/2024	2 890 €	3 340 €	Dernières places

Remarques sur nos prix

• La randonnée se compose généralement de 6 à 20 cavaliers internationaux maximum, bien qu'il n'y ait pas de nombre minimum de cavalier pour garantir un départ. L'accompagnement est anglophone.

• Tarifs calculés sous réserve de disponibilité des vols au départ de Paris, nombre de places limité.
Au moment de votre réservation, s'il n'y a plus de disponibilités aériennes au tarif de base, nous vous ferons une proposition alternative, entraînant éventuellement un réajustement tarifaire.

• Transferts
Nous réservons votre navette Flybus depuis/vers l'aéroport sur simple demande. Un supplément de 85€ sera ajouté à votre devis.

• Tarif de l'hébergement à Reykjavik sur la base de 170 € par nuit et par personne, base chambre double (pension petit-déjeuner).
En cas d'indisponibilité, réajustement tarifaire possible au moment de la réservation.

• Nuit en hôtel à Reykjavik : Si vous vous inscrivez seul(e) et que nous n'avons pas d'autres cavaliers susceptibles de partager votre hébergement, un supplément chambre individuelle de 115€, par nuit, vous sera facturé à l'inscription. Ce supplément vous sera remboursé à condition que vous soyez disposé à partager votre hébergement et que nous trouvions un autre cavalier de même sexe pour ce partage.

• Pour tout régime alimentaire spécial (sans gluten, vegan,...) un supplément de 125€ vous sera demandé à l'inscription.

•Enfants :
Enfants accompagnés autorisés dès 9 ans ; non accompagnés, acceptés dès 14 ans avec autorisation parentale, bon niveau d'anglais et autonomie exigés.

Remise enfant (- de 12 ans) :
Basse saison : - 635 € ; Haute saison : - 645 €
Non cumulable avec la remise famille.

• Remise famille :
Famille de 3 personnes ou + (parents et enfants de + de 12 ans) - non cumulable avec la réduction enfant
Basse saison : - 125 € par personne ; Haute saison : - 130 €

• Remises
Les remises sont non cumulables.
Si une remise est d'ores et déjà en cours, aucune autre ne peut s'appliquer.

AVERTISSEMENT
Le parcours peut être modifié pour des raisons de sécurité, de météorologie ou d'imprévus. Des événements indépendants de notre volonté peuvent modifier les parcours : routes coupées, fleuves en crue, sécheresse, grèves, fêtes locales... Cheval d'Aventure, ses partenaires, ses accompagnateurs, ainsi que ses guides locaux mettront toujours tout en œuvre pour apporter la meilleure solution, même en modifiant le parcours.
Les noms des hébergements sont donnés à titre d'information. En fonction des disponibilités, ils pourront être modifiés et remplacés sans préavis par un autre hébergement de même catégorie.

Notre prix comprend

ACCOMPAGNATEURS

L'encadrement par un guide accompagnateur local anglophone depuis Reykjavik
L'encadrement par un chef d'expédition islandais

L'encadrement par 2 à 4 assistants en charge du troupeau en liberté.

EQUIPE LOGISTIQUE

2 ou 3 chevaux par cavalier
1 cuisinier
Un véhicule d'assistance avec chauffeur

TRANSPORTS INTÉRIEURS

Minibus
Vol intérieur aller/retour Reykjavik - Akureyri

MODE D'HÉBERGEMENT

Nuits en guesthouses en chambres collectives
Nuits en refuges collectifs avec lits superposés et matelas

REPAS

Pension complète du petit déjeuner du jour 2 au déjeuner du jour 7

MATÉRIEL DIVERS

Pharmacie collective

Notre prix ne comprend pas

Assurance rapatriement et annulation "multirisques" sans risques épidémies : 3,8% du prix de votre voyage.
Assurance Annulation et interruption de séjour : 2,8% du prix de votre voyage.
Assurance complémentaire carte bancaire (gold, visa premier...) : 2,1% du prix de votre voyage.
Frais d'inscription obligatoires : 15 euros par personne

DIVERS

Observation des baleines le J6
Pourboires équipes locales (à votre discrétion)

REPAS

Dîner du J7 à Reykjavik
Boissons et extras personnels

TRANSPORTS

Les transferts via Flybus entre l'aéroport et votre hôtel à Reykjavik. Possibilité de le réserver pour vous si vous prenez les vols pour nous, avec un supplément.

En option

HÉBERGEMENT

Supplément single pour les 2 nuits à Reykjavik, obligatoire pour toute inscription seul(e)

DIVERS

Nuit supplémentaire à Reykjavík : nous consulter pour les prix.

INFOS ÉQUESTRES

Cavalerie

Chevaux Islandais portés par l'histoire des Vikings et des sagas, ils possèdent 4 allures avec le tölt (allure rapide et très confortable), parfois 5 avec l'amble. Ils sont petits, sociables et confortables, en avant, certains plus vifs que d'autres.

Guide & équipe locale

Elsa et Bjarni sont vos hôtes et guides dans le Nord de l'Islande. Bjarni est votre guide équestre, passionné de géologie, il vous dévoile les secrets de son île. Cet expert vous fait découvrir l'étonnante nature islandaise. N’hésitez plus et venez découvrir l’étonnante nature islandaise aux côtés de ces experts !

Niveau équestre & forme physique

MINIMUM TECHNIQUE REQUIS

Etre à l’aise en terrain varié aux trois allures et être disposé à soutenir longtemps le tölt (allure rapide et en général confortable) et le trot.

ALLURES

Bonne endurance nécessaire car beaucoup d'allures vives. Le tölt, adopté le plus souvent, est une allure très particulière : un pas très rapide et confortable. En terrain plus difficile les chevaux reprennent le trot ou le pas. Certains ont aussi un amble très agréable. Il est important d'avoir conscience que le galop n'est pas une allure pratiquée en Islande.

AUTONOMIE ET PARTICIPATION

Chacun participe aux soins des chevaux et à l'organisation des repas.

NIVEAU ET EXPÉRIENCE REQUISE

Bonne condition physique exigée (étapes parfois longues de 5 à 8 heures en selle). Terrain souvent accidenté (reliefs tourmentés et caillouteux ou herbages moelleux) avec de faibles dénivelées. Il faut être prêt à un temps capricieux.
Une expérience de randonnée sur plusieurs jours est un plus, mais n'est pas obligatoire. Les cavaliers qui ne montent pas régulièrement doivent impérativement se remettre en selle avant le départ.

EQUIPEMENT EQUESTRE

Sellerie islandaise
Les bombes ou casques sont obligatoires. Pour des raisons de sécurité et d'hygiène, munissez vous de votre matériel.
Vêtements de pluie performant et sacoches fournis

INFOS PRATIQUES

CONFORT

En randonnée à cheval : refuges en dortoirs collectifs avec sanitaires et points d'eau froide ou chaude à partager. Eau chaude parfois payante. Durant la randonnée le sac de couchage est essentiel et obligatoire.
À Reykjavik, 2 nuits en hotel*** avec chambre et salle de bain privatives. Les hôtels que nous sélectionnons sont directement implantés dans le centre ville de Reykjavik, a quelques pas des nombreux restaurants locaux. Ils proposent également un petit-déjeuner à emporter lors des départs très matinaux.

REPAS

Les déjeuners sont pris sous forme de pique-nique simples, les dîners sont copieux.

CLIMAT

Le climat général de l'Islande, contrairement aux idées reçues, est tempéré et frais. Seul l'intérieur du pays enregistre de grands froids en hiver. En été, la température moyenne est de 10 °C à 12°C, mais varie de 5°C à 25°C. Les chutes de neige sont vraiment exceptionnelles. L'inconstance du temps, qui provient de la rencontre entre les masses d'air polaire dense et sec du Groenland avec un front d'air tiède et humide d'origine tropicale, est la caractéristique essentielle du climat islandais. C'est pourquoi nous vous recommandons de vous équiper à la fois en vue du grand soleil et de la pluie. Attention, en septembre les nuits peuvent être plus fraîches (en dessous de 0°C).

TIPS

Il est toujours bien perçu de donner des pourboires quand vous êtes satisfaits du service auprès des guides locaux et du chauffeur du circuit. Que ceux-ci restent tout de même en cohérence avec le niveau de vie du pays et à votre discrétion. Il est de coutume de laisser 50€.

LISTE EQUIPEMENT

IMPORTANT :
Vous vous préparez à vivre une expérience incroyable. Cependant vous devez respecter quelques consignes sanitaires avant de vous envoler sur la terre de feu et de glace.
Il faut savoir que les chevaux islandais ne sont pas vaccinés et vivent en autarcie depuis plus d'un millénaire sur leur île. Ils sont donc particulièrement sensibles aux maladies venant de l'étranger.
Voici quelques instructions à suivre afin de préparer au mieux votre voyage et de respecter les troupeaux des éleveurs islandais.

Vous ne devez pas emmener les équipements équestres suivants :
-selles, brides, licols, protections, tapis, cravaches, brosses et autres... (tout ce qui en contact direct avec un cheval)
- les gants d'équitation (si déjà utilisés)
Votre tenue d'équitation doit être soigneusement nettoyée 5 jours au moins avant le départ (culotte d'équitation, sous-pull, pull, manteau, veste...) et doit être lavée à 40°C ou au lavage à sec.

Pour les équipements qui ne passent pas en machine comme les boots, mini-chaps/chaps ou botte, bombe, vous devez 5 jours avant le départ :
1. Rincer avec un détergent
2. Sécher
3. Passer du spray 1% VirkonS® (10g par litre d'eau)

Pour plus de détails, vous pouvez vous rendre sur le site de l'autorité vétérinaire islandaise :
www.mast.is/english/frontpage/import-export/import/ridingequipment

Merci de noter que ceci est une liste non-exhaustive, vous pouvez l'adapter selon vos habitudes de voyage.

Tête
• Un casque d'équitation : il est obligatoire. Les fabricants (GPA, HKM, LAS Helmets, Lamicell, Troxel, Equithème…) proposent aujourd'hui des casques d'équitation ventilés, solides et légers, agréables sous toutes les latitudes. Il existe également des coques de protection à mettre sous votre chapeau (Ranch & Rider, Lexington Safety Products) ou des chapeaux casques western (Troxel).
• Casquette ou chapeau pour le soleil (indispensable)
• Un bandana, une écharpe ou foulard ou chèche pour protéger le cou ou le visage du vent
• Une paire de lunettes de soleil haute protection, ou des lunettes protectrices pour les yeux sensibles
• Un bonnet de laine
• Une moustiquaire de tête, selon la période

Buste
• Sous-vêtements thermiques (tee shirts manches courtes ou longues).
• Tee-shirts en coton + chemises à manche longue (pour protection contre le soleil) ou T-shirt en matières techniques à séchage rapide.
• 1 polaire légère ou équivalent
• 1 polaire chaude ou équivalent + 1 polaire de rechange
• Une veste coupe vent imperméable respirante à capuche de type Gore-Tex ou MTD
• 1 veste chaude pour les veillées

Jambes
• 2 culottes d'équitation
• 1 pantalon de rechange (randonnée ou jean ou équivalent)
• 1 pantalon de type Goretex (imperméable et respirant)
• 1 collant chaud (coton ou polaire) pour porter les journées fraîches ou pour dormir
• 1 maillot de bain peut-être utile (baignade ou toilette)
• Sous-vêtements en coton ou en synthétique non irritant

Pieds et Mains
• 1 paire de chaussures imperméables pour monter à cheval (chaussures de marche légères avec chaps ou boots avec des mini-chaps ; ou encore bottes en caoutchouc pour plus de confort durant les passage de rivières, terrains marécageux, ou en cas de pluie)
• 1 paire de baskets ou chaussures légères équivalentes pour le soir
• 1 paire de chausson (il est d'usage de laisser ses chaussures dans l'entrée en Islande)
• Plusieurs paires de chaussettes chaudes (la formule bottes de chasse, plus larges que des bottes d'équitation, permet de mettre des grosses chaussettes et de déchausser plus facilement pour entrer dans les refuges)
• 1 paire de gants pour se protéger du soleil, du froid et des frottements

Petits trucs à cheval
• Crème apaisante bien utile aux recoins de votre intimité irrités par de longues heures à cheval.
• Rien sur le dos, tout dans votre veste ou une banane ventrale: stick à lèvres, crème solaire, passeport, petit appareil photo ou mini caméra (étanche), cordelettes, lunettes… plus accessible que les fontes.
• Le sac à dos à cheval n'est pas autorisé

Dormir
• Un sac de couchage confort 0 / 5°C
• Un petit oreiller peut-être confortable pour les refuges
• Un sac à viande
• Un masque de nuit pour les yeux pour les nuits en refuge

Divers
• Privilégier un sac de voyage (sac souple avec ouverture frontale ou sac à dos), plutôt qu'une valise rigide

• Quelques barres de céréales ou barres chocolatées pour les étapes les plus longues
• Lampe frontale, piles et ampoules de rechange
• Nécessaire de toilette et serviette de toilette
• Papier toilette + briquet pour brûler celui-ci après usage
• Un couteau suisse ou équivalent (en soute!!)
• Petits sacs en plastique pour jeter dans la poubelle commune ce qui est usagé
• Des boules 'quies' peuvent être utiles pour ceux qui auraient le sommeil léger en colocation
• Appareil photo (avec une batterie de rechange)

Pharmacie
Par précaution, indiquez vos allergies aux médicaments dans votre pharmacie.
Ceci est une pharmacie type, à adapter selon vos habitudes de voyage
• Médicaments personnels
• 1 Antibiotique à large spectre
• Aspirine ou doliprane
• Anti diarrhéiques
• Vitamine C
• Crème solaire à forte protection pour les lèvres et la peau
• Collyre
• Crème hydratante
• Un rouleau de sparadrap
• Une bande élastique adhésive de 10 cm de large
• Une boîte de pansements adhésifs
• Pochettes de désinfectants prêtes à l'emploi
• Une crème et un spray anti moustique
• Des Compeed pour les ampoules.

TOURISME RESPONSABLE

Voici nos 6 conseils pour un voyage responsable :

1. **Voyagez léger** : Le poids des valises impacte négativement les émissions de CO2 du kérosène et de l'essence.
2. **Supprimez le plastique** : Emmenez votre gourde réutilisable préférée. Un mug et des couverts durables pour les nuits en tente ou pendant votre vol.
3. **Préservez la nature** : Prévoyez une "poubelle de voyage" pour vos déchets pendant la randonnée. Laissez les plantes à leur place, elles sont plus belles ainsi, observez la faune à distance pour ne pas les déranger. Utilisez des produits cosmétiques biodégradables, afin de protéger votre peau et l'environnement.
4. **Faites du tourisme éthique** : refusez de prendre part à toute activité offrant un exploitant les animaux sauvages (spectacles, caresses avec touristes, etc.) .
5. **Soutenez les populations locales** : découvrez leur culture, respectez leurs coutumes, achetez des souvenirs locaux.
6. **Partagez !** sensibilisez votre entourage au tourisme responsable

Pour plus d'informations, retrouvez notre article détaillé sur le Mag .